



สำนักงานโครงการ **TO BE NUMBER ONE** กรมสุขภาพจิต  
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. **0 259 08187** โทรสาร **0 2590 8157**



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE  
ณ จังหวัดอุทัยธานี

วันศุกร์ ที่ 19 พฤศจิกายน 2564 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปทรงติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE และเยี่ยมสมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดอุทัยธานี ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนบ้านไร่วิทยา อำเภอบ้านไร่ จังหวัดอุทัยธานี

จังหวัดอุทัยธานี ได้ดำเนินงาน ตาม 3 ยุทธศาสตร์หลัก ของโครงการ TO BE NUMBER ONE คือ ยุทธศาสตร์ การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกสร้างกระแสที่เอื้อต่อการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด, การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจ และการสร้างและพัฒนาเครือข่าย มีรูปแบบการบริหารจัดการเชิงบูรณาการโดยคณะกรรมการจังหวัด มีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน ขับเคลื่อนการดำเนินงาน ปัจจุบัน เขาชน อายุ 6 - 24 ปี ของจังหวัดเข้าร่วมเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE แล้วจำนวน 61,663 คน คิดเป็นร้อยละ 94.72 มีอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทุกอำเภอ และมีชมรม TO BE NUMBER ONE ครอบคลุมทั้งในชุมชน , ในสถานศึกษา , สถานประกอบการ , เรือนจำ, สถานพินิจ และคุ้มครองเด็กและเยาวชน และสำนักงานคุมประพฤติ โดยปัจจุบันชมรม TO BE NUMBER ONE ในจังหวัดที่มีผลการดำเนินงานโดดเด่น อยู่ในระดับรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเพชรปีที่ 1 คือ ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนหนองฉางวิทยา

สำหรับโรงเรียนบ้านไร่วิทยา เป็นโรงเรียนที่เปิดการเรียน การสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ถึงมัธยมศึกษาตอนปลาย มีนักเรียนจำนวนทั้งสิ้น 1,706 คน โดยชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนบ้านไร่วิทยา ดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายในโรงเรียน ในรูปแบบ “เพื่อนช่วยเพื่อน” “พี่สอนน้อง” และ “โรงเรียนคือครอบครัว” มีการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพของสมาชิก เช่น กิจกรรม Folk song , ดนตรีประสานใจห่างไกลยาเสพติด, Cover Dance , Magic Bag , และกิจกรรมค่ายคุณธรรม นอกจากนี้ยังได้จัดกิจกรรมรณรงค์ “ใครติดยายกมือขึ้น” เพื่อร่วมกันสอดส่องดูแล และช่วยเหลือเพื่อนๆให้ห่างไกลจากพิษภัยจากยาเสพติด ซึ่งจากการดำเนินงานที่ผ่านมาผลสำเร็จที่ได้ คือ สมาชิกในชมรมทุกคนมีพื้นที่และโอกาสในการแสดงออกถึงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในการดำเนินชีวิต รวมถึงมีจิตอาสา ผู้ที่มีพฤติกรรมที่ไม่ดีหรือ สุ่มเสี่ยงได้กลับตัว มีพฤติกรรมที่ดี และเป็นที่ยอมรับจากบุคคลอื่นมากขึ้น

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนบ้านไร่วิทยา เปิดให้บริการมาแล้ว 4 ปี จันทร์-ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ 30 คน กิจกรรมภายในศูนย์ มีบริการให้คำปรึกษา พัฒนา EQ การร้อง เต้น ศิลปะ ดนตรี และงานสร้างสรรค์จากภูมิปัญญาท้องถิ่น กิจกรรมเด่น ได้แก่ กิจกรรมประดิษฐ์เครื่องประดับจากผ้าทอ , กิจกรรมประดิษฐ์โมบายกะเหรี่ยง , กิจกรรมประดิษฐ์พวงกุญแจจากแป้งข้าวโพด และ กิจกรรมแฟนท์กระเป๋าด้าลาดโลกร้อน

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดอุทัยธานี และสำนักงานคุมประพฤติ จังหวัดอุทัยธานี ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดอุทัยธานีที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม