



สำนักงานโครงการ **TO BE NUMBER ONE** กรมสุขภาพจิต  
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๘๗ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๕๕



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental Health

**ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE  
ณ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา**

วันศุกร์ที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยม  
การดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER  
ONE โรงเรียนเสนา “เสนาประสิทธิ์” อำเภอเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

**จังหวัดพระนครศรีอยุธยา** ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการของ  
คณะกรรมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำใน  
การขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ร่วมสนับสนุนดำเนินงานตาม ๓ ยุทธศาสตร์หลักของโครงการ TO BE NUMBER  
ONE เพื่อร่วมกันดูแลบุตรหลานและคนในพื้นที่ตนเอง ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เกิดค่านิยม  
ที่ถูกต้อง เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง  
มีการสร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืนต่อไป

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๖ - ๒๔ ปีจำนวนทั้งสิ้น ๑๔๘,๓๐๐ คน คิดเป็น  
ร้อยละ ๘๗.๘๖ และจัดตั้งอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทั้ง ๑๖ อำเภอ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีชมรม TO BE  
NUMBER ONE ในสถานศึกษา จำนวน ๑๓๐ แห่ง ในสถานประกอบการ จำนวน ๖๖ แห่ง ในชุมชนจำนวน ๑๖ แห่ง และ  
กระทรวงยุติธรรม จำนวน ๖ แห่ง รวม ๒๑๘ ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ๕๓ แห่ง ปัจจุบันจังหวัด  
พระนครศรีอยุธยามีผลงานของชมรม TO BE NUMBER ONE ที่รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ ๒ จำนวน  
๒ ชมรมคือ ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนพระนครศรีอยุธยา และโรงเรียนบางปะหัน

**โรงเรียนเสนา “เสนาประสิทธิ์”** ก่อตั้งขึ้นเมื่อเดือนพฤษภาคม ปี พ.ศ.๒๕๔๖ กิจกรรมเด่น คือ การรณรงค์ป้องกัน  
และแก้ไขปัญหายาเสพติดในรูปแบบ “เพื่อนช่วยเพื่อน” “พี่สอนน้อง” มีการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก  
จัดกิจกรรมทูปีสตรองเกอร์กีฬาและดนตรีทูปีด้านยาเสพติด จัดกิจกรรมทูปีนัมเบอร์วันเสาร์เนื่องในวันสำคัญทางศาสนา  
จัดกิจกรรมทูปีเสนามาเก็ตในการขายอาหารและเครื่องดื่ม และจัดกิจกรรมทูปีฟรีไทม์ เช่น CoverDance โฟคซอง และเกม  
พัฒนาสมอง และยังส่งตัวแทนเข้าร่วมค่ายและกิจกรรมต่างๆ ที่เดอะไนน์ริสอร์ท ณ จังหวัดปทุมธานี สำหรับโครงการใครติด  
ยายกมือขึ้น คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับกลุ่มงานยาเสพติดของโรงเรียนจัดให้มีการสุ่มตรวจปัสสาวะ เพื่อป้องกัน  
ไม่ให้นักเรียน มีพฤติกรรมยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

**สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนเสนา “เสนาประสิทธิ์”** เปิดให้บริการมาแล้ว ๓ ปี  
เปิดให้บริการวันจันทร์ - ศุกร์ โดยจัดบริการในช่วงเช้า พักกลางวันและช่วงเย็น มีอาสาสมัครประจำศูนย์ ๓๐ คน หลักการ  
ทำงานคือ มุ่งมั่นแก้ไข ใส่ใจไปด้วยกัน กิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจมีบริการให้คำปรึกษาแบบรายเดี่ยว รายกลุ่ม และทาง  
โทรศัพท์ โดยเน้นให้คำปรึกษาในหลายๆด้าน เพราะแต่ละคนต้องการคำปรึกษาที่แตกต่างกัน การพัฒนา EQ เน้นไปในการ  
ฝึกสมอง อาทิเช่น การเล่นเกมฝึกสมอง การฝึกแก้ปัญหาพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสุขแบบให้อิสระกับทางสมาชิก  
เพื่อผ่อนคลายจากการความเครียด ส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมร้อง เล่น เต้น ประดิษฐ์

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก  
“ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา และศูนย์ฝึกและอบรมเด็ก  
และเยาวชนพระนครศรีอยุธยา ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทาน  
กำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER  
ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยาที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม