



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08187 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดอ่างทอง

วันพุธที่ 17 พฤศจิกายน 2564 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนโพธิ์ทอง “จินตามณี” อำเภอโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง

จังหวัดอ่างทอง ตลอดระยะเวลา 19 ปี ที่จังหวัดอ่างทอง ได้ดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ส่งผลให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่ เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง รวมทั้งการสร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืนตลอดไป

จังหวัดอ่างทอง มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 24 ปี จำนวน 54,368 คน คิดเป็นร้อยละ 96.80 มีอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทุกอำเภอ มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา 179 แห่ง, ชุมชน 299 แห่ง, สถานประกอบการ 14 แห่ง, สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน ๑ แห่ง, เรือนจำ ๑ แห่ง และในสำนักงานคุมประพฤติ ๑ แห่ง ด้วยความมุ่งมั่นสนองพระปณิธานขององค์ประธานโครงการมาอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้จังหวัดอ่างทอง เป็นจังหวัดรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบ ระดับเงินปีที่ 1 ในปี 2561 นอกจากนี้สมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัดอ่างทอง ได้รับคัดเลือกเป็นเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับประเทศ รุ่นที่ 4 และรุ่นที่ 8 จำนวน 4 คน และผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง ได้รับรางวัลผู้ว่าราชการจังหวัด TO BE NUMBER ONE ในปี 2561

โรงเรียนโพธิ์ทอง “จินตามณี” ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และความตั้งใจมุ่งมั่น ท่วมเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน จากรุ่นสู่รุ่นส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนโพธิ์ทอง “จินตามณี” มีลักษณะโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก

ปัจจุบันชมรม TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนโพธิ์ทอง “จินตามณี” มีผลการดำเนินงานระดับดีเด่นของจังหวัดอ่างทอง มีกิจกรรมเด่น คือ การจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก จัดกิจกรรมดนตรีต้านยาเสพติด กีฬา และการสร้างสรรค์ผลงานศิลปะ จัดรายการวิทยุเสียงตามสายกระจายข่าว TO BE ส่งตัวแทนเข้าร่วมค่ายและกิจกรรมต่างๆ ที่เดอะไนน์ริสอร์ท ณ จังหวัดปทุมธานี สำหรับโครงการไครติดยายกมือขึ้น คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับฝ่ายกิจกรรมนักเรียน สุ่มตรวจปัสสาวะ เพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดผลสำเร็จที่ได้ คือ สมาชิกทุกคนมีพื้นที่ในการแสดงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในชีวิต มีจิตอาสา ผู้ที่เคยมีพฤติกรรมไม่ดี ได้กลับตัวมีพฤติกรรมที่ดีขึ้นและได้รับการยอมรับครับ

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนโพธิ์ทอง “จินตามณี” เปิดให้บริการมาแล้ว 13 ปี ค่ะ เปิดบริการ วันจันทร์ – ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ 18 คน มีหลักในการทำงานคือ เพื่อนช่วยเพื่อน พี่ช่วยน้อง กิจกรรมภายในศูนย์ของเราให้บริการแบบให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ และกิจกรรมส่วนใหญ่จะเป็น ร้อง เต้น เล่นเกมฝึกสมอง และศิลปะประดิษฐ์

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ไครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดอ่างทอง ซึ่งเคยติดยาเสพติด และมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดอ่างทอง ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม



สำนักงานโครงการ **TO BE NUMBER ONE** กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08187 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดอุทัยธานี

วันศุกร์ ที่ 19 พฤศจิกายน 2564 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปทรงติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE และเยี่ยมสมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดอุทัยธานี ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนบ้านไร่วิทยา อำเภอบ้านไร่ จังหวัดอุทัยธานี

จังหวัดอุทัยธานี ได้ดำเนินงาน ตาม 3 ยุทธศาสตร์หลัก ของโครงการ TO BE NUMBER ONE คือ ยุทธศาสตร์การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกสร้างกระแสที่เอื้อต่อการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด, การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจ และการสร้างและพัฒนาเครือข่าย มีรูปแบบการบริหารจัดการเชิงบูรณาการโดยคณะกรรมการจังหวัด มีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน ขับเคลื่อนการดำเนินงาน ปัจจุบันเยาวชน อายุ 6 - 24 ปี ของจังหวัดเข้าร่วมเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE แล้วจำนวน 61,663 คน คิดเป็นร้อยละ 94.72 มีอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทุกอำเภอ และมีชมรม TO BE NUMBER ONE ครอบคลุมทั้งในชุมชน , ในสถานศึกษา , สถานประกอบการ , เรือนจำ, สถานพินิจ และคุ้มครองเด็กและเยาวชน และสำนักงานคุมประพฤติ โดยปัจจุบันชมรม TO BE NUMBER ONE ในจังหวัดที่มีผลการดำเนินงานโดดเด่น อยู่ในระดับรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเพชรปีที่ 1 คือ ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนหนองฉางวิทยา

สำหรับโรงเรียนบ้านไร่วิทยา เป็นโรงเรียนที่เปิดการเรียน การสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ถึงมัธยมศึกษาตอนปลาย มีนักเรียนจำนวนทั้งสิ้น 1,706 คน โดยชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนบ้านไร่วิทยา ดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายในโรงเรียน ในรูปแบบ “เพื่อนช่วยเพื่อน” “พี่สอนน้อง” และ “โรงเรียนคือครอบครัว” มีการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพของสมาชิก เช่น กิจกรรม Folk song , ดนตรีประสานใจห่างไกลยาเสพติด, Cover Dance , Magic Bag , และกิจกรรมค่ายคุณธรรม นอกจากนี้ยังได้จัดกิจกรรมรณรงค์ “ใครติดยายกมือขึ้น” เพื่อร่วมกันสอดส่องดูแล และช่วยเหลือเพื่อนๆให้ห่างไกลจากพิษภัยจากยาเสพติด ซึ่งจากการดำเนินงานที่ผ่านมาผลสำเร็จที่ได้ คือ สมาชิกในชมรมทุกคนมีพื้นที่และโอกาสในการแสดงออกถึงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในการดำเนินชีวิต รวมถึงมีจิตอาสา ผู้ที่มีพฤติกรรมที่ไม่ดีหรือสุ่มเสี่ยงได้กลับตัว มีพฤติกรรมที่ดี และเป็นที่ยอมรับจากบุคคลอื่นมากขึ้น

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนบ้านไร่วิทยา เปิดให้บริการมาแล้ว 4 ปี จันทร์-ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ 30 คน กิจกรรมภายในศูนย์ มีบริการให้คำปรึกษา พัฒนา EQ การร้อง เต้น ศิลปะ ดนตรี และงานสร้างสรรค์จากภูมิปัญญาท้องถิ่น กิจกรรมเด่น ได้แก่ กิจกรรมประดิษฐ์เครื่องประดับจากผ้าทอ , กิจกรรมประดิษฐ์โมบายกะเหรี่ยง , กิจกรรมประดิษฐ์พวงกุญแจจากแป้งข้าวโพด และกิจกรรมแฟนท์กระเป๋าด้ายลวดโลกร้อน

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดอุทัยธานี และสำนักงานคุมประพฤติ จังหวัดอุทัยธานี ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดอุทัยธานีที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๐๖ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๕๗



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดระนอง

วันจันทร์ที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนพิชัยรัตนาคาร อำเภอเมือง จังหวัดระนอง

ตลอดระยะเวลา ๑๙ ปี จังหวัดระนองได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแกนหลักในการพัฒนาเด็กและเยาวชนให้ห่างไกลจากปัญหาเสพติดอย่างยั่งยืน ได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการ มีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีองค์กรภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน ดำเนินงานตาม 3 ยุทธศาสตร์หลักของโครงการฯ ขับเคลื่อนอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครอบคลุมทุกอำเภอ พร้อมพัฒนาเป็นอำเภอต้นแบบระดับประเทศ พัฒนานวัตกรรมและมีการขยายเครือข่ายทั้งในจังหวัดและต่างจังหวัดเพิ่มขึ้นทุกปี

ปัจจุบันจังหวัดระนอง มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๖ – ๒๔ ปี จำนวน ๕๑,๗๕๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๓ มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ เรือนจำ สถานพินิจฯ และสำนักงานคุมประพฤติ รวมทุกประเภท ๓๔๖ ชมรม จังหวัดระนองได้มุ่งมั่นพัฒนาการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อตอบสนองพระปณิธานของใต้ฝ่าพระบาทมาอย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันจังหวัดระนองเป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับเงิน

โรงเรียนพิชัยรัตนาคาร ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. ๒๔๔๙ ปัจจุบันเปิดสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นถึงมัธยมศึกษาตอนปลาย มีนักเรียนจำนวน ๒,๐๗๐ คน ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ทดมั้น ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน จากรุ่นสู่รุ่น ส่งผลให้มีลักษณะโดดเด่นด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก และชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนพิชัยรัตนาคาร เป็นที่รู้จักและมีผลการดำเนินงานเป็นที่ประจักษ์ของจังหวัดระนอง

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนพิชัยรัตนาคาร ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๓ ได้น้อมนำแนวทางการดำเนินงานของโครงการฯ มาใช้ในการรณรงค์และแก้ปัญหายาเสพติดและความประพฤติของนักเรียน โดยสร้างกระแสนิยม จัดกิจกรรมให้กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด สร้างแรงบันดาลใจ ให้เห็นคุณค่าของตนเองและบุคคลอื่น ชมรมฯ ได้ส่งเยาวชนเข้าประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL ทุกปี และในปีนี้ได้รับรางวัลระดับประเทศ รุ่นที่ ๑๑ ได้เข้าร่วมการประกวดผลการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ในทุกปี และได้จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โดยเปิดให้บริการวันจันทร์ - ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ ๔๐ คน มีหลักการทำงาน คือ มุ่งมั่น แก้ไข ใส่ใจไปด้วยกัน กิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจฯ มีบริการให้คำปรึกษาแบบรายเดี่ยว รายกลุ่ม ทางโทรศัพท์ และทางออนไลน์ การพัฒนาอิคิว เน้นไปในการฝึกสมอง เช่น การเล่นเกมฝึกสมอง การฝึกแก้ปัญหาพัฒนาอิคิว และกิจกรรมสร้างสุขแบบให้อิสระกับทางสมาชิกเพื่อผ่อนคลายจากความเครียด โดยกิจกรรมส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมร้อง รำ เล่น ดนตรี ศิลปะ ดนตรี

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยากมีขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดระนอง จำนวน ๓๐ คน ซึ่งเคยติดยาเสพติดและปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยาเสพติด พร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจ และคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดระนอง ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08187 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดสิงห์บุรี

วันจันทร์ที่ 13 ธันวาคม 2564 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนอินทร์บุรี อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

จังหวัดสิงห์บุรี ตลอดเวลา 19 ปี จังหวัดสิงห์บุรี ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้ การบริหารจัดการเชิงบูรณาการ ขับเคลื่อนการดำเนินงาน โดยคณะกรรมการจังหวัดสิงห์บุรี ซึ่งมีผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรีเป็นประธาน และเป็นผู้ดำเนินการขับเคลื่อน มีภาคีเครือข่ายภาครัฐ เอกชนและประชาชนร่วมให้การสนับสนุน ภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์หลักของโครงการ เน้นการสร้างแกนนำ สร้างนวัตกรรม พัฒนาองค์ความรู้ เสริมสร้างพลังความเข้มแข็ง แบบมีส่วนร่วม ขยายเครือข่ายและพัฒนาชมรมทุกประเภทให้เกิดความยั่งยืน ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดสิงห์บุรี มีค่านิยมที่ถูกต้อง มีความเชื่อมั่น “กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก” อย่างเหมาะสม จนเกิดความภาคภูมิใจในตนเองและเกิดภูมิคุ้มกันทางจิตใจ ที่เข้มแข็งตามหลักการปลูกจิตสำนึกให้ “ลูกหลานวีรชนคนดี TO BE NUMBER ONE เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 24 ปี จำนวน 37,611 คน คิดเป็นร้อยละ 84.12 มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สำนักงานคุมประพฤติ สถานพินิจ และเรือนจำ รวม 268 ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวม 38 แห่ง จังหวัดสิงห์บุรีได้รับคัดเลือกเข้าประกวดจังหวัด TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ ประจำปี 2564

โรงเรียนอินทร์บุรี ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่นทุ่มเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน ส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนอินทร์บุรี มีลักษณะโดดเด่นเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก

โดยจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ขึ้นในปี 2553 กิจกรรมเด่น คือ การจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก จัดกิจกรรมดนตรีต้านยาเสพติด กีฬา และการสร้างสรรค์ผลงานศิลปะ จัดรายการวิทยุเสียงตามสายกระจายข่าว TO BE ส่งตัวแทนเข้าร่วมค่ายและกิจกรรมต่างๆ ที่เดอะไนน์รีสอร์ท ณ จังหวัดปทุมธานี สำหรับโครงการไครติดยายกมือขึ้น มีคณะกรรมการ ฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับฝ่ายกิจกรรมนักเรียน สุ่มตรวจปัสสาวะ เพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ผลสำเร็จของชมรมที่ได้คือสมาชิกทุกคนมีพื้นที่ในการแสดงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในชีวิต มีจิตอาสา ผู้ที่เคยมีพฤติกรรมไม่ดี ได้กลับตัวมีพฤติกรรมที่ดีขึ้นและได้รับการยอมรับ

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนอินทร์บุรี เปิดให้บริการมาแล้ว 13 ปี เปิดบริการ วันจันทร์ – ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และหลังเลิกเรียน มีอาสาประจำศูนย์ 18 คน มีหลักในการทำงานคือเพื่อนช่วยเพื่อน พี่ช่วยน้อง กิจกรรมภายในศูนย์มีบริการให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ และกิจกรรมจะเป็น ร้อง เต้น เล่นเกม ฝึกสมอง และศิลปะประดิษฐ์

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ไครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดสิงห์บุรี และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดสิงห์บุรี ซึ่งเคยติดยาเสพติด และมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดสิงห์บุรี ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08187 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดสมุทรสงคราม

วันอังคารที่ 28 ธันวาคม 2564 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนท้ายหาด อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสงคราม

จังหวัดสมุทรสงคราม ตลอดเวลา 19 ปี จังหวัดสมุทรสงคราม ได้ดำเนินโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE มาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาวัยรุ่นและเยาวชน ให้หลีกเลี่ยงและห่างไกลจากยาเสพติด โดยการบริหารจัดการเชิงบูรณาการ มีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีองค์กรภาคีเครือข่าย ทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน และมีการขยายเครือข่ายเพิ่มขึ้นทุกปี ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 24 ปี จำนวน 36,971 คน คิดเป็นร้อยละ 92.64 มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ เรือนจำ สถานพินิจฯ และสำนักงานคุมประพฤติ รวม 119 ชมรม จังหวัดสมุทรสงครามได้มุ่งมั่นพัฒนาการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันจังหวัดสมุทรสงคราม เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินที่ 1 ชมรม TO BE NUMBER ONE เรือนจำกลางสมุทรสงคราม ผ่านเข้าสู่การประกวด ระดับประเทศ ในปี 2563 และปี 2564 และด้านการพัฒนาสมาชิกมีผู้ผ่านเข้ารอบการคัดเลือกเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับภาค และระดับประเทศมาอย่างต่อเนื่อง โดยมีจำนวน 5 คนได้รับรางวัลเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ร่วมตามเสด็จไปปฏิบัติงานในพื้นที่ต่างๆ

โรงเรียนท้ายหาด เริ่มเปิดสอนเมื่อวันที่ 20 เมษายน พ.ศ. 2519 ปัจจุบันมีอายุครบ 45 ปี เปิดทำการเรียนการสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 6 มีนักเรียนจำนวน 635 คน ครูและบุคลากรทางการศึกษา 42 คน โรงเรียนท้ายหาดได้น้อมนำหลักการการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด เพื่อพัฒนาผู้เรียนให้เป็นบุคคลที่สมบูรณ์ ทั้งด้านจิตใจ อารมณ์ สังคม ร่างกาย มีคุณธรรมและจริยธรรม “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ให้ดูแลช่วยเหลือกัน เปิดโอกาสให้แสดงความสามารถที่หลากหลาย ตามความสนใจและความชอบของตนเอง พัฒนาความเป็นผู้นำ การทำงานเป็นทีม การคิดวางแผน การมีจิตอาสา เสริมสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง โดยได้รับความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชนเป็นอย่างดี

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนท้ายหาด เปิดบริการและให้คำปรึกษาทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ ช่วงเช้า ช่วงพักกลางวัน และช่วงหลังจากโรงเรียนเลิก บริการให้คำปรึกษาแบบเพื่อนช่วยเพื่อน จัดกิจกรรมพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสุข ตามความสนใจของสมาชิก เช่น กิจกรรมผลิตภัณธ์จากมะพร้าว ผลิตภัณธ์จากปลาทูน้ำสมุนไพรและขนมพิลังกาสงา การเต้น Cover dance และกิจกรรมด้านภาษาสร้างสรรค์ ภาษาเกาหลี และภาษาจีน สมาชิกที่สนใจกิจกรรมต่างๆ สามารถเข้าร่วมได้ตามตารางที่จัดทำขึ้น

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรสงคราม และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดสมุทรสงคราม ซึ่งเคยติดยาเสพติด และมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำ เพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดสมุทรสงคราม ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม





สำนักงานโครงการ **TO BE NUMBER ONE** กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดอุดรธานี
วันจันทร์ที่ 17 มกราคม 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE กับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี

จังหวัดอุดรธานี ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี พ.ศ. 2554 จนถึงปัจจุบัน ภายใต้วิสัยทัศน์ “ที่นี่อุดรธานี..เมืองแห่งรอยยิ้มคู่ใจมีสุขทุกคน ” WE ARE TO BE NUMBER ONE SMILE SMART AND HAPPINESS TOGETHER ขับเคลื่อนการดำเนินงานโดยบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง มุ่งเน้นการสร้างและพัฒนาเครือข่าย สร้างสรรค์นวัตกรรม และองค์ความรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ ส่งเสริมเยาวชนต้นแบบเก่งและดี ให้เป็นคนรุ่นใหม่ในสังคม โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี เป็นประธานอำนวยการ คณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 24 ปี จำนวน 27,440 คน มีอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทุกอำเภอ มีชมรม และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ครอบคลุมทั้ง 7 ประเภอ จังหวัดอุดรธานี เป็นจังหวัด รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับทอง ปีที่ 2

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด ด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน มีความตั้งใจ มุ่งมั่น พยายาม ดำเนินงานอย่างจริงจัง ส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนองค์การบริหาร ส่วนจังหวัดอุดรธานี มีลักษณะโดดเด่น เป็นผู้กล้า คิด กล้าทำ กล้าแสดงออก

ชมรม ตั้งขึ้นตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ปี 2561 กิจกรรมจัดในรูปแบบ “พี่สอนน้อง” “เพื่อนช่วยเพื่อน” “ครูช่วยศิษย์” ทำให้โรงเรียนและชมรม TO BE NUMBER ONE เปรียบเหมือนบ้านหลังที่ 2 โดยมีการอบรมพัฒนาศักยภาพ สมาชิก กิจกรรมด้านยาเสพติด เช่น ดนตรี กีฬา นันทนาการ ศิลปะ ทักษะอาชีพ เข้าร่วมค่ายและกิจกรรมต่างๆ ในจังหวัด เข้าร่วม TO BE NUMBER ONE CAMP ที่เดอะไพน์รีสอร์ท วันที่ 23 - 25 และร่วมกับฝ่ายกิจการนักเรียน สุ่มตรวจปัสสาวะ สมาชิกเป็นประจำทุกปี ผลสำเร็จของชมรมฯ คือ สมาชิกทุกคนมีพื้นที่ในการแสดงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในชีวิต มีจิตอาสา ผู้ที่เคยมีพฤติกรรมไม่ดีได้กลับตัวดีขึ้น และได้รับการยอมรับ จากเพื่อนและผู้ปกครอง

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี เปิดให้บริการ มาแล้ว 4 ปี เปิดบริการ วันจันทร์ – ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และ ช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาประจำศูนย์ 30 คน กิจกรรม ภายในศูนย์ฯ มีบริการให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆ ส่วนใหญ่จะเป็น ร้อง เล่น เกม ผูกสมอง วาดภาพ ทำอาหาร งานประดิษฐ์ และทำภาพยนตร์สั้น

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดอุดรธานี ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความ มุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดอุดรธานี ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดแพร่

วันพุธที่ 19 มกราคม 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE กับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่

จังหวัดแพร่ ตลอดเวลา 18 ปี ที่จังหวัดแพร่ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการ โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน เน้นสร้างความเข้มแข็ง สร้างเครือข่ายชมรมทุกประเภทให้เกิดความยั่งยืน สร้างแกนนำ สร้างนวัตกรรม ต่อยอดองค์ความรู้ ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดแพร่ เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 - 24 ปี จำนวน 110,630 คน คิดเป็นร้อยละ 92.6 มีชมรมในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สำนักงานคุมประพฤติ สถานพินิจฯ และเรือนจำ รวม 543 ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวม 52 แห่ง ปัจจุบันจังหวัดแพร่เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE มาตรฐานดีเด่นพร้อมเป็นต้นแบบ และมีผลงานชมรม และสมาชิกภายในจังหวัด ดังนี้

- มีเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัดแพร่ได้รับการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ 3 และ รุ่นที่ 9
- ชมรมแพร่ – ราม TO BE NUMBER ONE ได้รับรางวัลชมรมดีเด่น ประเภทสถานประกอบการระดับภาค 2 ปี ติดต่อกัน

โรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการสร้างภูมิคุ้มกันและป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ท่วมเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน จากรุ่นสู่รุ่นส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ มีลักษณะโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก ปัจจุบันชมรม TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ มีผลการดำเนินงานดีเด่นของจังหวัดแพร่

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ ก่อตั้งขึ้นในเดือนพฤษภาคม ปี 2555 กิจกรรมเด่นคือการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในรูปแบบ “พี่สอนน้อง” และ “รวมพลังลูกฝั่งด้านยาเสพติด” มีการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก การจัดกิจกรรมด้านยาเสพติด เช่น กีฬาสามัคคีสัมพันธ์ต่อต้านยาเสพติด เต้น Cover Dance ท่างโยลยาเสพติด โพล์ซของต่อต้านยาเสพติด ส่งตัวแทนเข้าร่วมค่ายกิจกรรมต่างๆ ที่ทางหน่วยงานและจังหวัดจัดขึ้น และได้เป็นตัวแทนเข้าร่วมค่ายที่เดอะไพน์รีสอร์ท ณ จังหวัดปทุมธานี สำหรับโครงการไครติดยายกมือขึ้น คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับกลุ่มบริหารงานกิจการนักเรียน สุ่มตรวจปัสสาวะ และการสุ่มตรวจแหล่งมั่วสุมภายในโรงเรียนเพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ เปิดให้บริการมาแล้ว ๑๐ ปี โดยเปิดบริการในวันจันทร์-ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และ ช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ทั้งหมด ๓๐ คน โดยผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาปฏิบัติหน้าที่ภายในศูนย์ วันละ ๓ คน เพื่อช่วยเหลือดูแลสมาชิกและพัฒนาสมาชิกให้มีคุณภาพและมีความสุข ในหลักการ “เพื่อนช่วยเพื่อน พี่ช่วยน้อง” ภายใต้แนวคิด “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ” ทั้งจากการเรียนรู้ด้วยตนเอง และการเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมกับการพัฒนาทักษะต่าง ๆ เช่น การควบคุมอารมณ์ การรู้จักตนเองมีแรงจูงใจสามารถตัดสินใจแก้ปัญหาอย่างเหมาะสม และสามารถดำเนินชีวิตอย่างเป็นสุข รวมทั้งจัดบริการเพื่อให้โอกาสสำหรับการแสดงออกถึงพลังสร้างสรรค์ที่มีอยู่ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต และป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดของสมาชิก

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ไครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดแพร่ ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดแพร่ ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดน่าน

วันศุกร์ที่ 21 มกราคม 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE กับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 56 ตำบลกลางเวียง อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน

จังหวัดน่าน ตลอดเวลา 19 ปี จังหวัดน่าน ได้รับเอาแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินการ โดยการขยายเครือข่ายที่เข้มแข็ง จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ครอบคลุม 15 อำเภอ ภายใต้จุดมุ่งหมายของการดำเนินงาน คือ คนน่านมีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติดและเพื่อขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติอย่างจริงจัง จังหวัดน่านจึงได้ประกาศนโยบายในการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นวาระจังหวัดน่าน ในปี 2555 โดยมีรูปแบบการดำเนินงานเพื่อให้สู่เป้าหมาย “เด็กน่าน เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ใช้กระบวนการพัฒนาทักษะชีวิต เครือข่ายการป้องกัน ช่วยเหลือเยาวชนชนกลุ่มเสี่ยง และผู้มีปัญหาเสพติด ในรูปแบบ “เด็กนำ ผู้ใหญ่หนุน”

ปัจจุบัน จังหวัดน่าน มีเยาวชน อายุ 6-24 ปี ทั้งสิ้น 100,468 คน เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE จำนวน 86,232 คน คิดเป็นร้อยละ 85.83 ขับเคลื่อนอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครอบคลุม 15 อำเภอ จัดตั้งและดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ทั้งหมด 282 ชมรม และในจำนวนนี้พัฒนากิจกรรมไปสู่รูปแบบศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE 65 แห่ง กระจายครอบคลุม ทั้งสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สถานพินิจ เรือนจำและสำนักงานคุมประพฤติ จังหวัดน่านมีสื่อสัญลักษณ์ ของชมรม TO BE NUMBER ONE โดยข้าราชการ ประชาชนทุกหมู่เหล่า สวมเสื้อชมรม TO BE NUMBER ONE จังหวัดน่าน ทุกวันพุธ และมีโลโก้ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดน่าน ร่วมด้วย

โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 56 ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทาง ในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ทุ่มเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน ส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียน ราชประชานุเคราะห์ 56 มีลักษณะโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก

ชมรมก่อตั้งขึ้นในปี 2560 กิจกรรมเด่น คือการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในรูปแบบ "เพื่อนช่วยเพื่อน" "พี่สอนน้อง" "บ้านในโรงเรียน" มีการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก การจัดกิจกรรม ด้านยาเสพติด เช่น ดนตรี กีฬา นันทนาการ กิจกรรมสร้างสรรค์ทางศิลปะ และกิจกรรมทักษะอาชีพ ส่งตัวแทนเข้าร่วมค่าย และกิจกรรมต่างๆ ที่ทางหน่วยงานและจังหวัดจัดขึ้น สำหรับโครงการไครติดยาขมื่อขึ้น คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแล ร่วมกับฝ่ายกิจการนักเรียน สุ่มตรวจปัสสาวะ และสุ่มตรวจเรือนนอนนักเรียน เพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ผลสำเร็จที่ได้คือ สมาชิกทุกคนมีพื้นที่ในการแสดงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในชีวิต มีจิตอาสา ผู้ที่เคยมีพฤติกรรมไม่ดี ได้กลับตัว มีพฤติกรรมที่ดีขึ้น และได้รับการยอมรับ

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 56 เปิดให้บริการมาแล้ว 4 ปี เปิดบริการทุกวัน จันทร์ – ศุกร์ ในช่วงพักกลางวัน และช่วงหลังเลิกเรียน วันเสาร์ – อาทิตย์ ตั้งแต่ 9 โมงเช้า – 3 โมงเย็น มีอาสาสมัครประจำศูนย์ 20 คน โดยใช้หลักในการทำงานคือ 3 ส. ส.ที่ 1 ส่งเสริมให้สมาชิกรักและเห็นคุณค่าในตนเอง ส.ที่ 2 สร้างสรรค์ คือ มีรูปแบบแนวคิดและการจัดกิจกรรมอย่างสร้างสรรค์ และ ส.ที่ 3 สร้างสุข เป็นการดำรงตนให้เป็นคนดี คนเก่ง และมีความสุข กิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจ มีบริการให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสรรค์ ส่วนใหญ่ เป็นการส่งเสริมทักษะอาชีพ ศิลปะสร้างสรรค์ และการส่งเสริมอัตลักษณ์ของโรงเรียน กิจกรรมเด่น คือ งามั่มอ่อนสู่ชนมพื้นบ้าน แกะสลักหัวเรือ เยาวชนรุ่นใหม่ ใส่ใจปักผ้าชนเผ่า และเครื่องเงินน่าน

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ไครติดยาขมื่อขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดน่าน ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทาน คำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดน่าน ที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการ กับปัญหาอย่างเหมาะสม



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๘๗ โทรสาร ๐ ๒๑๔๙ ๕๕๓๑



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดบึงกาฬ

วันศุกร์ที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิด ชมรม TO BE NUMBER ONE และ ศูนย์ เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยเทคนิคบึงกาฬ อำเภอเมืองบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ

ตลอดเวลา ๑๐ ปี ที่จังหวัดบึงกาฬ ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการ โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นผู้นำในการขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ร่วมสนับสนุนดำเนินงาน ตาม ๓ ยุทธศาสตร์หลักของโครงการ ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดบึงกาฬ เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีการสร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืนตลอดไป

ปัจจุบันจังหวัดบึงกาฬ มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๖ – ๒๔ ปี จำนวน ๑๐๘,๐๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๔ มีอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทุกอำเภอ มีชมรมในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สำนักงานคุมประพฤติ สถานพินิจ และเรือนจำ รวม ๖๖๖ ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวม ๕๗๑ แห่ง ปัจจุบันจังหวัดบึงกาฬ เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ ๑ และมีผลงานชมรมภายในจังหวัด ดังนี้

- ชุมชนบ้านปากคาคมวอลชน รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ ๑
- บริษัทรับเบอร์แลนด์ โปรดักส์ จำกัด สาขาบึงกาฬ ได้รับรางวัลชนะเลิศกลุ่มดีเด่นระดับประเทศ ประจำปี ๒๕๖๔
- ทีม TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE ได้รับรางวัลระดับภาค ๓ ทีม ระดับประเทศ ๑ ทีม
- และมีเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับประเทศ ๒ คน

วิทยาลัยเทคนิคบึงกาฬ ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่นทุ่มเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน จากรุ่นสู่รุ่นส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของวิทยาลัยเทคนิคบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ มีลักษณะโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก ปัจจุบันชมรม TO BE NUMBER ONE ของวิทยาลัยเทคนิคบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ มีผลการดำเนินงานดีเด่นของจังหวัดบึงกาฬ

ชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยเทคนิคบึงกาฬ ก่อตั้งขึ้นในเดือน พฤษภาคม ปี ๒๕๖๐ ดำเนินการตามหลัก ๓ ก ๓ ยอย่างต่อเนื่อง มีการจัดกิจกรรมอย่างหลากหลายและสม่ำเสมอ ในรูปแบบ เพื่อนช่วยเพื่อน พี่สอนน้อง มีการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก การจัดกิจกรรมต้านยาเสพติด เช่น ดนตรี กีฬา นันทนาการ กิจกรรมสร้างสรรค์ทางศิลปะ และกิจกรรมทักษะอาชีพ ส่งตัวแทนเข้าร่วมค่ายและกิจกรรมต่างๆ ที่ทางหน่วยงาน และจังหวัดจัดขึ้น สำหรับโครงการ ใครติดยากมือขึ้น คณะกรรมการ ฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับฝ่ายพัฒนากิจกรรมนักเรียนนักศึกษา สุ่มตรวจปัสสาวะ เพื่อป้องกันไม่ให้สมาชิกยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของวิทยาลัยเทคนิคบึงกาฬ เปิดให้บริการมาแล้ว ๔ ปี เปิดบริการทุกวันจันทร์-ศุกร์ในช่วงพักกลางวัน และช่วงหลังเลิกเรียน วันเสาร์-อาทิตย์ ตั้งแต่ ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น. มีอาสาสมัคร ประจำศูนย์ 30 คน โดยยึดหลักในการทำงานคือ ถือประโยชน์ส่วนตนเป็นที่สอง ประโยชน์ของส่วนรวมเป็นที่หนึ่ง กิจกรรมภายในศูนย์ฯ ประกอบด้วย บริการให้คำปรึกษา กิจกรรมพัฒนา EQ กิจกรรมดนตรีบำบัด การร้องเพลง การเต้น และกิจกรรมส่งเสริมทักษะอาชีพต่างๆ กิจกรรมเด่น คือ เครื่องดื่มธรรมชาติ บาร์เทนเดอร์สุสันต์ ช่อมใจกับช่างไฟ ดนตรี TO BE NUMBER ONE ปรีณสกรีนพาเพลิน

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ได้ทอดพระเนตรนิทรรศการการดำเนินงานของจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE และพระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยากมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนและสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดบึงกาฬ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม





สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

กรมสุขภาพจิต ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 2590 8187 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดหนองคาย

วันพุธที่ 26 มกราคม 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนปทุมเทพวิทยาคาร อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย

จังหวัดหนองคาย ตลอดเวลา 19 ปี จังหวัดหนองคาย ได้ดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ส่งผลให้เด็กและเยาวชนเกิดค่านิยมที่ถูกต้อง เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีการสร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืน ปัจจุบันจังหวัดหนองคาย มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 - 24 ปี จำนวน 165,337 คน คิดเป็นร้อยละ 98.90 มีอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทุกอำเภอ มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา 303 แห่ง ชุมชน 199 แห่ง สถานประกอบการ 19 แห่ง สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน 1 แห่ง เรือนจำ 1 แห่ง และสำนักงานคุมประพฤติ 1 แห่ง ปัจจุบันจังหวัดหนองคายเป็นจังหวัดรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับทองปีที่ 2 และมีผลงานชมรม TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ ได้แก่ โรงเรียนท่าบ่อ วิทยาลัยเทคโนโลยีอาเซียน และ บริษัท สยามแม็คโคร จำกัด (มหาชน) สาขาหนองคาย โดยทั้ง 3 ชมรม อยู่ในสถานะรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 1 นอกจากนี้ สมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัดหนองคาย ได้รับคัดเลือกเป็นเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ จำนวน 5 คน

โรงเรียนปทุมเทพวิทยาคาร เปิดสอนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึง 6 ปัจจุบันมีนักเรียนจำนวน 3,698 คน นักเรียนทุกคนเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE โดยน้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในปี พ.ศ. 2557 จากการดำเนินงานอย่างจริงจังของคณะครู นักเรียนจากรุ่นสู่รุ่น ส่งผลให้แกนนำและสมาชิกมีลักษณะโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก มีความสุขในการร่วมกิจกรรมเพื่อลดปัญหาของสังคมในรูปแบบเพื่อนช่วยเพื่อน พี่สอนน้อง กิจกรรมเด่นของชมรม คือ การจัดกิจกรรมต้านยาเสพติด เวทีแสดงความสามารถของสมาชิก และโครงการไครติดยากมือขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนมีพฤติกรรมยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนปทุมเทพวิทยาคาร เปิดทุกวัน จันทร์ - ศุกร์ ช่วงเช้า พักกลางวัน และหลังเลิกเรียน มีบริการให้คำปรึกษาแบบเพื่อนช่วยเพื่อน จัดกิจกรรมพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสุขตามความสนใจของสมาชิก เช่น ภาษาพาทัวร์ งานศิลปะสื่อผสม การเต้นลีลาศ สิ่งประดิษฐ์ AI Technology For Life โดยสมาชิกที่สนใจกิจกรรมต่าง ๆ สามารถเข้าร่วมได้ตามตารางกิจกรรมที่จัดทำขึ้น

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ไครติดยากมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดหนองคาย และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดหนองคาย ซึ่งเคยติดยาเสพติด และมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำ เพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่าง ๆ ในจังหวัดหนองคาย ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม



26 มกราคม 2565



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 2590 8411 โทรสาร 0 2590 8157



11 666 666 11 666 666

Department of Mental Health

กว่า 19 ปี กับเวทีการแข่งขัน To Be Number One Teen Dancercise

ภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

ได้พิสูจน์แล้วว่า เป็นเวทีที่ทุกคนรอคอยและได้มาแสดงออกในแบบที่เป็นตัวของตัวเอง เป็นเวทีที่รวมหัวใจนักเต้นมากที่สุด

กิจกรรมการแข่งขัน To Be Number One Teen Dancercise Thailand Championship 2022 เป็นกิจกรรมหนึ่งในโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เป็นกิจกรรมเพื่อเอาใจคนที่ มีหัวใจรักการเต้น เป็นเวทีที่ท้าทายนักล่าฝันของคนรุ่นใหม่ทั่วประเทศ ได้มีโอกาสแสดงความสามารถและสร้างสรรค์พลังของการเต้น เรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่น เป็นกิจกรรมที่สนุกและมีความสุข เพื่อชิงถ้วยพระราชทานจากทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พร้อมทุนการศึกษามูลค่ากว่า 2 ล้านบาท เป็นกิจกรรมที่ต่อยอดไปสู่สายอาชีพในอนาคตได้อย่างสมบูรณ์

To Be Number One Teen Dancercise เป็นหนึ่งกิจกรรมที่ประสบความสำเร็จอย่างสูงในกลุ่มเยาวชนยาวนานกว่า 19 ปี มีเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมทั่วประเทศ ไม่น้อยกว่า 3,000 คน กิจกรรมการแข่งขันแบ่งเป็น 3 รุ่น แบ่งตามกลุ่มอายุ คือ รุ่น Junior อายุ 6-9 ปี บริบูรณ์, รุ่น Pre - Teenage อายุ 9 ปีขึ้นไป-14 ปี บริบูรณ์, รุ่น Teenage อายุ 14 ปีขึ้นไป-22 ปี บริบูรณ์ (บริบูรณ์ ณ วันที่ 1 ตุลาคม 2564) โจทย์เพลงและสไตล์การเต้นเป็นแบบอิสระให้แต่ละทีมได้แสดงความสามารถและความคิดสร้างสรรค์ได้อย่างเต็มความสามารถ โดยมีรายละเอียดเพลงที่ใช้ในการแข่งขัน ดังนี้

1. ทีมที่เข้าแข่งขันต้องติดต่อเพลงสำหรับใช้ในการแข่งขันระดับภาคเอง โดยมีความยาวของเพลงดังนี้ รุ่น Junior 4 นาที // รุ่น Pre-Teenage 5 นาที // รุ่น Teenage 5 นาที รวมเพลงบังคับ TO BE NUMBER ONE (บวก ลบ ได้ไม่เกิน 10 วินาที)
2. บังคับใช้เพลง TO BE NUMBER ONE ขึ้นต้นในเพลงแข่งขัน (ทางบริษัทฯ จะส่งไฟล์เพลง TO BE NUMBER ONE ให้) แล้วตามด้วยเพลงอิสระเพลงใดก็ได้
3. ทุกทีมที่เข้าประกวดต้องส่งเพลงแข่งขันที่ final แล้วของทีมตนเองให้กับบริษัทฯ ล่วงหน้าก่อนการแข่งขัน 1 อาทิตย์ ** ไม่อนุญาตให้นำเพลงมาเปลี่ยน หรือแก้ไขหน้างาน

เกณฑ์การพิจารณาตัดสิน

1. ความสามัคคี และความแข็งแรง พิจารณาจากความพร้อมเพรียงของทุกคนในทีม ที่แสดงให้เห็นถึงศักยภาพ ความแข็งแรงของร่างกาย
2. ความคิดสร้างสรรค์ พิจารณาจากลีลาท่าเต้นที่โดดเด่น และสวยงามด้วยความคิดสร้างสรรค์ ซึ่งสอดคล้องกับเพลง และจังหวะดนตรี
3. อารมณ์และความสนุกสนาน พิจารณาจากการแสดงออก ที่ทำให้ผู้ชมมีอารมณ์คล้อยตาม และรู้สึกสนุกสนาน เพลิดเพลิน ไปกับการเต้น
4. การใช้ท่าเต้นที่ทำให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพและสอดคล้องกับจังหวะดนตรี พิจารณาจากท่าเต้นที่สวยงาม มีประโยชน์ต่อร่างกาย เสริมสร้างความแข็งแรง และมีความสอดคล้องกับท่วงทำนองและจังหวะดนตรี
5. การแต่งกาย พิจารณาจากการแต่งกายที่สวยงามเหมาะสมกับท่าและเพลงที่ใช้ในการเต้น

คณะกรรมการตัดสินในปีนี้ได้รับเกียรติจากผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญด้านการเต้น ศิลปิน ดาราที่มีชื่อเสียงและมีประสบการณ์การฝึกสอนการเต้นให้กับศิลปินดาราชื่อดัง อาทิ หม่อมหลวงยุพดี ศิริวรรณ ที่ปรึกษาโครงการ TO BE NUMBER ONE และประธานคณะกรรมการตัดสิน คุณอัศกร ศิริสุจริตธรรม (ครูอาร์ต), คุณเกศริน เอกธวัชกุล (นุ้ย), คุณมนัสสวี กฤตตานุกุล (หลิว) คุณจรรย์นิน ปานประเสริฐโชค (ลือต),คุณอนุสรณ์ มุสิกะสินธุ์ (ป้อม),คุณพชรพล จันทิยัง (วิทย์),คุณสุภัชญา บุญยสุขานนท์(เบลล์),คุณไพลิน รัตนแสงเสถียร (หว่าหว่า), คุณชีแนม สุนทร (ชีแนม), คุณโนทัย เอื้ออมรรัตน์ (เต๋ย) และคุณนพพร บัวมีรูป (ครูเคน D-Dance) ร่วมเป็นกรรมการตัดสินเพื่อค้นหาสุดยอดทีมที่มีหัวใจนักเต้นจาก 5 ภาคทั่วประเทศ

น้องๆเยาวชนที่สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่

สำนักงานโครงการ To Be Number One กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

โทรศัพท์ 0-2590-8411

บริษัท อะเบาท் ไอเดีย อีเว้นท์ เอเจนซี่ โทรศัพท์ 0-2731-1110 โทรสาร 089-060-2966 : โทรสาร 0-2769-8155



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8157

กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดบุรีรัมย์

วันศุกร์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม อำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

จังหวัดบุรีรัมย์ ตลอดระยะเวลา 19 ปี ได้น้อมนำโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE) มาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาวัยรุ่นและเยาวชน ภายใต้แนวคิด “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” สร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง หลีกเลียงและห่างไกลจากยาเสพติด โดยการบริหารจัดการเชิงบูรณาการ มีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีองค์กรภาคีเครือข่าย ทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน และมีการขยายเครือข่ายเพิ่มขึ้นทุกปี ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 24 ปี จำนวน 293,424 คน คิดเป็นร้อยละ 100 มีอำเภอและชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ เรือนจำ สถานพินิจฯ และสำนักงานคุมประพฤติ ครอบคลุมทุกประเภท รวม 1,215 แห่ง และได้มุ่งมั่นพัฒนาการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อสนองพระปณิธานขององค์ประธานอย่างต่อเนื่อง โดยมีผลการดำเนินงาน ดังนี้

- จังหวัดบุรีรัมย์ โรงเรียนห้วยราชพิทยาคม และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดบุรีรัมย์ กลุ่มรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 2
- โรงเรียนประโคนชัยพิทยาคม และศูนย์กระจายสินค้า ซีฟู้ดอลล์ จำกัด (มหาชน) จังหวัดบุรีรัมย์ กลุ่มรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบเงินปีที่ 1
- มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ เป็นชมรมระดับดีเด่น และมีสมาชิกได้รับคัดเลือกเป็นเยาวชนต้นแบบเก่งและดี ระดับประเทศ จำนวน 2 คน

โรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม เปิดสอนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 ปัจจุบันมีนักเรียนจำนวน 2,776 คน ซึ่งอยู่ในช่วงวัยรุ่นอายุ 13-18 ปี เป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อที่พร้อมจะเปลี่ยนแปลงตนเองไปสู่ทางที่ดี หรือทางที่ไม่ถูกต้องได้เสมอ โรงเรียนจึงน้อมนำโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด มาเป็นแนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดและพฤติกรรมเสี่ยง โดยจัดตั้งชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ด้วยความตั้งใจร่วมกันของ คณะผู้บริหาร ครู บุคลากร และนักเรียน และมุ่งมั่นสนับสนุนกิจกรรมของชมรม และศูนย์เพื่อนใจ เพื่อพัฒนานักเรียนได้ค้นพบตนเอง และนำสิ่งที่ตนเองถนัด มาใช้ให้เกิดประโยชน์ในเชิงสร้างสรรค์ เพื่อพัฒนาชุมชนและท้องถิ่น

ชมรม TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม จัดตั้งมาประมาณ 5 ปี โดยยึดหลัก 3 ก. สร้างค่านิยมในกลุ่มสมาชิก ไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ผ่านสื่อและกิจกรรมต่างๆ โดยเน้นการมีส่วนร่วมของสมาชิก กิจกรรมเด่นของชมรม ได้แก่ กิจกรรมต่อต้านยาเสพติด กิจกรรม TO BE วิชาการ ศิลปะการแสดง กีฬา ดนตรี นอกจากนี้ ยังเข้าร่วมประกวดผลงานชมรม TO BE NUMBER ONE, DANCERSCISE, IDOL

และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ – ศุกร์ ในช่วงพักกลางวัน และหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ทั้งหมด 30 คน กิจกรรมภายในศูนย์ มีการให้คำปรึกษาแบบเพื่อนช่วยเพื่อน การพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสุขที่เป็นแบบพี่สอนน้อง เพื่อนสอนเพื่อน กิจกรรมส่วนใหญ่ เป็นการร้องเพลง เต้น ออกแบบเครื่องแต่งกายและการแต่งหน้าเพื่อการแสดง งานประดิษฐ์ และกิจกรรมที่ได้รับความสนใจจากสมาชิก คือ กิจกรรม วาดฝันปั้นจินตนาการ, กิจกรรม Knit with Love, กิจกรรม คณิตศิลป์กระดาษแสนสนุก, กิจกรรม Digital Book

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดบุรีรัมย์ ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดบุรีรัมย์ ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดศรีสะเกษ

วันจันทร์ที่ 21 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE กับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนกันทรลักษ์วิทยา อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

ตลอดระยะเวลา 19 ปี ที่ จังหวัดศรีสะเกษ ได้น้อมนำโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE มาดำเนินการ ส่งผลให้เด็กและเยาวชนมีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด เกิดความเชื่อมั่นและภาคภูมิใจในตนเอง มีภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ร่วมสร้างและพัฒนาชมรม TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง และยั่งยืน ได้กำหนดให้โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นวาระของจังหวัด มีการขับเคลื่อนนโยบายการดำเนินงาน คือ “อะไร อะไร ก็ดี TO BE NUMBER ONE ศรีสะเกษ” มีการรณรงค์ สร้างกระแส โดยการให้ข้าราชการ ประชาชน สวมเสื้อ TO BE NUMBER ONE ทุกวันพฤหัสบดี และมีผลการดำเนินงานจังหวัด/ชมรม TO BE NUMBER ONE ดังนี้

- จังหวัดศรีสะเกษ เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับเงิน
- สำนักคุมประพฤติจังหวัดศรีสะเกษ เป็นชมรมรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ 2
- ชุมชนบ้านชีเหล็ก เป็นชมรมรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ 1
- มีเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับประเทศ จำนวน 4 คน
- ได้รับรางวัลชนะเลิศในการแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE THAILAND

CHAMPIONSHIP 2022 ในรุ่น Junior ได้แก่ ทีม Milk Shake จากโรงเรียนอนุบาลไพรบึง

- ได้รับรางวัลผู้ว่าราชการจังหวัด TO BE NUMBER ONE ดีเด่น จำนวน 2 คน คือ นายธวัช สุระบาล ในปี 2561 และนายวัฒนา พุฒิชาติ ในปี 2564 และมีผู้ได้รับรางวัลผู้ปฏิบัติงานดีเด่นในปี 2563 คือ นางสาวจิตร นานา ชุมชนบ้านชีเหล็ก

โรงเรียนกันทรลักษ์วิทยา เปิดทำการสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ถึงมัธยมศึกษาตอนปลาย ปัจจุบันมีนักเรียนจำนวน 3,570 คน ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด จัดกิจกรรมภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์หลักของโครงการ ด้วยความร่วมมือ ความตั้งใจ มุ่งมั่น ท่วมเท การดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน จากรุ่นสู่รุ่น ส่งผลให้สมาชิก กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก มีจิตอาสาและมีความเป็นผู้นำ

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนกันทรลักษ์วิทยา จัดตั้งขึ้นในปี 2546 จากการดำเนินงานอย่างเข้มแข็ง จึงทำให้ได้รับรางวัลชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน กลุ่มดีเด่น ระดับประเทศ ประจำปี 2564 และมีกิจกรรมเด่นของชมรม ได้แก่ จัดมหกรรมเยาวชนคนดีกันทรลักษ์วิทยาทุกปี, จัดอบรมและส่งสมาชิกเพื่อพัฒนาศักยภาพอย่างต่อเนื่องทุกปี, จัดรายการวิทยุเสียงตามสายกระจายข่าว TO BE NUMBER ONE ทุกสัปดาห์ และส่งประกวด TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE THAILAND CHAMPIONSHIP 2022 ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนกันทรลักษ์วิทยา เปิดบริการตั้งแต่วันจันทร์ – ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ 18 คน หลักในการทำงาน คือ เพื่อนช่วยเพื่อน พี่ช่วยน้อง จัดกิจกรรมสร้างสุขตามความสนใจของสมาชิก เช่น การทำโมเดลจากทุเรียนภูเขาไฟ การทำกระเป๋ากบกล้วย ลิปบาล์มจากแก้วมังกร เป็นต้น มีกิจกรรมพัฒนา EQ โดยการร้อง เล่น เล่นเกมฝึกสมอง และศิลปะ และมีบริการให้คำปรึกษา 2 ช่องทาง คือ Walk in และ Phone in

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยาบอกมือขึ้น” จากสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดศรีสะเกษ, สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดศรีสะเกษ สาขากันทรลักษ์ และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ ซึ่งเคยเป็นผู้ก้าวพลาดไปยุ่งเกี่ยวและติดยาเสพติด ปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยาและเลิกเกี่ยวข้องกับยาเสพติด เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดศรีสะเกษ ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม

Facebook page for TO BE NUMBER ONE CHANNEL (@TOBENUMBERONECHANNEL).

TO BE NUMBER ONE CHANNEL
@TOBENUMBERONECHANNEL

หน้าหลัก
โพสต์
วีดีโอ
รูปภาพ
เกี่ยวกับ
ชุมชน

โพสต์
เขียนโพสต์...

โพสต์
TO BE NUMBER ONE CHANNEL
9 ชม.
#TOBEPR
#ทีมเชียร์
นายก อบจ. ยี่งอ ร่วมรายการ "ผู้ว่าฯ พบประชาชน" ทางสถานีวิทยุ
สวท ยี่งอ FM 92.75 MHz... ดูเพิ่มเติม

TO BE NUMBER ONE
จังหวัด ยี่งอ
จาก อบจ. ยี่งอ ร่วมรายการ "ผู้ว่าฯ พบประชาชน" ทางสถานีวิทยุ สวท ยี่งอ FM 92.75 MHz

ข้อมูล
เว็บไซต์ของชุมชน: tobe1channel.th
อีเมล: tobe1channel@gmail.com
เวลาทำการ: เปิดตลอดเวลา
และช่องทางอื่นๆ

เกี่ยวกับ
TO BE NUMBER ONE CHANNEL
www.tobe1channel.in.th
องค์กรสาธารณ
เวลาทำการ: เปิดตลอดเวลา
และช่องทางอื่นๆ

ความคิดเห็น
ดูทั้งหมด

เพื่อน
ดูทั้งหมด

รายชื่อเพื่อน
Jang Bsr
Aun Furta
Noo Aon
Thanayot Sumatrot
Sitpong Passut
Nudee Meklai
Tatree Boo...
Varin Ngams...
Joan Promsr...
พรพรรณ แพร่ม
สุธี หาดขี้...
Bhumat Buddacharon
Punip Ting S...
เวชนา พรหมสิ...
เล็ก สระ...
Tone Love Ying

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Facebook search results for TO BE NUMBER ONE CHANNEL.

TO BE NUMBER ONE CHANNEL
1 หมื่น คนถูกใจโพสต์นี้
เปิดตลอดเวลา

TO BE NUMBER ONE CHANNEL
1 หมื่น คนถูกใจโพสต์นี้
องค์กรเยาวชน
20 ก.ค. TO BE NUMBER ONE IDOL 10 __THE FINAL W5
1,491
ความถี่เสียง 4 รายการ แพร่ 6 ครั้ง

TO BE NUMBER ONE CHANNEL
1 หมื่น คนถูกใจโพสต์นี้
องค์กรเยาวชน
20 ก.ค. TO BE NUMBER ONE IDOL 10 __THE FINAL W5
11
1 ความถี่เสียง แพร่ 1 ครั้ง

TO BE NUMBER ONE CHANNEL
1 หมื่น คนถูกใจโพสต์นี้
องค์กรเยาวชน
20 ก.ค. TO BE NUMBER ONE IDOL 10 __THE FINAL W5
6
แพร่ 1 ครั้ง

TO BE NUMBER ONE CHANNEL
1 หมื่น คนถูกใจโพสต์นี้
องค์กรเยาวชน
20 ก.ค. TO BE NUMBER ONE IDOL 10 __THE FINAL W5

กรองผลลัพธ์
โพสต์จาก
• ทุกคน
• เพื่อน
• เพื่อนของเพื่อน
• กลุ่มและเพจของเพื่อน
• สาธารณะ
• เลือกแหล่งที่มา...

ประเภทโพสต์
• โพสต์ที่ทุกคน
• โพสต์ที่ทุกคนเห็นแล้ว

โพสต์ที่เกี่ยวข้อง
• ทุกกลุ่ม
• กลุ่มของเพื่อน
• เลือกกลุ่ม...

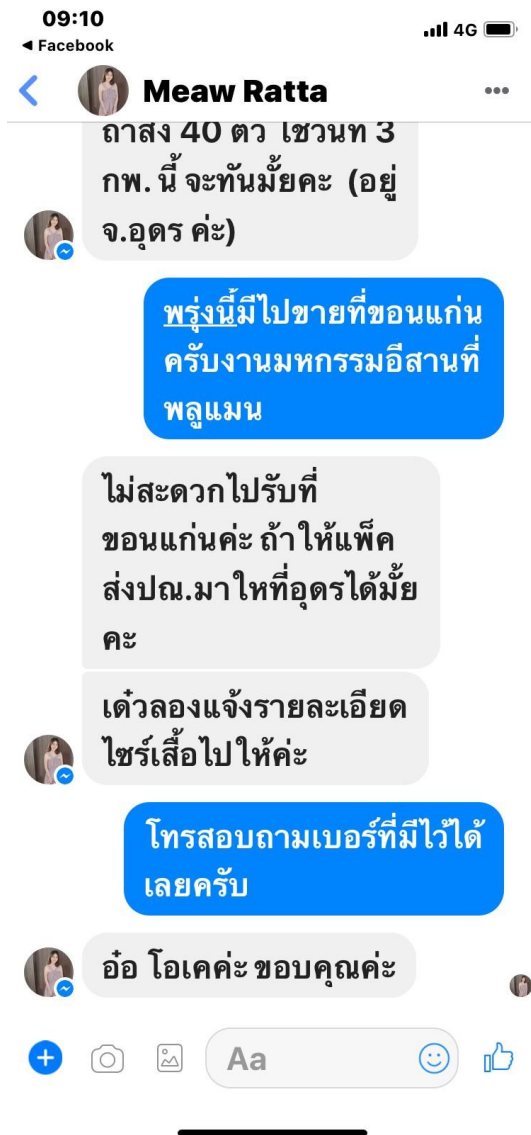
ตำแหน่งที่ตั้งที่เลือก
• ทุกที่
• เลือกตำแหน่งที่ตั้ง...

วันที่โพสต์
• ทุกวัน
• 2020
• 2019
• 2018
• เลือกวันที่...

ภาษาไทย: English (US) 日本語
Español Portuguese (Brasil)

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน TO BE NUMBER ONE CHANNEL
ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน TO BE NUMBER ONE CHANNEL
ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน TO BE NUMBER ONE CHANNEL
Facebook © 2020

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.



สวัสดีค่ะ คืออยากทราบ
ว่า ในการแข่งขัน ทูปี
ระดับประเทศ ในวันที่
8,9 เดือนกุมภาพันธ์ ที่
จัดขึ้นที่กรุงเทพ จะมีการ
เปลี่ยนแปลงมั้ยคะ เพราะ
ข่าวของไวรัสโคโรน่า ยัง
รุนแรงนะคะ

5 ก.พ. 11:13

มืออยู่ครับ

จะมีมาตรการคัดกรอง
ตรวจวัดไข้ก่อนเข้างาน

จัดขึ้นที่ไหนนะคะ

งานเริ่ม วันที่ 7-9
กุมภาพันธ์ ไข้มั้ยคะ

+ 📷 🖼️ Aa 😊 👍

9 ก.พ. 09:37

มีถ่ายทดสอบการแข่งขัน
รอบชิงชนะเลิศ วันที่สอง
ไหมคะ

วันนี้ไม่ไลฟ์ครับ

ขอบคุณค่ะ

+ 📷 🖼️ Aa 😊 👍

ครับ			ใช่			ไม่			
ก	/	_	ภ	ธ	ง	ค	ด	จ	ช
ๆ	ไ	ำ	พ	ะ	ั	ร	น	ย	บ
ฟ	ห	ก	ด	เ	อ	า	ส	ว	ง
๕	ผ	ป	แ	อ	ั	ท	ม	ใ	ฝ
123	😊	วรรค						รีเทิร์น	
🌐					🎤				

< Hong Li

10 ก.พ. 18:12

เคยอ่านนิตยสาร และ
ชอบคอลัมน์ที่ทูล
กระหม่อมตอบจดหมาย
ค่ะ ไม่ทราบจะหาอ่าน
ย้อนหลังและคอลัมน์
ล่าสุดได้ที่ไหนใน
ออนไลน์บ้างคะ ขอขอบคุณ
ค่ะ

10 ก.พ. 18:39

มีขายที่สำนักทูบี

11 ก.พ. 18:00

มีแบบอ่านออนไลน์ไหม
คะ ขอขอบคุณค่ะ



< Rarunron Panikhom

สวัสดี Rarunron มีอะไร
ให้เราช่วยไหม

สวัสดีค่ะ ขออนุญาต
สอบถามได้ไหมคะ
พอดีว่าถ้าอยากลงสมัคร
ทูบีไอดอลแต่แข่งรอบ
จังหวัดไม่ทันไปแข่งอีกที่
รอบภาคอยู่โคราชได้
ไหมคะ ขอขอบคุณค่ะ 🙏🥰

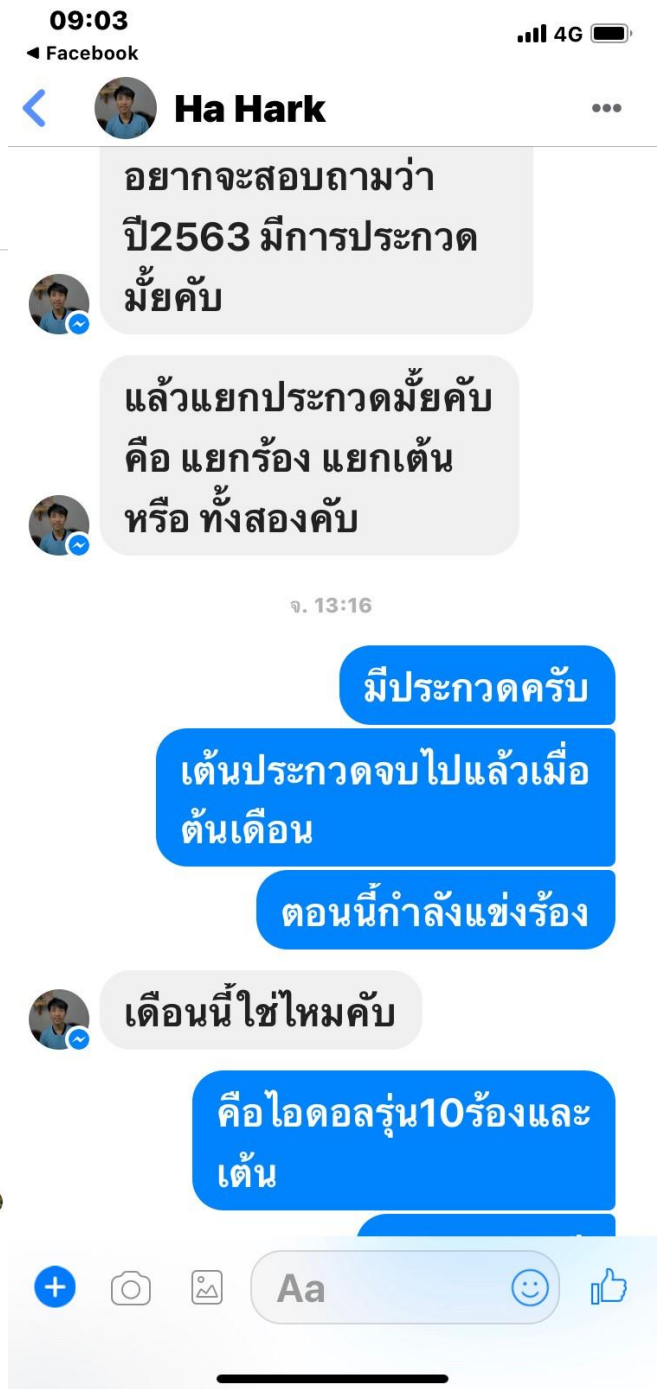
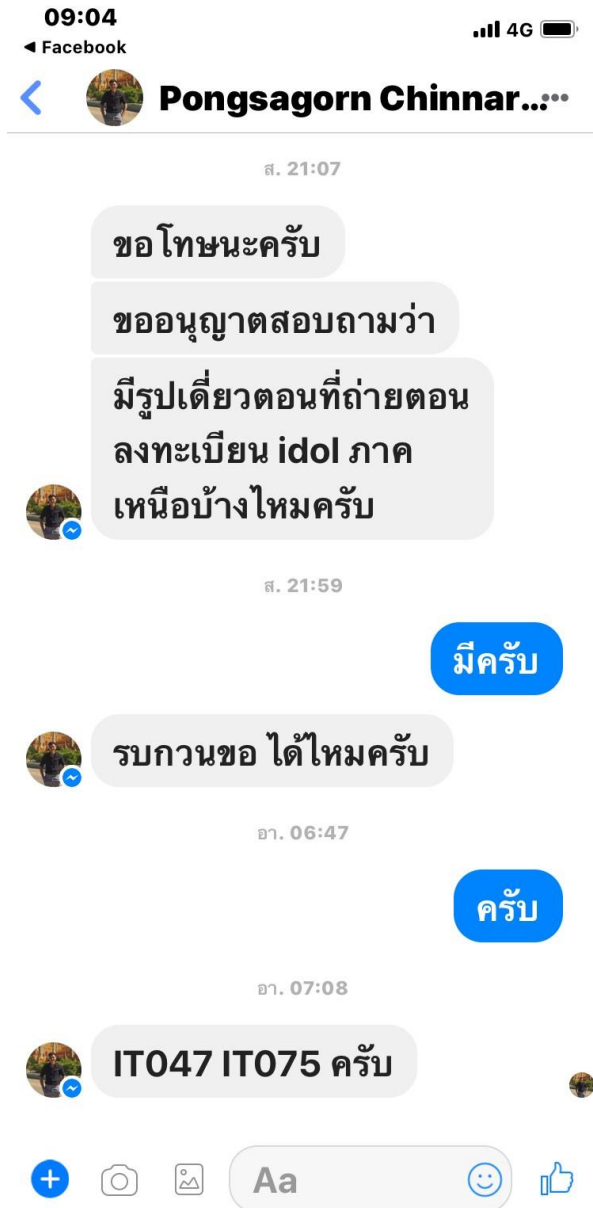
ต้องมาประกวดที่ก
ทม.ครับ

วันที่เท่าไรคะ

21มีนา

ขอบคุณค่ะ





09:02

Facebook

4G



Punnapat Kingsupa



ค้าย

TOBENUMBERONE

CAMP สู้ความเป็นหนึ่ง

มีอีกปีหน้า หรือปีนี้ก็มีอีก

ครับ?



29/03/2562 06:36

เดือนตุลาคมครับ

29/03/2562 09:57



ขอบคุณครับ

พ. 15:10

ขอเกณฑ์การประกวด

ชมรมหน่อยครับ



พอจะมีไหมครับ



เจ้าหน้าที่ผู้ประสานของ
สสจ.แต่ละจังหวัดมีครับ



Aa



ช่องทางการติดต่อของหน่วยงานผ่าน Social Network

Social Network	ช่องทางการติดต่อของหน่วยงานผ่าน Social Network
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (E-mail) 1.เว็บไซต์ 2.Facebook 3.E-mail address	1. เว็บไซต์ - สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE www.tobenumber1.net 2. Facebook - To Be Number One Fan Club - To Be Number One Channel 3. E-mail address - social_dmh@hotmail.com