



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต  
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดน่าน

วันศุกร์ที่ 21 มกราคม 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE กับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 56 ตำบลกลางเวียง อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน

จังหวัดน่าน ตลอดเวลา 19 ปี จังหวัดน่าน ได้รับเอาแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินการ โดยการขยายเครือข่ายที่เข้มแข็ง จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ครอบคลุม 15 อำเภอ ภายใต้จุดมุ่งหมายของการดำเนินงาน คือ คนน่านมีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติดและเพื่อขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติอย่างจริงจัง จังหวัดน่านจึงได้ประกาศนโยบายในการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นวาระจังหวัดน่าน ในปี 2555 โดยมีรูปแบบการดำเนินงานเพื่อให้สู่เป้าหมาย “เด็กน่าน เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ใช้กระบวนการพัฒนาทักษะชีวิต เครือข่ายการป้องกัน ช่วยเหลือเยาวชนชนกลุ่มเสี่ยง และผู้มีปัญหาเสพติด ในรูปแบบ “เด็กนำ ผู้ใหญ่หนุน”

ปัจจุบัน จังหวัดน่าน มีเยาวชน อายุ 6-24 ปี ทั้งสิ้น 100,468 คน เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE จำนวน 86,232 คน คิดเป็นร้อยละ 85.83 ขับเคลื่อนอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครอบคลุม 15 อำเภอ จัดตั้งและดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ทั้งหมด 282 ชมรม และในจำนวนนี้พัฒนากิจกรรมไปสู่รูปแบบศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE 65 แห่ง กระจายครอบคลุม ทั้งสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สถานพินิจ เรือนจำและสำนักงานคุมประพฤติ จังหวัดน่านมีสื่อสัญลักษณ์ ของชมรม TO BE NUMBER ONE โดยข้าราชการ ประชาชนทุกหมู่เหล่า สวมเสื้อชมรม TO BE NUMBER ONE จังหวัดน่าน ทุกวันพุธ และมีโลโก้ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดน่าน ร่วมด้วย

โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 56 ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่นทุ่มเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน ส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 56 มีลักษณะโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก

ชมรมก่อตั้งขึ้นในปี 2560 กิจกรรมเด่น คือการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในรูปแบบ "เพื่อนช่วยเพื่อน" "พี่สอนน้อง" "บ้านในโรงเรียน" มีการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก การจัดกิจกรรมด้านยาเสพติด เช่น ดนตรี กีฬา นันทนาการ กิจกรรมสร้างสรรค์ทางศิลปะ และกิจกรรมทักษะอาชีพ ส่งตัวแทนเข้าร่วมค่าย และกิจกรรมต่างๆ ที่ทางหน่วยงานและจังหวัดจัดขึ้น สำหรับโครงการไคร่ติดายกมือขึ้น คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับฝ่ายกิจการนักเรียน สุ่มตรวจปัสสาวะ และสุ่มตรวจเรือนนอนนักเรียน เพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ผลสำเร็จที่ได้คือ สมาชิกทุกคนมีพื้นที่ในการแสดงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในชีวิต มีจิตอาสา ผู้ที่เคยมีพฤติกรรมไม่ดี ได้กลับตัว มีพฤติกรรมที่ดีขึ้น และได้รับการยอมรับ

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 56 เปิดให้บริการมาแล้ว 4 ปี เปิดบริการทุกวัน จันทร์ – ศุกร์ ในช่วงพักกลางวัน และช่วงหลังเลิกเรียน วันเสาร์ – อาทิตย์ ตั้งแต่ 9 โมงเช้า – 3 โมงเย็น มีอาสาสมัครประจำศูนย์ 20 คน โดยใช้หลักในการทำงานคือ 3 ส. ส.ที่ 1 ส่งเสริมให้สมาชิกรักและเห็นคุณค่าในตนเอง ส.ที่ 2 สร้างสรรค์ คือ มีรูปแบบแนวคิดและการจัดกิจกรรมอย่างสร้างสรรค์ และ ส.ที่ 3 สร้างสุข เป็นการดำรงตนให้เป็นคนดี คนเก่ง และมีความสุข กิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจฯ มีบริการให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสรรค์ ส่วนใหญ่เป็นการส่งเสริมทักษะอาชีพ ศิลปะสร้างสรรค์ และการส่งเสริมอัตลักษณ์ของโรงเรียน กิจกรรมเด่น คือ งามั่มออนสู่ชนมพื้นบ้าน แกะสลักหัวเรือ เยาวชนรุ่นใหม่ ใส่ใจปักผ้าชนเผ่า และเครื่องเงินน่าน

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ไคร่ติดายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดน่าน ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดน่าน ที่ซ้กถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม