



มาเตรียมตัวให้พร้อม Dancercise ประจำปี 2010
รวมกลุ่มทีม 12 - 20 ทีม กับ 3 รุ่นอายุ โด่งดัง...

ซึ่งถ้วยเกียรติยศพระราชทานจาก
คุณพระบอหม่อมหลวงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
พร้อมทุนการศึกษากว่า 2 ล้านบาท

DANCERCISE
ที่จังหวัดเชียงใหม่
ในงานมหกรรม

TO BE NUMBER ONE
TEEN AEROBICS
& DANCERCISE
THAILAND CHAMPIONSHIP 2010



สนับสนุนโดย



central festival
PATTAYA BEACH

central world

ห้าพฤติกรรมสุขภาพ
กับกิจกรรมหาตัวคนหนุ่มสาว จากทั่วประเทศ

ภาคเหนือ
14-15 พฤศจิกายน 2552
อุทยานการค้ากาดสวนแก้ว เชียงใหม่
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
21-22 พฤศจิกายน 2552
ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ นครราชสีมา

ภาคกลางและภาคตะวันออก
28-29 พฤศจิกายน 2552
ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเฟสติวัล พัทยา บีช ชลบุรี
ภาคใต้
12-13 ธันวาคม 2552
ศูนย์การค้าเซ็นทรัล เฟสติวัล ภูเก็ต

รอบชิงชนะเลิศ ระดับประเทศ 23-24 มกราคม 2553 ณ ห้างสรรพสินค้า เดอะมอลล์ บางกะปิ
สนุก สุด สุด กับศิลปิน ดาราชื่อดัง ทุกภาค

Junior
6-9 ปี

Teenage
10-13 ปี

Teenage
14-24 ปี

กรุงเทพมหานครและปริมณฑล
19-20 ธันวาคม 2552
ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์
TO BE NUMBER ONE TEEN AEROBICS & DANCERCISE CAMP 2010
13-15 มกราคม 2553 ณ เดอะไพลัส รีสอร์ท

ดำเนินงานโดย



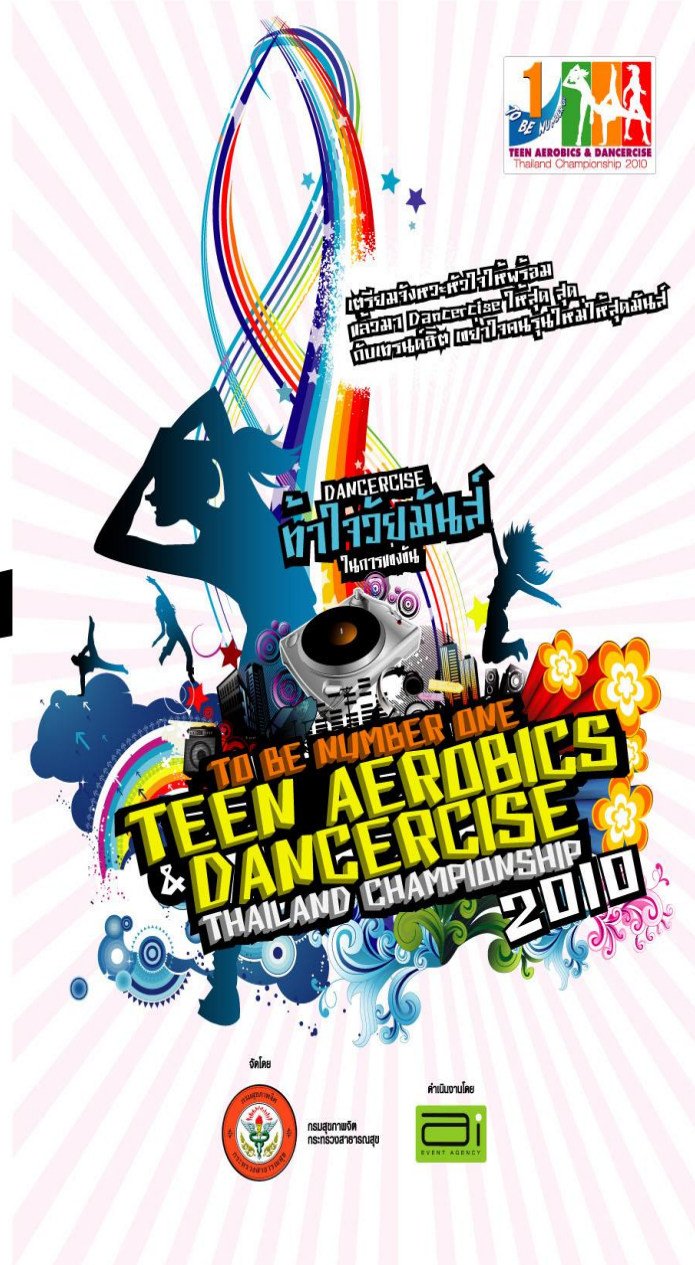
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ 0-2590-8182, 0-2590-8410 บริษัท อะเบอร์ท โอดี เอเจนซี จำกัด โทรศัพท์ 0-2375-5020-22

ความรู้ใหม่
ควรมองหาคะแนนที่เราได้
รวมกลุ่มกัน 12 - 20 คน มาทำรวมแล้วเล่นแบบกันๆ กันๆ สีสันชวนคน
ได้รวมกันทั้งการเต้นใหม่แบบ DANCERISE กัน 3 ที โดนใจ...วัยมันส์

ทำทุกหัวใจ... ร่วมประสบการณ์ความสนุกแล้ว

เตรียมตัวให้พร้อม...
กับการค้นหาตัวตนและนิยามชีวิต การเดินทาง จากตัวประหลาด
กับการผจญภัย รอบสังคมและจิต ระดับภาค

สนุก สุด สุด
กับศิลปิน
ดาราชื่อดัง
ทุกภาค





การแข่งขัน การเต้น
ผสมผสานจังหวะดนตรีอินเทรนด์
บวกพลังความคิดสร้างสรรค์ของท่าเต้น
ในสไตล์ **DANCERCISE**

มุ่งมั่น...สู่ความเป็นหนึ่ง...กับ
To Be Number One



คณะกรรมการตัดสิน

ผู้ทรงคุณวุฒิและเชี่ยวชาญด้านการเต้นและศิลปิน ดารา ที่มีชื่อเสียง และ มีประสบการณ์ในการฝึกสอนการเต้นให้กับ ศิลปินชื่อดัง, ดารา ที่มีชื่อเสียง เป็นที่ยอมรับ เป็นตัวแทนคนรุ่นใหม่ ที่มีหัวใจรักการเต้น จำนวน 7 ท่าน ร่วมตัดสิน ค้นหาสุดยอดทีม ทุกภาค ทั่วประเทศ

เกณฑ์การพิจารณาตัดสิน

1. **ความพร้อมเพรียง และความแข็งแรง** พิจารณาจากความพร้อมเพรียงของทุกคนในทีม ที่แสดงให้เห็นถึงศักยภาพความแข็งแรงของร่างกาย
2. **ความคิดสร้างสรรค์** พิจารณาจากลีลาของท่าเต้นที่โดดเด่น และสวยงาม ด้วยความคิดสร้างสรรค์ ซึ่งสอดคล้องกับเพลงและจังหวะดนตรี
3. **อารมณ์และความสนุกสนาน** พิจารณาจากการแสดงออก ที่ทำให้ผู้ชมเกิดอารมณ์คล้อยตาม และเกิดความสนุกสนาน เพลิดเพลิน กับการเต้น
4. **การใช้ท่าเต้นที่ทำให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพและสอดคล้องกับจังหวะดนตรี** พิจารณาจากท่าเต้นที่สวยงาม มีประโยชน์ต่อร่างกาย เสริมสร้างสร้างความแข็งแรง และมีความสอดคล้องกับท่วงท่าของเพลงและจังหวะดนตรี
5. **การแต่งกาย** พิจารณาจากการแต่งกายที่สวยงามเหมาะสมกับท่าและเพลงที่ใช้ในการเต้น

รางวัลที่ได้รับในการแข่งขัน รอบชิงชนะเลิศ ระดับภาค

รางวัลที่ได้รับในการแข่งขัน ทั้ง 3 รุ่น จะได้รับ โล่เกียรติคุณจาก

โครงการ To be Number One พร้อมทุนการศึกษา ดังนี้

รางวัลชนะเลิศ	ทุนการศึกษา	20,000 บาท
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1	ทุนการศึกษา	15,000 บาท
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2	ทุนการศึกษา	10,000 บาท
รางวัลชมเชย (2 รางวัล)	ทุนการศึกษา	5,000 บาท

** ทีมที่ไม่ผ่านเข้าสู่รอบรองชนะเลิศ จะได้รับคำพาหนะทีมละ 1,000 บาท

รอบชิงชนะเลิศ ระดับประเทศ

รุ่น Junior จะได้รับ

ด้วยเกียรติยศพระราชทานจาก

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พร้อมทุนการศึกษา ดังนี้

รางวัลชนะเลิศ	ทุนการศึกษา	30,000 บาท
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1	ทุนการศึกษา	20,000 บาท
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2	ทุนการศึกษา	15,000 บาท
รางวัลรางวัลชมเชย (2 รางวัล)	ทุนการศึกษา	10,000 บาท

** ทีมที่ไม่ได้รับตำแหน่ง (จำนวน 5 ทีม) จะได้รับคำพาหนะทีมละ 1,500 บาท

รุ่น Pre-Teenage มีดังนี้

ด้วยเกียรติยศพระราชทานจาก

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พร้อมทุนการศึกษา ดังนี้

รางวัลชนะเลิศ	ทุนการศึกษา	40,000 บาท
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1	ทุนการศึกษา	25,000 บาท
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2	ทุนการศึกษา	18,000 บาท
รางวัลรางวัลชมเชย (2 รางวัล)	ทุนการศึกษา	10,000 บาท

** ทีมที่ไม่ได้รับตำแหน่ง (จำนวน 5 ทีม) จะได้รับคำพาหนะทีมละ 1,500 บาท

รุ่น Teenage มีดังนี้

ด้วยเกียรติยศพระราชทานจาก

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พร้อมทุนการศึกษา ดังนี้

รางวัลชนะเลิศ	ทุนการศึกษา	50,000 บาท
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1	ทุนการศึกษา	30,000 บาท
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2	ทุนการศึกษา	20,000 บาท
รางวัลรางวัลชมเชย (2 รางวัล)	ทุนการศึกษา	10,000 บาท

** ทีมที่ไม่ได้รับตำแหน่ง (จำนวน 5 ทีม) จะได้รับคำพาหนะทีมละ 2,000 บาท

ชิงถ้วยพระราชทานจาก
ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา
สิริวัฒนาพรรณวดี

พร้อมทุนการศึกษากว่า 1 ล้านบาท

รวมจังหวัดหัวใจคนนักเต้น 12 - 20 คน
กับ 3 รุ่น โดนใจ...



อายุระหว่าง 6 - 9 ปี

Pre
Teenage

อายุระหว่าง 10 - 13 ปี

Teenage

อายุระหว่าง 14 - 24 ปี

ค้นหาตัวแทน ทีมชนะเลิศ และรองชนะเลิศอันดับ 1 แต่ละรุ่น ทุกภาค
เข้าสู่การแข่งขัน รอบชิงชนะเลิศระดับประเทศ

ทีมชนะเลิศ และรองชนะเลิศอันดับ 1 Pre Teenage และ รุ่น Teenage ทุกภาค
เข้าร่วม กิจกรรม To Be Number One Teen Dancercise CAMP
ปฏิบัติการ 3 วัน 2 คืน การกิจทำแรงใจ...สู่ไฟฝัน
สร้างมิตรภาพ ความประทับใจ กับปฏิบัติการ Dancercise โดยนักเต้นและ
วิทยากรมืออาชีพ เพื่อนำมาปรับใช้กับการแข่งขัน และพัฒนากั๊กะ เทคนิค
วิธีการนำเสนอและเตรียมพร้อมเข้าสู่การแข่งขัน รอบชิงชนะเลิศ ระดับประเทศ

ชิงถ้วยเกียรติยศพระราชทานจาก ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา
สิริวัฒนาพรรณวดี พร้อมทุนการศึกษากว่า 1 ล้านบาท

พวพลัง Dancercise...
เพื่อค้นหาตัวแทนคนรุ่นใหม่ จากทั่วประเทศ

รอบชิงชนะเลิศระดับภาค

- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 13-14 พฤศจิกายน 2553
ณ Mcc Hall ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ จ.นครราชสีมา
- กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล
27-28 พฤศจิกายน 2553
ณ Alive Park Hall ศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต
- ภาคใต้ 11-12 ธันวาคม 2553
ณ ลานโปรโมชั่น ชั้น 1 ศูนย์การค้าเซ็นทรัล เฟสติวัล จ.ภูเก็ต
- ภาคเหนือ 18-19 ธันวาคม 2553
ณ ลานโปรโมชั่น ชั้น 3 อุทยานการค้ากาดสวนแก้ว จ.เชียงใหม่
- ภาคกลางและภาคตะวันออก
25-26 ธันวาคม 2553
ณ ลาน P1C ชั้น 1 ศูนย์การค้าเซ็นทรัล พลาซ่า บีช จ.ชลบุรี

TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE CAMP 2011
19-21 มกราคม 2554

ณ เดอะไนน์ รีสอร์ท จ.ปทุมธานี

ชิงชนะเลิศระดับประเทศ
5 - 6 กุมภาพันธ์ 2554

ณ MCC HALL ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ บางกะปิ

มหกรรมรวมพลคนกองเชียร์ To Be Number One

รับสมัครกองเชียร์จากสถาบันการศึกษา จำนวน 80 - 100 คน
ร่วมประกวดกองเชียร์ ซึ่งด้วยเกียรติยศพระราชนิพนธ์
จากทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
พร้อมทุนการศึกษากว่า 100,000 บาท

แสดงพลัง...ในการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ ระดับประเทศ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครได้ที่

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ 0-2590-8187, 0-2590-8410
บริษัท อะเบอร์ท ไอเดีย อีเว้นท์ เอเจนซี จำกัด
โทรศัพท์ 0-2375-5020-22

จัดโดย

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข



ORGANIZED BY



สนับสนุนโดย

centralfesti
PATTAYA BEACH



สุดขั้ว! กับ STEP
สุดซ่าส์ ในการแข่งขัน



จัดโดย

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข



ORGANIZED BY

