



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดระยอง

วันศุกร์ที่ 17 มิถุนายน 2565 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิก และติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE กับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนมาบตาพุดพันพิทยาคาร อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จังหวัดระยอง ตลอดระยะเวลา 18 ปี ที่จังหวัดระยองได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ส่งผลให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่ เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง รวมทั้งสร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืน

ปัจจุบัน จังหวัดระยองมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6-24 ปี จำนวน 172,822 คน คิดเป็นร้อยละ 94.80 มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ เรือนจำ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน และสำนักงานคุมประพฤติ รวม 776 ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวมทั้งสิ้น 33 แห่ง และจังหวัดระยอง เป็นจังหวัด รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับทอง ปีที่ 3 และมีผลงาน ดังนี้ บริษัท ชูมิโตโม อิเล็กทริก ไวริง ซิสเต็มส์ (ประเทศไทย) จำกัด รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับยอดเยี่ยม ปีที่ 6 เรือนจำกลางระยอง รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 2 ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 2 จังหวัดระยอง รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 1 โรงเรียนปลวกแดงพิทยาคม รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 1 บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) มาตรฐานดีเด่นพร้อมเป็นต้นแบบ และในปี 2565 มีชมรมผ่านเข้าสู่การประกวดระดับประเทศ จำนวน 2 ชมรม ได้แก่ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดระยอง และโรงเรียนมาบตาพุดพันพิทยาคาร

โรงเรียนมาบตาพุดพันพิทยาคาร ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการสร้างภูมิคุ้มกันและป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด ด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ท่วมเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียนจากรุ่นสู่รุ่น ส่งผลให้สมาชิกมีลักษณะโดดเด่นในด้านความเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก

โดยจัดตั้งชมรมในเดือนพฤษภาคม 2559 กิจกรรมเด่น คือ การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในรูปแบบ เพื่อนช่วยเพื่อน มีการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิกด้วยกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น ดนตรีด้านยาเสพติด กีฬา การสร้างสรรค์ผลงานศิลปะ การจัดรายการวิทยุ (Mpp TO BE Voice) การส่งตัวแทนเข้าร่วมค่าย ที่เดอะไพน์รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี สนับสนุนให้สมาชิก ได้เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา เพื่อพัฒนาสังคมและประเทศ สำหรับโครงการไคร่ติดยายกมือขึ้น คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับฝ่ายกิจการนักเรียน สุ่มตรวจปัสสาวะเพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ผลสำเร็จที่ได้คือ คือ สมาชิกทุกคนมีพื้นที่ในการแสดงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในชีวิต มีจิตอาสา ผู้ที่เคยมีพฤติกรรมไม่ดีได้กลับตัว มีพฤติกรรมที่ดีขึ้นและได้รับการยอมรับ

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนมาบตาพุดพันพิทยาคาร เปิดให้บริการมาแล้ว 6 ปี เปิดบริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ 16 คน เพื่อช่วยเหลือดูแลสมาชิก พัฒนาสมาชิกให้มีคุณภาพ และมีความสุข ในหลักการ “เพื่อนช่วยเพื่อน พี่ช่วยน้อง” ภายใต้แนวคิด “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหาพัฒนา EQ” มีบริการให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ กิจกรรมการเดิน การทำเครื่องหอมและชาจากดอกลิลาวดี ดอกไม้จากถุงน่อง การพันผ้า และผลิตภัณฑ์จากผลไม้ และกิจกรรมอื่นเพื่อให้โอกาสสมาชิกได้แสดงออกถึงพลังสร้างสรรค์ที่มีอยู่ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต ป้องกันแก้ไขพฤติกรรมเสี่ยงของสมาชิก

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ไคร่ติดยายกมือขึ้น” จากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 2 และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดระยอง ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดระยอง ที่ซักถามปัญหาซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม