



# สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดบุรีรัมย์

วันศุกร์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม อำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

จังหวัดบุรีรัมย์ ตลอดระยะเวลา 19 ปี ได้น้อมนำโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE) มาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาวัยรุ่นและเยาวชน ภายใต้แนวคิด “เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด” สร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง หลีกเลียงและห่างไกลจากยาเสพติด โดยการบริหารจัดการเชิงบูรณาการ มีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีองค์กรภาคีเครือข่าย ทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน และมีการขยายเครือข่ายเพิ่มขึ้นทุกปี ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 24 ปี จำนวน 293,424 คน คิดเป็นร้อยละ 100 มีอำเภอและชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ เรือนจำ สถานพินิจฯ และสำนักงานคุมประพฤติ ครอบคลุมทุกประเภท รวม 1,215 แห่ง และได้มุ่งมั่นพัฒนาการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อสนองพระปณิธานขององค์ประธานอย่างต่อเนื่อง โดยมีผลการดำเนินงาน ดังนี้

- จังหวัดบุรีรัมย์ โรงเรียนห้วยราชพิทยาคม และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดบุรีรัมย์ กลุ่มรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 2
- โรงเรียนประโคนชัยพิทยาคม และศูนย์กระจายสินค้า ซีฟู้ดอลล์ จำกัด (มหาชน) จังหวัดบุรีรัมย์ กลุ่มรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบเงินปีที่ 1
- มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ เป็นชมรมระดับดีเด่น และมีสมาชิกได้รับคัดเลือกเป็นเยาวชนต้นแบบเก่งและดี ระดับประเทศ จำนวน 2 คน

โรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม เปิดสอนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 ปัจจุบันมีนักเรียนจำนวน 2,776 คน ซึ่งอยู่ในช่วงวัยรุ่นอายุ 13-18 ปี เป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อที่พร้อมจะเปลี่ยนแปลงตนเองไปสู่ทางที่ดี หรือทางที่ไม่ถูกต้องได้เสมอ โรงเรียนจึงน้อมนำโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด มาเป็นแนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดและพฤติกรรมเสี่ยง โดยจัดตั้งชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ด้วยความตั้งใจร่วมกันของ คณะผู้บริหาร ครู บุคลากร และนักเรียน และมุ่งมั่นสนับสนุนกิจกรรมของชมรม และศูนย์เพื่อนใจ เพื่อพัฒนานักเรียนได้ค้นพบตนเอง และนำสิ่งที่ตนเองถนัด มาใช้ให้เกิดประโยชน์ในเชิงสร้างสรรค์ เพื่อพัฒนาชุมชนและท้องถิ่น

ชมรม TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม จัดตั้งมาประมาณ 5 ปี โดยยึดหลัก 3 ก. สร้างค่านิยมในกลุ่มสมาชิก ไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ผ่านสื่อและกิจกรรมต่างๆ โดยเน้นการมีส่วนร่วมของสมาชิก กิจกรรมเด่นของชมรม ได้แก่ กิจกรรมต่อต้านยาเสพติด กิจกรรม TO BE วิชาการ ศิลปะการแสดง กีฬา ดนตรี นอกจากนี้ ยังเข้าร่วมประกวดผลงานชมรม TO BE NUMBER ONE, DANCERSCISE, IDOL

และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ – ศุกร์ ในช่วงพักกลางวัน และหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ทั้งหมด 30 คน กิจกรรมภายในศูนย์ มีการให้คำปรึกษาแบบเพื่อนช่วยเพื่อน การพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสรรค์ที่เป็นแบบพี่สอนน้อง เพื่อนสอนเพื่อน กิจกรรมส่วนใหญ่ เป็นการร้องเพลง เต้น ออกแบบเครื่องแต่งกายและการแต่งหน้าเพื่อการแสดง งานประดิษฐ์ และกิจกรรมที่ได้รับความสนใจจากสมาชิก คือ กิจกรรม วาดฝันปั้นจินตนาการ, กิจกรรม Knit with Love, กิจกรรม คณิตศิลป์กระดาษแสนสนุก, กิจกรรม Digital Book

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดบุรีรัมย์ ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดบุรีรัมย์ ที่ชกถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม