



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดแพร่

วันพุธที่ 19 มกราคม 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

เสด็จเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE กับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่

จังหวัดแพร่ ตลอดเวลา 18 ปี ที่จังหวัดแพร่ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการ โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน เน้นสร้างความเข้มแข็ง สร้างเครือข่ายชมรมทุกประเภทให้เกิดความยั่งยืน สร้างแกนนำ สร้างนวัตกรรม ต่อยอดองค์ความรู้ ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดแพร่ เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง

ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 - 24 ปี จำนวน 110,630 คน คิดเป็นร้อยละ 92.6 มีชมรมในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สำนักงานคุมประพฤติ สถานพินิจฯ และเรือนจำ รวม 543 ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวม 52 แห่ง ปัจจุบันจังหวัดแพร่เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE มาตรฐานดีเด่นพร้อมเป็นต้นแบบ และมีผลงานชมรม และสมาชิกภายในจังหวัด ดังนี้

- มีเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัดแพร่ได้รับการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ 3 และ รุ่นที่ 9
- ชมรมแพร่ - ราม TO BE NUMBER ONE ได้รับรางวัลชมรมดีเด่น ประเภทสถานประกอบการระดับภาค 2 ปี ติดต่อกัน

โรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการสร้างภูมิคุ้มกันและป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ท่วมเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน จากรุ่นสู่รุ่นส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ มีลักษณะโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก ปัจจุบันชมรม TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ มีผลการดำเนินงานดีเด่นของจังหวัดแพร่

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ ก่อตั้งขึ้นในเดือนพฤษภาคม ปี 2555 กิจกรรมเด่นคือการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในรูปแบบ “พี่สอนน้อง” และ “รวมพลังลูกฝั่งด้านยาเสพติด” มีการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก การจัดกิจกรรมต้านยาเสพติด เช่น กีฬาสานสัมพันธ์ต่อต้านยาเสพติด เต้น Cover Dance ท่างโยลยาเสพติด โพล์ซของต่อต้านยาเสพติด ส่งตัวแทนเข้าร่วมค่ายกิจกรรมต่างๆ ที่ทางหน่วยงานและจังหวัดจัดขึ้น และได้เป็นตัวแทนเข้าร่วมค่ายที่เดอะไพน์รีสอร์ท ณ จังหวัดปทุมธานี สำหรับโครงการใครติดยายกมือขึ้น คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับกลุ่มบริหารงานกิจการนักเรียน สุ่มตรวจปัสสาวะ และการสุ่มตรวจแหล่งมั่วสุมภายในโรงเรียนเพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนพิริยาลัยจังหวัดแพร่ เปิดให้บริการมาแล้ว ๑๐ ปี โดยเปิดบริการในวันจันทร์-ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และ ช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ทั้งหมด ๓๐ คน โดยผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาปฏิบัติหน้าที่ภายในศูนย์ วันละ ๓ คน เพื่อช่วยเหลือดูแลสมาชิกและพัฒนาสมาชิกให้มีคุณภาพและมีความสุข ในหลักการ “เพื่อนช่วยเพื่อน พี่ช่วยน้อง” ภายใต้แนวคิด “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ” ทั้งจากการเรียนรู้ด้วยตนเอง และการเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมกับการพัฒนาทักษะต่าง ๆ เช่น การควบคุมอารมณ์ การรู้จักตนเองมีแรงจูงใจสามารถตัดสินใจแก้ปัญหาอย่างเหมาะสม และสามารถดำเนินชีวิตอย่างเป็นสุข รวมทั้งจัดบริการเพื่อให้โอกาสสำหรับการแสดงออกถึงพลังสร้างสรรค์ที่มีอยู่ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต และป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดแพร่ ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดแพร่ ที่ซึ่กถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม