



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08187 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดเพชรบุรี

วันพฤหัสบดีที่ 9 มิถุนายน 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนพรหมานุสรณ์จังหวัดเพชรบุรี อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี

จังหวัดเพชรบุรี ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นระยะเวลา 19 ปี ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการของคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดเพชรบุรี โดยมี ผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นผู้นำในการขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ร่วมสนับสนุน และมีการขยายเครือข่ายเพิ่มขึ้นทุกปี ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 24 ปี จำนวน 105,717 คน คิดเป็นร้อยละ 98.01 มีสมาชิกทั่วไป อายุ 25 – 70 ปี จำนวน 219,949 คน มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ เรือนจำ และสำนักงานคุมประพฤติ รวมทั้งสิ้น 470 ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE 66 แห่ง และมุ่งมั่นพัฒนาการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันจังหวัดเพชรบุรีเป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับทอง และมีชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนวัดจันทราวาส (ศุขประสารราษฎร์) รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับยอดเยี่ยมปีที่ 2 โรงเรียนโยธินบูรณะเพชรบุรี รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ 1 มีอำเภอและชมรมผ่านเข้าสู่การประกวดระดับประเทศ ในปี 2565 ได้แก่ อำเภอเขาย้อย อำเภอบ้านแหลม ชมรมชุมชนบ้านสะพัง ชมรมวิทยาลัยการอาชีพวังไกลกังวล 2 และชมรมในสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดเพชรบุรี ด้านการพัฒนาสมาชิกมีทีม TO BE NUMBER ONE DANCERCISE เป็นตัวแทนจังหวัดเข้าร่วมประกวดระดับภาคทุกรุ่น โดยรุ่น JUNIOR และรุ่น TEENAGE ได้รับรางวัลระดับภาคกลาง ส่วนรุ่น TEENAGE เป็นตัวแทนเข้าร่วมประกวดระดับประเทศ สมาชิก TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด จำนวน 80 คน

โรงเรียนพรหมานุสรณ์จังหวัดเพชรบุรี ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่ พ.ศ.2454 จนถึงทุกวันนี้ มีอายุ 111 ปี ปัจจุบันเปิดการเรียนการสอนตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึงปีที่ 6 มีนักเรียน 2,751 คน คณะครูและบุคลากรทางการศึกษาจำนวน 188 คน ได้น้อมนำหลักการดำเนินการโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตในโรงเรียน ด้วยความร่วมมือจากคณะครูผู้ปกครองและหน่วยงานต่างๆ ประกอบกับความมุ่งมั่นตั้งใจและทุ่มเทในการดำเนินงานของนักเรียน ทำให้ชมรม TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนพรหมานุสรณ์จังหวัดเพชรบุรี มีความเข้มแข็งและเป็นเครือข่ายในการสอดส่องดูแลสมาชิก โดยยึดหลักการปฏิบัติงานที่สอดคล้องกับปรัชญาของโรงเรียนที่ว่า วายเมเถว ปุริโส (วา - ยะ - เม - เถ - วะ - ปุ - ริ - โส) แปลว่า บุรุษพึงพยายามไปจนกว่าจะสำเร็จประโยชน์

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนพรหมานุสรณ์จังหวัดเพชรบุรี เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ถึงวันศุกร์ในช่วงเช้า พักกลางวัน และช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ 13 คน ยึดหลักในการทำงาน คือ การถือประโยชน์ส่วนตนเป็นที่สอง ประโยชน์ของส่วนรวมเป็นที่หนึ่ง กิจกรรมภายในศูนย์ ประกอบด้วย การบริการให้คำปรึกษา กิจกรรมสร้างความสุขและการพัฒนา EQ กิจกรรมพัฒนาทักษะและส่งเสริมอาชีพต่างๆ ตลอดจนกิจกรรมจิตอาสา เช่น งานฝีมือและสิ่งประดิษฐ์ งานจักสานใบตาล งานทำแปงพวง การทำผ้ามัดย้อม การทำยาหม่อง ยาดมพิมเสน การทำน้ำหมัก EM และการส่งเสริมการประดิษฐ์หุ่นยนต์ สมาชิกที่สนใจกิจกรรมต่างๆ สามารถเข้าร่วมได้

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดเพชรบุรี และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดเพชรบุรี ซึ่งเคยติดยาเสพติด และมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำ เพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่าง ๆ ในจังหวัดเพชรบุรี ที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม