



## สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๘๗ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๕๗



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

### ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดนนทบุรี

วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนนนทบุรีวิทยาลัย อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

จังหวัดนนทบุรี ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยมีการบริหารจัดการเชิงบูรณาการ ภายใต้คณะกรรมการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE จังหวัดนนทบุรี ซึ่งมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๖-๒๔ ปี ๒๓๑,๐๘๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๖ มีการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE ครบทั้ง ๖ อำเภอ มีชมรม TO BE NUMBER ONE จำนวน ๙๓ ชมรม แบ่งออกเป็น ในสถานศึกษา ๓๗ ชมรม ในสถานประกอบการ ๒๕ ชมรม ในชุมชน ๒๘ ชมรม ในเรือนจำ ๑ ชมรม ในสถานพินิจ ๑ ชมรม และในสำนักงานคุมประพฤติ ๑ ชมรม และมีการดำเนินงานศูนย์ เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวมทั้งสิ้น ๔๕ แห่ง

ขณะนี้จังหวัดนนทบุรี เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับเงิน และมีชมรม TO BE NUMBER ONE ที่ได้รับรางวัลระดับประเทศ ดังนี้

- บริษัทซีพี ออลล์ จำกัด (ศูนย์กระจายสินค้าบางบัวทอง) รักษามาตรฐานพร้อมเป็นแบบระดับยอดเยี่ยมปีที่ ๑
- โรงเรียนศรีบุญยานนท์ ต้นแบบระดับเงิน
- โรงเรียนวัดเขมาภิรตาราม รักษามาตรฐานพร้อมเป็นแบบระดับเงินปีที่ ๒
- โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ นนทบุรี ได้รับรางวัลดีเด่น ปี ๒๕๖๐

โรงเรียนนนทบุรีวิทยาลัย ได้น้อมนำหลักการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE 3 ก 3 ย มาเป็นแนวทางเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในโรงเรียน โดยสนับสนุนและส่งเสริมให้นักเรียน มีส่วนร่วมในกิจกรรมที่มุ่งเน้นให้มีภูมิคุ้มกันทางด้านร่างกาย อารมณ์ สติปัญญา และสังคม โดยยึดคำขวัญ “เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด” เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน ได้ช่วยเหลือซึ่งกันและกันเปิดโอกาสให้ได้แสดงความสามารถตามความถนัดและความสนใจ มุ่งพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิต ให้เป็นคนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น และความภาคภูมิใจในตนเอง รวมถึงการมีจิตสาธารณะต่อส่วนรวม ชุมชน และสังคม

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนนนทบุรีวิทยาลัย เปิดให้บริการมาแล้ว ๕ ปี เปิดให้บริการทุกวันช่วงพักกลางวันและหลังเลิกเรียน โดยมีอาสาสมัครประจำศูนย์ทั้งหมด ๕๐ คน หมุนเวียนมาทำหน้าที่ให้บริการแก่สมาชิกตลอดทั้งวัน ซึ่งปัญหาที่พบส่วนใหญ่เป็นปัญหาครอบครัว ความรัก การเรียน และโรคซึมเศร้า มีการจัดกิจกรรมสร้างสุข เช่น การร้อง เต้น เล่นดนตรี และการประดิษฐ์เพื่อสร้างรายได้เข้ากองทุนของชมรม กิจกรรมที่ได้รับความนิยมและสนใจจากสมาชิก คือ การทำขนมเปียะใส่หน่อกะลา ผลิตภัณฑ์จากหญ้าดอกขาวและใบโปรงฟ้าช่วยลดความอยากบุหรี่ ถุงผ้าลดโลกร้อน

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงพระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยาเสพติดและปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดนนทบุรี ที่ชักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม