

จังหวัด

ลำดับที่

ใบสมัคร รอบคัดเลือกกรุงเทพมหานคร (๓๐ มี.ค. ๖๗)

ณ Island Hall ชั้น ๓ ศูนย์การค้าแฟชั่นไอส์แลนด์ เขตคันนายาว กรุงเทพมหานคร

TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๗

รูปถ่าย

ขนาด ๘ x ๑๐ นิ้ว

จำนวน ๒ รูป

เขียนชื่อ - นามสกุล

ด้านหลังรูป

ผู้สมัคร ชื่อ - สกุล (นาย / นางสาว)

ชื่อเล่น วัน / เดือน / ปี เกิด

อายุ ปี เดือน (**นับถึงวันที่ ๑๘ มี.ค. ๒๕๖๗** วันแถลงข่าวจัดการประกวด)

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน

วุฒิการศึกษา กำลังศึกษา / จบการศึกษาแล้ว ระดับชั้น

ชื่อสถาบันการศึกษา.....

ที่อยู่ปัจจุบัน.....

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้

กรณีเร่งด่วนสามารถติดต่อได้ที่ (นาย / นาง / นางสาว).....

โดยมีความเกี่ยวข้องกับผู้สมัครเป็น เบอร์โทรศัพท์.....

โรคประจำตัว

คุณสมบัติผู้ประกวดตามหลักเกณฑ์ที่กำหนด

เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ตั้งแต่ปี พ.ศ. เกรตเฉลี่ย.....

ผลการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ด้านดี เก่ง สุข ☐ ผ่านเกณฑ์ ☐ ไม่ผ่านเกณฑ์บางด้าน

มีความประพฤติดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดทุกชนิด

ความสนใจ / กิจกรรมยามว่าง

.....
.....

ความสามารถพิเศษ และคุณสมบัติอื่น ๆ

.....
.....
.....

ขอความกรุณา ส่งหลักฐานการสมัครทางไปรษณีย์ ก่อนวันประกวด ๒ สัปดาห์

เพื่อจัดลำดับการประกวด และสรุปข้อมูลนำเสนอคณะกรรมการตัดสิน

✉ ที่อยู่ : สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

☎ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๐๐๖ , ๘๑๘๗ , ๘๑๘๘

หลักฐานการสมัคร ที่ส่งมาด้วย (กรุณาทำเครื่องหมาย ✓)

☐ ใบสมัคร ☐ รูปถ่าย ขนาด ๘ x ๑๐ นิ้ว (จำนวน ๒ รูป) ☐ สำเนาผลการศึกษา ใบเกรด / Transcript

☐ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ☐ ผลการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)

☐ หนังสือยินยอม รับรองความประพฤติ จากผู้ปกครอง และ ผู้บริหารสถานศึกษา

☐ เพลง Backing Track สำหรับโชว์บนเวที ➡ ส่งไฟล์ผ่าน e-mail : social_dmh@hotmail.com หรือ Flash Drive

(**ผู้เข้าประกวดโชว์ทั้งร้องและเต้น : โชว์เดี่ยว ๑ นาที ๓๐ วินาที / โชว์คู่ช่วย - หญิง ๓ นาที**)

ความประสงค์ การแสดงความสามารถบนเวที

☐ โชว์เดี่ยว ☐ โชว์คู่ (**โชว์คู่กับผู้ร่วมเข้าประกวดเพศตรงข้ามเท่านั้น**) คู่ที่โชว์ร่วมด้วย ชื่อ - สกุล.....

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า กรอกเอกสารฉบับนี้ด้วยตนเอง และข้อความทั้งหมดนี้เป็นความจริงทุกประการ
พร้อมกันนี้ข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมปฏิบัติตามกฎระเบียบของโครงการ TO BE NUMBER ONE ทุกประการ

ลงชื่อ.....

วันที่เดือน พ.ศ.

หนังสือยินยอม / รับรองผู้เข้าประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๗
รอบคัดเลือกระดับภาค

ส่วนที่ ๑ : สำหรับผู้ปกครอง

ข้าพเจ้า (นาย / นาง / นางสาว)
มีความเกี่ยวข้องเป็น ☐ บิดา ☐ มารดา ☐ ผู้ปกครอง (ระบุ) ☐ อื่นๆ (ระบุ)
อนุญาต และยินยอมให้ (นาย / นางสาว) อายุ ปี
เข้าร่วมการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๗ ตามข้อกำหนดและเงื่อนไขของ
ทางโครงการทุกประการ และขอรับรองว่าผู้เข้าประกวดเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE จริง มีความประพฤติดี
ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดทุกชนิด และมีคุณสมบัติตามเงื่อนไขการประกวดทุกประการ
ทั้งนี้ กรณีทราบภายหลังว่าผู้เข้าประกวดขาดคุณสมบัติตามข้อกำหนดข้างต้น ข้าพเจ้ายินยอมให้ตัดสิทธิออก
จากการประกวด หรือปรับออกจากตำแหน่งที่ได้รับทันที

ลงชื่อ ผู้ปกครอง.....
(.....)
วันที่ / /

ส่วนที่ ๒ : สำหรับสถานศึกษา

ข้าพเจ้า (นาย / นาง / นางสาว) ตำแหน่ง
ชื่อสถาบันการศึกษา.....
อนุญาต และยินยอมให้ (นาย / นางสาว) อายุ ปี
กำลังศึกษา / สำเร็จการศึกษาชั้น..... ผลการเรียนรู้ได้เกรดเฉลี่ย.....
เข้าร่วมการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๗ ตามข้อกำหนดและเงื่อนไขของ
ทางโครงการทุกประการ และขอรับรองว่าผู้เข้าประกวดเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE จริง มีความประพฤติดี
ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดทุกชนิด และมีคุณสมบัติตามเงื่อนไขการประกวดทุกประการ
ทั้งนี้ กรณีทราบภายหลังว่าผู้เข้าประกวดขาดคุณสมบัติตามข้อกำหนดข้างต้น ข้าพเจ้ายินยอมให้ตัดสิทธิออก
จากการประกวด หรือปรับออกจากตำแหน่งที่ได้รับทันที

ลงชื่อ ผู้บริหารสถานศึกษา.....
(.....)
วันที่ / /

เงื่อนไข เมื่อเยาวชนได้รับการคัดเลือกเข้าสู่การประกวดระดับประเทศ

๑. TO BE NUMBER ONE IDOL ๔๐ คน ที่เข้ารอบระดับประเทศ เข้าเก็บตัวและฝึกซ้อม
ระหว่างวันที่ ๔ เมษายน - ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ เดอะไนน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี
เพื่อพัฒนาทักษะด้านวิชาการ ร้องเพลง เต้น การแสดง และการพัฒนาบุคลิกภาพ
๒. การประกวดไหว้ความสามารถประจำสัปดาห์ ในวันเสาร์ที่ ๑๑ , ๒๐ , ๒๗ เมษายน และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗
และรอบชิงชนะเลิศในวันเสาร์ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ ศูนย์การค้าเจเจ มอลล์ กทม.
๓. TO BE NUMBER ONE IDOL ๑๖ คนสุดท้าย ร่วมปฏิบัติการกิจในโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นเวลา ๑ ปี

แบบประเมิน

ความฉลาดทางอารมณ์

สำหรับวัยรุ่น (อายุ 12-17 ปี)

ก าวมฉลาดทางอารมณ์ คือ ความสามารถทางอารมณ์ในการดำเนินชีวิตอย่างสร้างสรรค์และมีความสุข

การรู้จักความฉลาดทางอารมณ์ของตนเองเพื่อการพัฒนาและการใช้ศักยภาพตนเองในการดำเนินชีวิตรอบคอบถี่ การทำงานและการอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขและประสบความสำเร็จ
กรมสุขภาพจิตได้ตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ จึงได้สร้างแบบประเมินสำหรับประชาชนเพื่อใช้ประเมินตนเอง

คำแนะนำ

แบบประเมินนี้เป็นประโยคที่มีข้อความเกี่ยวข้องกับอารมณ์และความรู้สึกที่แสดงออกในลักษณะต่าง ๆ แม้ว่าบางประโยคอาจไม่ตรงกับที่ท่านเป็นอยู่ก็ตาม ขอให้ท่านเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ดีหรือไม่ดี โปรดตอบตามความเป็นจริงและตอบทุกข้อ เพื่อท่านจะได้รู้จักตนเองและวางแผนพัฒนาตนเองต่อไป

มีคำตอบ 4 คำตอบ สำหรับข้อความแต่ละประโยคคือ **ไม่จริง** **จริงบางครั้ง** **ค่อนข้างจริง** **จริงมาก** โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับตัวท่านมากที่สุด



กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
พ.ศ. 2543

		ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้างจริง	จริงมาก	คะแนน
1	เวลาโกรธหรือไม่สบายใจ ฉันรับรู้ได้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับฉัน					
2	ฉันบอกไม่ได้ว่าอะไรทำให้ฉันรู้สึกโกรธ					
3	เมื่อถูกขัดใจ ฉันมักรู้สึกหงุดหงิดจนควบคุมอารมณ์ไม่ได้					
4	ฉันสามารถคอยเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่พอใจ					
5	ฉันมักมีปฏิกิริยาโต้ตอบรุนแรงต่อปัญหาเพียงเล็กน้อย					
6	เมื่อถูกบังคับให้ทำในสิ่งที่ไม่ชอบ ฉันจะอธิบายเหตุผลจนผู้อื่นยอมรับได้					
รวม						
7	ฉันสังเกตได้ เมื่อคนใกล้ชิดมีอาการเปลี่ยนแปลง					
8	ฉันไม่สนใจกับความทุกข์ของผู้อื่นที่ฉันไม่รู้จัก					
9	ฉันไม่ยอมรับในสิ่งที่ผู้อื่นทำต่างจากที่ฉันคิด					
10	ฉันยอมรับได้ว่าผู้อื่นก็อาจมีเหตุผลที่ไม่พอใจการกระทำของฉัน					
11	ฉันรู้สึกว่าผู้อื่นชอบเรียกร้องความสนใจมากเกินไป					
12	แม้จะมีภาระที่ต้องทำ ฉันก็ยินดีรับฟังความทุกข์ของผู้อื่นที่ต้องการความช่วยเหลือ					
รวม						
13	เป็นเรื่องธรรมดาที่จะเอาเปรียบผู้อื่นเมื่อมีโอกาส					
14	ฉันเห็นคุณค่าในน้ำใจที่ผู้อื่นที่มีต่อฉัน					
15	เมื่อทำผิด ฉันสามารถกล่าวคำ " ขอโทษ " ผู้อื่นได้					
16	ฉันยอมรับข้อผิดพลาดของผู้อื่นได้ยาก					
17	ถึงแม้จะต้องเสียประโยชน์ส่วนตัวไปบ้าง ฉันก็ยินดีที่จะทำเพื่อส่วนรวม					
18	ฉันรู้สึกลำบากใจในการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพื่อผู้อื่น					
รวม						
19	ฉันไม่รู้ว่าฉันเก่งเรื่องอะไร					
20	แม้จะเป็นงานยาก ฉันก็มั่นใจว่าสามารถทำได้					
21	เมื่อทำสิ่งใดไม่สำเร็จ ฉันรู้สึกหมดกำลังใจ					
22	ฉันรู้สึกมีคุณค่าเมื่อได้ทำสิ่งต่างๆ อย่างเต็มความสามารถ					
23	เมื่อต้องเผชิญกับอุปสรรคและความผิดหวัง ฉันก็จะไม่ยอมแพ้					
24	เมื่อเริ่มทำสิ่งหนึ่งสิ่งใด ฉันมักทำต่อไปไม่สำเร็จ					
รวม						
25	ฉันพยายามหาสาเหตุที่แท้จริงของปัญหาโดยไม่คิดเอาเองตามใจชอบ					
26	บ่อยครั้งที่ฉันไม่รู้ว่าจะอะไรทำให้ฉันไม่มีความสุข					
27	ฉันรู้สึกว่าการตัดสินใจแก้ปัญหาเป็นเรื่องยากสำหรับฉัน					
28	เมื่อต้องทำอะไรหลายอย่างในเวลาเดียวกัน ฉันตัดสินใจได้ว่าอะไรจะไรก่อนหลัง					
29	ฉันลำบากใจเมื่อต้องอยู่กับคนแปลกหน้าหรือคนที่ไม่คุ้นเคย					
30	ฉันทนไม่ได้เมื่อต้องอยู่ในสังคมที่มีกฎระเบียบขัดกับความเคยชินของฉัน					
รวม						

		ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้างจริง	จริงมาก	คะแนน
31	ฉันทำความรู้จักผู้อื่นได้ง่าย					
32	ฉันมีเพื่อนสนิทหลายคนที่คบกันมานาน					
33	ฉันไม่กล้าบอกความต้องการของฉันให้ผู้อื่นรู้					
34	ฉันทำในสิ่งที่ต้องการโดยไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน					
35	เป็นการยากสำหรับฉันที่จะโต้แย้งกับผู้อื่น แม้จะมีเหตุผลเพียงพอ					
36	เมื่อไม่เห็นด้วยกับผู้อื่น ฉันสามารถอธิบายเหตุผลที่เขายอมรับได้					
รวม						
37	ฉันรู้สึกด้อยกว่าผู้อื่น					
38	ฉันทำหน้าที่ได้ดี ไม่ว่าจะเป็นอยู่ในบทบาทใด					
39	ฉันสามารถทำงานที่ได้รับมอบหมายได้ดีที่สุด					
40	ฉันไม่มั่นใจในการทำงานที่ยากลำบาก					
รวม						
41	แม้สถานการณ์จะเลวร้าย ฉันก็มีความหวังว่าจะดีขึ้น					
42	ทุกปัญหามักมีทางออกเสมอ					
43	เมื่อมีเรื่องที่ทำให้เครียด ฉันมักปรับเปลี่ยนให้เป็นเรื่องพ่นคลายหรือสนุกสนานได้					
44	ฉันสนุกสนานทุกครั้งกับกิจกรรมในวันสุดสัปดาห์และวันหยุดพักผ่อน					
45	ฉันรู้สึกไม่พอใจที่ผู้อื่นได้รับสิ่งดีๆ มากกว่าฉัน					
46	ฉันพอใจกับสิ่งที่ฉันเป็นอยู่					
รวม						
47	ฉันไม่รู้ว่าทำอะไรทำ เมื่อรู้สึกเบื่อหน่าย					
48	เมื่อว่างเว้นจากภาระหน้าที่ ฉันจะทำในสิ่งที่ฉันชอบ					
49	เมื่อรู้สึกไม่สบายใจ ฉันมีวิธีพ่นคลายอารมณ์ได้					
50	ฉันสามารถพ่นคลายตนเองได้ แม้จะเหนื่อยเหนื่อยจากภาระหน้าที่					
51	ฉันไม่สามารถทำให้เป็นสุขได้จนกว่าจะได้ทุกสิ่งที่ต้องการ					
52	ฉันมักทุกข์ร้อนกับเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ที่เกิดขึ้นเสมอ					
รวม						

การให้คะแนน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ในการให้คะแนนดังต่อไปนี้

กลุ่มที่ 1 ได้แก่อ้อม

กลุ่มที่ 2 ได้แก่อ้อม



1	4	6	7	10	12	14	15	17	20	22	23	25	28
31	32	34	36	38	39	41	42	43	44	46	48	49	50

2	3	5	8	9	11	13	16	18	19	21	24
26	27	29	30	33	35	37	40	45	47	51	52

แต่ละข้อให้คะแนนดังต่อไปนี้

ตอบไม่จริง	ให้	1	คะแนน
ตอบจริงบางครั้ง	ให้	2	คะแนน
ตอบค่อนข้างจริง	ให้	3	คะแนน
ตอบจริงมาก	ให้	4	คะแนน

แต่ละข้อให้คะแนนดังต่อไปนี้

ตอบไม่จริง	ให้	4	คะแนน
ตอบจริงบางครั้ง	ให้	3	คะแนน
ตอบค่อนข้างจริง	ให้	2	คะแนน
ตอบจริงมาก	ให้	1	คะแนน



การรวมคะแนน

ด้านดี	หมายถึง	ความสามารถในการควบคุมอารมณ์และความต้องการของตนเอง รู้จักเห็นใจผู้อื่นและมีความรับผิดชอบต่อส่วนรวม
ด้านเก่ง	หมายถึง	ความสามารถในการรู้จักตนเอง มีแรงจูงใจ สามารถตัดสินใจแก้ปัญหาและแสดงออกได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น
ด้านสุข	หมายถึง	ความสามารถในการดำเนินชีวิตอย่างเป็นสุข

ด้าน	ด้านย่อย	การรวมคะแนน		ผลรวมของคะแนน
ดี	1.1 ควบคุมตนเอง	รวมข้อ 1	ถึงข้อ 6	
	1.2 เห็นใจผู้อื่น	รวมข้อ 7	ถึงข้อ 12	
	1.3 รับผิดชอบ	รวมข้อ 13	ถึงข้อ 18	
เก่ง	2.1 มีแรงจูงใจ	รวมข้อ 19	ถึงข้อ 24	
	2.2 ตัดสินใจและแก้ปัญหา	รวมข้อ 25	ถึงข้อ 30	
	2.3 สัมพันธภาพ	รวมข้อ 31	ถึงข้อ 36	
สุข	3.1 ภูมิใจตนเอง	รวมข้อ 37	ถึงข้อ 40	
	3.2 พอใจชีวิต	รวมข้อ 41	ถึงข้อ 46	
	3.3 สุขสงบทางใจ	รวมข้อ 47	ถึงข้อ 52	

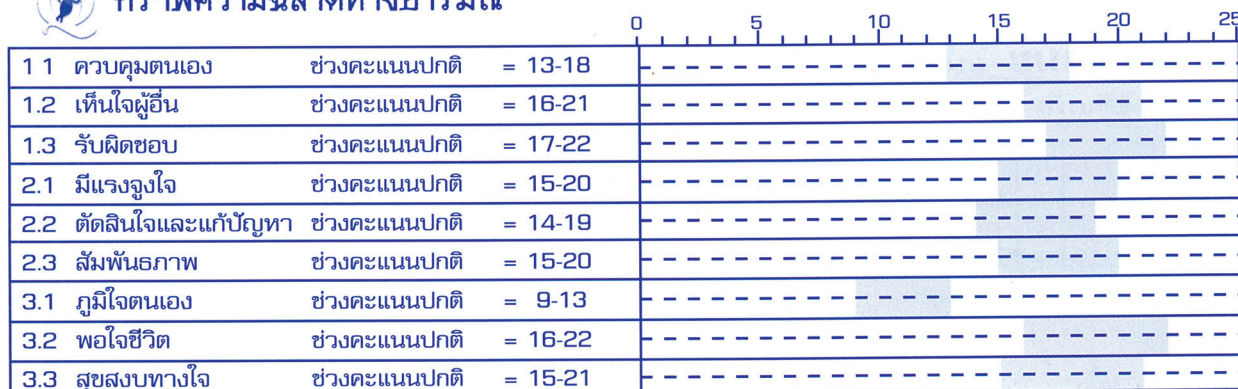
หลังจากการรวมคะแนนแต่ละด้านเสร็จแล้ว นำคะแนนที่ได้ไปทำเครื่องหมายลงบนเส้นประในกราฟความฉลาดทางอารมณ์และลากเส้นให้ต่อกัน แล้วพิจารณาดูว่ามีคะแนนใดที่สูงหรือต่ำกว่าช่วงคะแนนปกติ

ผลที่ได้เป็นเพียงการประเมินโดยสังเขป คะแนนที่ได้ต่ำกว่าช่วงคะแนนปกติ ไม่ได้หมายความว่าท่านมีความผิดปกติในด้านนั้น เพราะด้านต่าง ๆ เหล่านี้เป็นสิ่งที่มีการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ดังนั้น คะแนนที่ได้ต่ำจึงเป็นข้อเตือนใจให้ท่านหาแนวทางในการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ในด้านนั้น ๆ ให้มากยิ่งขึ้น

สำหรับรายละเอียดและแนวทางการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์มีอยู่ในหนังสืออีคิว ความฉลาดทางอารมณ์ หรือคู่มือความฉลาดทางอารมณ์ (สำหรับประชาชน) ของกรมสุขภาพจิต รวมทั้งท่านสามารถเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ที่ทางกรมสุขภาพจิตหรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องจัดขึ้น



กราฟความฉลาดทางอารมณ์



หมายเหตุ หมายถึง ช่วงคะแนนปกติ



แบบประเมิน

ความฉลาดทางอารมณ์



สำหรับผู้ใหญ่ (อายุ 18-60 ปี)

ก ความฉลาดทางอารมณ์ คือ ความสามารถทางอารมณ์ในการดำเนินชีวิตอย่างสร้างสรรค์และมีความสุข

การรู้จักความฉลาดทางอารมณ์ของตนเองเพื่อการพัฒนาและการใช้ศักยภาพตนเองในการดำเนินชีวิตครอบครัว การทำงานและการอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขและประสบความสำเร็จ
กรมสุขภาพจิตได้ตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ จึงได้สร้างแบบประเมินสำหรับประชาชนเพื่อใช้ประเมินตนเอง

คำแนะนำ

แบบประเมินนี้เป็นประโยคที่มีข้อความเกี่ยวข้องกับอารมณ์และความรู้สึกที่แสดงออกในลักษณะต่าง ๆ แม้ว่าบางประโยคอาจไม่ตรงกับที่ท่านเป็นอยู่ก็ตาม ขอให้ท่านเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ดีหรือไม่ดี โปรดตอบตามความเป็นจริงและตอบทุกข้อ เพื่อให้ท่านจะได้รู้จักตนเองและวางแผนพัฒนาตนเองไป

มีคำตอบ 4 คำตอบ สำหรับข้อความแต่ละประโยคคือ **ไม่จริง** **จริงบางครั้ง** **ค่อนข้างจริง** **จริงมาก** โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับตัวท่านมากที่สุด



กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
พ.ศ. 2543

		ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้างจริง	จริงมาก	แน่นอน
1	เวลาโกรธหรือไม่สบายใจ ฉันรับรู้ได้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับฉัน					
2	ฉันบอกไม่ได้ว่าจะอะไรทำให้ฉันรู้สึกโกรธ					
3	เมื่อถูกขัดใจ ฉันมักรู้สึกหงุดหงิดจนควบคุมอารมณ์ไม่ได้					
4	ฉันสามารถคอยเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่พอใจ					
5	ฉันมักมีปฏิกิริยาโต้ตอบรุนแรงต่อปัญหาเพียงเล็กน้อย					
6	เมื่อถูกบังคับให้ทำในสิ่งที่ไม่ชอบ ฉันจะอธิบายเหตุผลจนผู้อื่นยอมรับได้					
รวม						
7	ฉันสังเกตได้ เมื่อคนใกล้ชิดมีอาการเปลี่ยนแปลง					
8	ฉันไม่สนใจกับความทุกข์ของผู้อื่นที่ฉันไม่รู้จัก					
9	ฉันไม่ยอมรับในสิ่งที่ผู้อื่นทำต่างจากที่ฉันคิด					
10	ฉันยอมรับได้ว่าผู้อื่นก็อาจมีเหตุผลที่จะไม่พอใจการกระทำของฉัน					
11	ฉันรู้สึกว่าผู้อื่นชอบเรียกร้องความสนใจมากเกินไป					
12	แม้จะมีภาระที่ต้องทำ ฉันก็ยินดีรับฟังความทุกข์ของผู้อื่นที่ต้องการความช่วยเหลือ					
รวม						
13	เป็นเรื่องธรรมดาที่จะเอาเปรียบผู้อื่นเมื่อมีโอกาส					
14	ฉันเห็นคุณค่าในน้ำใจที่ผู้อื่นมีต่อฉัน					
15	เมื่อทำผิด ฉันสามารถกล่าวคำ “ ขอโทษ ” ผู้อื่นได้					
16	ฉันยอมรับข้อผิดพลาดของผู้อื่นได้ยาก					
17	ถึงแม้จะต้องเสียประโยชน์ส่วนตัวไปบ้าง ฉันก็ยินดีที่จะทำเพื่อส่วนรวม					
18	ฉันรู้สึกลำบากใจในการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพื่อผู้อื่น					
รวม						
19	ฉันไม่รู้ว่าฉันเก่งเรื่องอะไร					
20	แม้จะเป็นงานยาก ฉันก็มั่นใจว่าสามารถทำได้					
21	เมื่อทำสิ่งใดไม่สำเร็จ ฉันรู้สึกหมดกำลังใจ					
22	ฉันรู้สึกมีคุณค่าเมื่อได้ทำสิ่งต่าง ๆ อย่างเต็มความสามารถ					
23	เมื่อต้องเผชิญกับอุปสรรคและความผิดหวัง ฉันก็จะไม่ยอมแพ้					
24	เมื่อเริ่มทำสิ่งหนึ่งสิ่งใด ฉันมักทำต่อไปไม่สำเร็จ					
รวม						
25	ฉันพยายามหาสาเหตุที่แท้จริงของปัญหาโดยไม่คิดเอาเองตามใจชอบ					
26	บ่อยครั้งที่ฉันไม่รู้ว่าอะไรทำให้ฉันไม่มีความสุข					
27	ฉันรู้สึกว่า การตัดสินใจแก้ปัญหาเป็นเรื่องยากสำหรับฉัน					
28	เมื่อต้องทำอะไรหลายอย่างในเวลาเดียวกัน ฉันตัดสินใจได้ว่าจะทำอะไรก่อนหลัง					
29	ฉันลำบากใจเมื่อต้องอยู่กับคนแปลกหน้าหรือคนที่ไม่คุ้นเคย					
30	ฉันทนไม่ได้เมื่อต้องอยู่ในสังคมที่มีกฎระเบียบขัดกับความเคยชินของฉัน					
รวม						

		ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้างจริง	จริงมาก	คะแนน
31	ฉันทำความรู้จักผู้อื่นได้ง่าย					
32	ฉันมีเพื่อนสนิทหลายคนที่คบกันมานาน					
33	ฉันไม่กล้าบอกความต้องการของฉันให้ผู้อื่นรู้					
34	ฉันทำในสิ่งที่ต้องการโดยไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน					
35	เป็นการยากสำหรับฉันที่จะโต้แย้งกับผู้อื่น แม้จะมีเหตุผลเพียงพอ					
36	เมื่อไม่เห็นด้วยกับผู้อื่น ฉันสามารถอธิบายเหตุผลที่เขายอมรับได้					
รวม						
37	ฉันรู้สึกด้อยกว่าผู้อื่น					
38	ฉันทำหน้าที่ได้ดี ไม่ว่าจะอยู่ในบทบาทใด					
39	ฉันสามารถทำงานที่ได้รับมอบหมายได้ดีที่สุด					
40	ฉันไม่มั่นใจในการทำงานที่ยากลำบาก					
รวม						
41	แม้สถานการณ์จะเลวร้าย ฉันก็มีความหวังว่าจะดีขึ้น					
42	ทุกปัญหามักมีทางออกเสมอ					
43	เมื่อมีเรื่องที่ทำให้เครียด ฉันมักปรับเปลี่ยนให้เป็นเรื่องผ่อนคลายหรือสนุกสนานได้					
44	ฉันสนุกสนานทุกครั้งกับกิจกรรมในวันสุดสัปดาห์และวันหยุดพักผ่อน					
45	ฉันรู้สึกไม่พอใจที่ผู้อื่นได้รับสิ่งดี ๆ มากกว่าฉัน					
46	ฉันพอใจกับสิ่งที่ฉันเป็นอยู่					
รวม						
47	ฉันไม่รู้ว่าทำอะไรทำ เมื่อรู้สึกเบื่อหน่าย					
48	เมื่อว่างเว้นจากภาระหน้าที่ ฉันจะทำในสิ่งที่ฉันชอบ					
49	เมื่อรู้สึกไม่สบายใจ ฉันมีวิธีผ่อนคลายอารมณ์ได้					
50	ฉันสามารถผ่อนคลายตนเองได้ แม้จะเหน็ดเหนื่อยจากภาระหน้าที่					
51	ฉันไม่สามารถทำให้เป็นสุขได้จนกว่าจะได้ทุกสิ่งที่ต้องการ					
52	ฉันมักทุกข์ร้อนกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่เกิดขึ้นเสมอ					
รวม						

การให้คะแนน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ในการให้คะแนนดังต่อไปนี้

กลุ่มที่ 1 ได้แก่ข้อ

กลุ่มที่ 2 ได้แก่ข้อ



1	4	6	7	10	12	14	15	17	20	22	23	25	28
31	32	34	36	38	39	41	42	43	44	46	48	49	50

2	3	5	8	9	11	13	16	18	19	21	24
26	27	29	30	33	35	37	40	45	47	51	52

แต่ละข้อให้คะแนนดังต่อไปนี้

ตอบไม่จริง	ให้	1	คะแนน
ตอบจริงบางครั้ง	ให้	2	คะแนน
ตอบค่อนข้างจริง	ให้	3	คะแนน
ตอบจริงมาก	ให้	4	คะแนน

แต่ละข้อให้คะแนนดังต่อไปนี้

ตอบไม่จริง	ให้	4	คะแนน
ตอบจริงบางครั้ง	ให้	3	คะแนน
ตอบค่อนข้างจริง	ให้	2	คะแนน
ตอบจริงมาก	ให้	1	คะแนน

การรวมคะแนน

ด้านดี	หมายถึง	ความสามารถในการควบคุมอารมณ์และความต้องการของตนเอง รู้จักเห็นใจผู้อื่นและมีความรับผิดชอบต่อส่วนรวม
ด้านเก่ง	หมายถึง	ความสามารถในการรู้จักตนเอง มีแรงจูงใจ สามารถตัดสินใจแก้ปัญหาและแสดงออกได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น
ด้านสุข	หมายถึง	ความสามารถในการดำเนินชีวิตอย่างเป็นสุข

ด้าน	ด้านย่อย	การรวมคะแนน	ผลรวมของคะแนน
ดี	1.1 ควบคุมตนเอง	รวมข้อ 1 ถึงข้อ 6	
	1.2 เห็นใจผู้อื่น	รวมข้อ 7 ถึงข้อ 12	
	1.3 รับผิดชอบ	รวมข้อ 13 ถึงข้อ 18	
เก่ง	2.1 มีแรงจูงใจ	รวมข้อ 19 ถึงข้อ 24	
	2.2 ตัดสินใจและแก้ปัญหา	รวมข้อ 25 ถึงข้อ 30	
	2.3 สัมพันธภาพ	รวมข้อ 31 ถึงข้อ 36	
สุข	3.1 ภูมิใจตนเอง	รวมข้อ 37 ถึงข้อ 40	
	3.2 พอใจชีวิต	รวมข้อ 41 ถึงข้อ 46	
	3.3 สุขสงบทางใจ	รวมข้อ 47 ถึงข้อ 52	

หลังจากรวมคะแนนแต่ละด้านเสร็จแล้ว นำคะแนนที่ได้ไปทำเครื่องหมายลงบนเส้นประในกราฟความฉลาดทางอารมณ์และลากเส้นให้ต่อกัน แล้วพิจารณาดูว่ามีคะแนนใดที่สูงหรือต่ำกว่าช่วงคะแนนปกติ

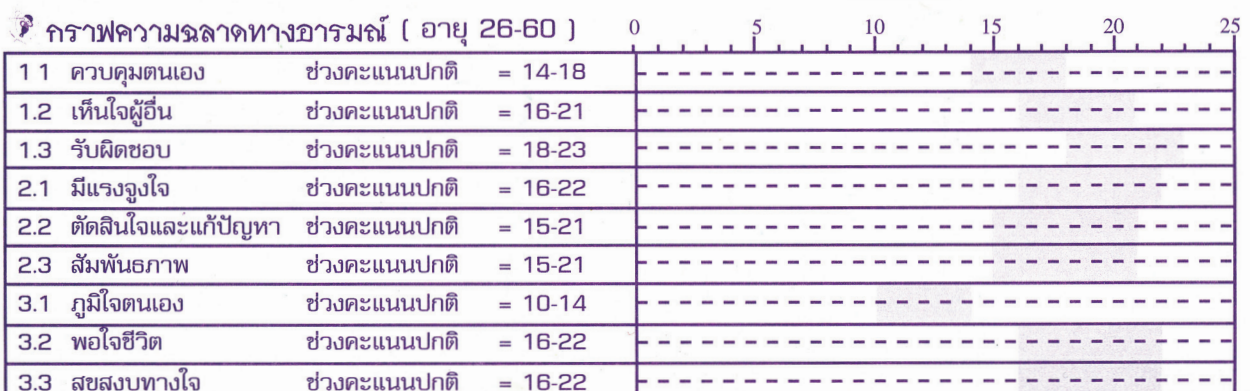
ผลที่ได้เป็นเพียงการประเมินโดยสังเขป คะแนนที่ได้ต่ำกว่าช่วงคะแนนปกติ ไม่ได้หมายความว่าท่านมีความผิดปกติในด้านนั้น เพราะด้านต่าง ๆ เหล่านี้เป็นสิ่งที่มีการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ดังนั้น คะแนนที่ได้ต่ำจึงเป็นข้อเตือนใจให้ท่านหาแนวทางในการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ในด้านนั้น ๆ ให้มากยิ่งขึ้น

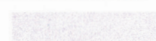
สำหรับรายละเอียดและแนวทางการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์มีอยู่ในหนังสืออีคิว ความฉลาดทางอารมณ์ หรือคู่มือความฉลาดทางอารมณ์ (สำหรับประชาชน) ของกรมสุขภาพจิต รวมทั้งท่านสามารถเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ที่ทางกรมสุขภาพจิตหรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องจัดขึ้น

กราฟความฉลาดทางอารมณ์ (อายุ 18-25)



กราฟความฉลาดทางอารมณ์ (อายุ 26-60)



หมายเหตุ  หมายถึง ช่วงคะแนนปกติ

แบบสรุปข้อมูลผู้เข้าประกวด

เยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๗

ลำดับ	เดี่ยว/คู่	ชื่อ - สกุล	ชื่อเล่น	สถานศึกษา	ศึกษา ชั้นปี	อายุ (ปี)	เกรดเฉลี่ย	หลักฐานการสมัคร (ทำเครื่องหมาย✓)								หมายเลข โทรศัพท์	วัน เดือน ปี เกิด
								ใบสมัคร	หนังสือรับรอง	รูปถ่าย (๒ รูป)	Backing Track	ผลการเรียน	บัตรประชาชน	แบบประเมินEQ	อื่น ๆ		
๑																	
๒																	
๓																	
๔																	
๕																	
๖																	
๗																	
๘																	

จำนวนกองเชียร์ คน

ผู้ประสานงานจังหวัด ชื่อ - สกุล

หมายเลขโทรศัพท์

หมายเหตุ กรุณาส่งเอกสารหลักฐานการสมัคร ก่อนวันประกวดอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ (ส่งทางไปรษณีย์)

ที่อยู่ : สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

แนวทางการประกวด

เยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๗

คุณสมบัติผู้เข้าประกวด

๑. ต้องเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE
๒. อายุ ระหว่าง ๑๕ - ๑๘ ปีบริบูรณ์
นับจากวันเกิด ถึงวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๗ (วันแถลงข่าวเปิดตัวการประกวดประจำปี)
๓. เกณฑ์เฉลี่ยผลการเรียนในภาคเรียนที่ผ่านมา หรือ ปีที่ผ่านมา หรือ เกณฑ์เฉลี่ยสะสม (GPA) ไม่ต่ำกว่า ๒.๗๕
หรือในกรณีที่ผู้เข้าประกวดจบการศึกษาแล้วให้ใช้เกณฑ์เฉลี่ยผลการศึกษาล่าสุดท้าย
๔. มีความกตัญญูรู้คุณ
๕. มีความซื่อสัตย์
๖. เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม
๗. มีมนุษยสัมพันธ์ดี
๘. มีความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ตามแบบประเมินของกรมสุขภาพจิต
๙. มีจิตอาสา (ดูจากประวัติที่เคยเข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือโรงเรียน ชุมชน และสังคมด้านต่าง ๆ)
๑๐. มีความสามารถพิเศษ เช่น ร้องเพลง เต้น เล่นดนตรี เล่นกีฬา เป็นต้น
๑๑. บุคลิกภาพดี เช่น รูปร่างหน้าตา การพูดจา มารยาท การแต่งกาย การแสดงออก ฯลฯ

หมายเหตุ : มีผู้รับรองคุณสมบัติตามแนวทางที่กำหนด

: กรณีขาดคุณสมบัติในข้อใดข้อหนึ่ง ผู้จัดการประกวดมีสิทธิยกเลิกผลการประกวดได้

เงื่อนไขการเข้าร่วมประกวด

๑. ผู้ปกครองและสถานศึกษายินยอมให้เข้าประกวดและรับรองความประพฤติตามแบบฟอร์มที่กำหนด
๒. สามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขการประกวดที่กำหนด
๓. ผู้ได้รับการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด มีพันธะในการเป็นสื่อบุคคลของโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับจังหวัด
๔. ผู้ได้รับการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับภาค มีพันธะในการปฏิบัติงานภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE ตามโอกาสที่เหมาะสม
๕. ผู้ได้รับการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับประเทศ ต้องทำสัญญากับโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อปฏิบัติงานภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE ตามที่โครงการพิจารณาเห็นเหมาะสม

ขั้นตอนการเข้าร่วมประกวด

ขั้นตอนที่ ๑ การสมัคร และคัดเลือกในระดับพื้นที่

เยาวชนในพื้นที่จังหวัดภูมิภาค

๑. ติดต่อสอบถามรายละเอียด และแสดงความประสงค์สมัครเข้าร่วมประกวด ได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
๒. คณะกรรมการระดับจังหวัดพิจารณาคัดเลือกเยาวชนชายหญิง จำนวน ๘ คน จากผู้สมัครทั้งหมดในจังหวัด
เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด เพื่อเข้าประกวดระดับภาค ต่อไป
๓. หลักฐานการสมัครตามที่โครงการกำหนด

เยาวชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

ติดต่อสอบถามรายละเอียด และแสดงความประสงค์สมัครเข้าร่วมประกวด ได้ด้วยตนเองที่
สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๐๖ , ๘๑๘๗

ขั้นตอนที่ ๒ การเข้าสู่การคัดเลือกระดับภาค และกรุงเทพมหานคร

ผู้ผ่านการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัดและระดับกรุงเทพมหานคร เข้าสู่การคัดเลือกระดับภาค โดยมีรายละเอียดที่ผู้เข้าประกวดและผู้ประสานงานต้องทราบและดำเนินการ ดังนี้

๑. การจัดส่งเอกสารหลักฐานให้ผู้จัดการประกวดล่วงหน้า อย่างน้อย ๒ สัปดาห์ ก่อนการประกวดระดับภาค มีข้อกำหนดดังนี้

๑.๑ กลุ่มผู้เข้าประกวดที่เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด

๑.๑.๑ เอกสาร หลักฐานที่ผู้เข้าประกวดแต่ละคนต้องกรอกรายละเอียด

และต้องจัดเตรียม ประกอบด้วย

- ใบสมัครผู้เข้าประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี ระดับภาค
- หนังสือยินยอม / รับรองความประพฤติจากผู้ปกครองและผู้บริหารสถานศึกษา
- ภาพถ่ายผู้เข้าร่วมประกวด หน้าตรง ชัดเจน ขนาด ๘ x ๑๐ นิ้ว จำนวน ๒ รูป
- Backing Track สำหรับผู้เข้าประกวดโชว์การร้องเพลงและเต้นบนเวทีการประกวดระดับภาค
- สำเนาผลการศึกษาในปีที่ผ่านมา (กรณีกำลังศึกษา) หรือปสุดท้าย (กรณีจบการศึกษาแล้ว)
- ผลการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
- เอกสาร หลักฐานอื่น ๆ ที่ยืนยันคุณสมบัติ (ตามที่สามารถจัดหาได้)

๑.๑.๒ การจัดส่งขอให้ผู้ประสานงานจังหวัดดำเนินการ

- รวบรวมเอกสาร หลักฐานทั้งหมด แยกตามผู้เข้าประกวดแต่ละคน เสนอผู้ว่าราชการจังหวัด หรือ ผู้แทนพิจารณาให้ความเห็นชอบ และลงนามในหนังสือส่งรายชื่อ TO BE NUMBER ONE IDOL จังหวัด เข้าประกวดระดับภาค ถึงเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE (อภิตีกรมสุขภาพจิต) ล่วงหน้าอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ ก่อนการประกวดระดับภาค

๑.๒ กลุ่มผู้เข้าประกวดที่เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL

ระดับพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑.๒.๑ ติดต่อสอบถามรายละเอียด และแสดงความประสงค์สมัครเข้าร่วมประกวด ฯ ได้ด้วยตนเองที่ สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

๑.๒.๒ เอกสาร หลักฐาน ที่ผู้เข้าประกวดแต่ละคนต้องกรอกรายละเอียด และต้องจัดเตรียม มีเช่นเดียวกับผู้เข้าประกวดรอบคัดเลือกระดับภูมิภาค

๑.๒.๓ ผู้เข้าประกวดจัดส่งเอกสาร หลักฐานทั้งหมด ล่วงหน้าอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ ก่อนการประกวด ระดับกรุงเทพมหานคร โดยจัดส่งไปยัง สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

๒. การแสดงความสามารถพิเศษ บนเวทีการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับภาค มีรายละเอียด ดังนี้

๒.๑ ผู้ประกวดชาย หญิง ต้องแสดงความสามารถพิเศษโดยการร้องคนละ ๑ นาที และเต้นโชว์ร่วมกันชายหญิง ความยาวไม่เกิน ๑ นาที หรือจะเลือกร้องเพลงโชว์ และเต้นร่วมกันชายหญิง โดยใช้เพลงเดียวกัน ความยาวไม่เกิน ๓ นาที หรือร้องเพลงและเต้นโชว์เดี่ยว คนละ ไม่เกิน ๑ นาที ๓๐ วินาที สำหรับกรณีโชว์ร้องเพลงและเต้นเดี่ยว ถ้าร้องเพลงขาดต้องเตรียมเพลงเร็วสำหรับเต้นโชว์มาด้วย หรือถ้าเพลงที่ร้องเป็นเพลงที่เต้นไปด้วยได้ ให้แสดงความสามารถในเพลงที่ร้องเลยเพื่อไม่ให้เป็นการเสียเวลา

๒.๒ ผู้ประกวดต้องจัดหา Backing Track มาเอง

๒.๓ ผู้ประกวดสามารถเลือกเพลงได้ตามความถนัด (ร้องไม่เกินคนละ ๑ นาที เต้นร่วมกันชายหญิง ไม่เกิน ๑ นาที หรือร้องและเต้นร่วมกันชายหญิง ไม่เกิน ๓ นาที) หรือร้องเพลงและเต้นเดี่ยว ไม่เกิน ๑ นาที ๓๐ วินาที (ผู้เข้าประกวดต้องแสดงความสามารถทั้งร้องและเต้น ให้คณะกรรมการชม)

๒.๔ สามารถมี Dancer ประกอบได้แต่ต้องไม่เกิน ๔ คน และไม่มีคะแนนในส่วน Dancer

๒.๕ สามารถมีเครื่องดนตรีที่ไม่ใช้ไฟฟ้า เช่น กีตาร์โปร่ง ประกอบการร้องและเต้นได้ ทั้งนี้ขอให้ประสานกับผู้จัดการประกวดทราบล่วงหน้าเพื่อพิจารณาความเหมาะสมอีกครั้งหนึ่ง

๓. **คณะกรรมการ** จะพิจารณาคัดเลือก TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับภาค จาก

- เอกสารหลักฐานแสดงคุณสมบัติของผู้เข้าประกวด
- คะแนนที่ได้จากการแสดงความสามารถพิเศษของผู้เข้าประกวด

๔. **จำนวนผู้ที่ได้รับคัดเลือก** ระดับภาค มีดังนี้

ภาคเหนือ	ชาย ๔ คน	หญิง ๔ คน
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	ชาย ๔ คน	หญิง ๔ คน
ภาคกลางและตะวันออก	ชาย ๔ คน	หญิง ๔ คน
ภาคใต้	ชาย ๓ คน	หญิง ๓ คน
กรุงเทพมหานคร	ชาย ๗ คน	หญิง ๓ คน
รวม ๔๐ คน	ชาย ๒๒ คน	หญิง ๑๘ คน

หมายเหตุ จำนวนผู้ที่ได้รับการคัดเลือกระดับภาค อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและจำนวนของผู้เข้าประกวด

๕. **ผู้ได้รับคัดเลือก** ระดับภาค มีภารกิจต้องเข้าร่วมกิจกรรมการประกวดต่อเนื่อง ดังนี้

- ร่วมงานแถลงข่าวเปิดตัวผู้เข้าประกวดรอบชิงชนะเลิศระดับประเทศ
- ร่วมเก็บตัว (เข้าบ้าน) ๕ สัปดาห์ และบันทึกเทปตลอด ๒๔ ชั่วโมง
- การแสดงคอนเสิร์ตรอบคัดเลือก ณ ศูนย์การค้าเจเจ มอลล์ เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร
- การประกวดรอบชิงชนะเลิศระดับประเทศ

ขั้นตอนที่ ๓ เข้าสู่การคัดเลือกระดับประเทศ ผู้ผ่านการคัดเลือกระดับภาค ทั้ง ๔๐ คน เข้าสู่การคัดเลือก TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับประเทศ ประจำปี โดยมีรายละเอียดที่ผู้เข้าประกวดและผู้ประสานงาน ต้องทราบและดำเนินการ ดังนี้

๑. **การเก็บตัว** ผู้เข้าประกวดทั้ง ๔๐ คน ต้องเข้าเก็บตัว ณ สถานที่ที่ผู้จัดการประกวดกำหนด ในช่วงเดือนเมษายน - พฤษภาคม เพื่อเรียนรู้และพัฒนาตนเอง โดยวิทยากรที่มีชื่อเสียงระดับประเทศ โดย

* ความรู้ทางวิชาการ และความสามารถพิเศษ เช่น

- วิชาการ : คณิตศาสตร์ ภาษาอังกฤษ สังคม ฯลฯ
- ความสามารถพิเศษ : ดนตรี กีฬา ศิลปะ การแสดง ฯลฯ

* พัฒนาความรู้และทักษะทางอารมณ์และสังคม เช่น

- การพัฒนาบุคลิกภาพ : มารยาททางสังคม การแต่งกาย การแสดงออก
- การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ : เรียนรู้และฝึกกิจกรรมกลุ่ม

๒. **นำเสนอพัฒนาการ และความสามารถของผู้เข้าประกวดเผยแพร่ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์ ช่อง NBT** ภายใต้ชื่อรายการ TO BE NUMBER ONE IDOL ๒ รูปแบบรายการ คือ

รูปแบบที่ ๑ รายงานผลประจำวัน (Daily Hi - Light)

- ออกอากาศ (On Air) : ออกอากาศทุกวันจันทร์ - ศุกร์
- ความยาว (Length) : ๒๕ นาที

รูปแบบที่ ๒ รูปแบบรายการโทรทัศน์ รายสัปดาห์ (Weekly Program)

- ออกอากาศ (On Air) : ถ่ายทอดสดทุกคืนวันเสาร์ เริ่มตั้งแต่วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๗ จนถึงวันชิงชนะเลิศ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗
- : ถ่ายทอดรอบชิงชนะเลิศ โดยองค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE เสด็จทอดพระเนตร ทรงร่วมแสดงคอนเสิร์ตและพระราชทานรางวัล

๓. การคัดเลือกและตัดสินการประกวด

๓.๑ คณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญแต่ละด้าน เป็นผู้ให้คะแนนและ Comment สัปดาห์ละครั้ง

๓.๒ ตัดสินการประกวดจากคะแนนที่ผู้เข้าประกวด ได้รับ จาก ๒ ส่วน คือ

ส่วนที่ ๑ คะแนนจากการประเมินของวิทยากร ในด้านพัฒนาการต่าง ๆ
เช่น ความประพฤติ ความตั้งใจ ความรับผิดชอบ ความสามารถในการปรับตัวในการ
อยู่ร่วมกัน รวมทั้งพัฒนาการทางด้านบุคลิกภาพ ด้าน EQ และการเรียนรู้ทักษะต่าง ๆ

ส่วนที่ ๒ คะแนนจากคณะกรรมการพิจารณาการแสดงความสามารถบนเวที

๓.๓ ผู้ที่ได้คะแนนน้อยจะถูกคัดเลือกออกในแต่ละสัปดาห์ของการเก็บตัวในบ้าน ดังนี้

- สัปดาห์ที่ ๒ คัดออก ๖ คน
- สัปดาห์ที่ ๓ คัดออก ๘ คน
- สัปดาห์ที่ ๔ คัดออก ๑๐ คน
- รวมคัดออก ๒๔ คน
- สัปดาห์ที่ ๕ วันชิงชนะเลิศ คัดเลือกและตัดสินรอบ ๑๖ คนสุดท้าย

หมายเหตุ การคัดเลือกผู้เข้าประกวดออกแต่ละสัปดาห์อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๓.๔ ผู้ผ่านเข้ารอบชิงชนะเลิศ ชาย และ หญิง ที่เหลือทั้ง ๑๖ คน ได้เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL
ประจำปีจำนวน ๑๖ คน โดยมีการจัดอันดับจากคะแนนที่ได้

๓.๕ การตัดสินรอบชิงชนะเลิศ

- ตำแหน่งรางวัลชนะเลิศ ประจำปี ชาย ๑ คน (มีคะแนนรวมในกลุ่มฝ่ายชายมากที่สุด)
และหญิง ๑ คน (มีคะแนนรวมในกลุ่มฝ่ายหญิงมากที่สุด)
- TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี อีก ๑๔ คน จัดเรียงลำดับคะแนน
ในกลุ่มชายและหญิง เพื่อรับรางวัลที่ ๒ - ๑๖

๔. รางวัลตอบแทน

ระดับจังหวัด

- ผู้ได้รับคัดเลือก เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด
ได้รับรางวัลทุนการศึกษาคู่ละ ๑,๕๐๐ บาท (โดยสนับสนุนไม่เกินจังหวัดละ ๔ คู่)

ระดับภาค

- TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด ที่ผ่านการคัดเลือก เป็น TO BE
NUMBER ONE IDOL ระดับภาค (รวม ๔๐ คน) ได้รับรางวัลทุนการศึกษา
ทุนละ ๕,๐๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตร

ระดับประเทศ

- ผู้ได้รับคัดเลือก เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี (รวม ๑๖ คน)
ได้รับรางวัลจาก Sponsor
- ผู้ได้รับคัดเลือก เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี
รางวัลที่ ๖ ได้รับทุนการศึกษา ทุนละ ๑๐,๐๐๐ บาท พร้อมโล่พระราชทาน
- ผู้ได้รับคัดเลือก เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี
รางวัลที่ ๕ ได้รับทุนการศึกษา ทุนละ ๒๐,๐๐๐ บาท พร้อมโล่พระราชทาน
- ผู้ได้รับคัดเลือก เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี
รางวัลที่ ๔ ได้รับทุนการศึกษา ทุนละ ๓๐,๐๐๐ บาท พร้อมโล่พระราชทาน
- ผู้ได้รับคัดเลือก เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี
รางวัลที่ ๓ ได้รับทุนการศึกษา ทุนละ ๔๐,๐๐๐ บาท พร้อมโล่พระราชทาน
- ผู้ได้รับคัดเลือก เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี
รางวัลที่ ๒ ได้รับทุนการศึกษา ทุนละ ๕๐,๐๐๐ บาท พร้อมโล่พระราชทาน
- ผู้ได้รับคัดเลือก เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี
รางวัลชนะเลิศ (ชาย ๑ คน หญิง ๑ คน) ได้รับทุนการศึกษา
ทุนละ ๑๐๐,๐๐๐ บาท พร้อมโล่พระราชทาน

หมายเหตุ : เงินรางวัลอาจมีการเปลี่ยนแปลง

๕. รายละเอียดอื่น ๆ

- ๕.๑ ช่วงการเก็บตัว ไม่อนุญาตให้ผู้เข้าประกวดติดต่อกับบุคคลภายนอก เนื่องจากการบันทึกเทปการใช้ชีวิตความเป็นอยู่ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
- ๕.๒ ผู้จัดการประกวดจะเป็นผู้รับผิดชอบความเป็นอยู่ อาหาร เสื้อผ้า และการแสดงของผู้เข้าประกวดทั้งหมด ยกเว้น ของใช้ เสื้อผ้า และยาประจำตัว ให้นำติดตัวไปด้วย
- ๕.๓ ผู้เข้าประกวดระดับประเทศต้องแจ้งประวัติการแพทย์ เช่น โรคประจำตัวโรคติดต่อ การแพ้ยา และอาหาร ให้ผู้จัดการประกวดทราบก่อนการเข้าเก็บตัว
- ๕.๔ บริษัทจะจัดให้มีแพทย์ดูแลผู้เข้าประกวด ในช่วงเก็บตัวอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง
- ๕.๕ ผู้จัดการประกวดจะแจ้งให้ผู้ปกครองมารับผู้เข้าประกวดที่ถูกคัดเลือกออกตั้งแต่สัปดาห์ที่ ๒ เป็นต้นไป

๖. เงื่อนไขสำหรับผู้ได้รับตำแหน่ง

- ผู้เข้าประกวดที่ได้รับคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปีจะต้องมีภารกิจผูกพันกับโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยมีเงื่อนไขดังนี้
- ๑) ต้องปฏิบัติตามภารกิจ หรือ กิจกรรมอันเป็นประโยชน์เสริมสร้างภาพลักษณ์โครงการและอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมายจากโครงการตามสัญญาที่ได้ทำไว้
 - ๒) การออกแสดงตน หรือ ปฏิบัติภารกิจใด ๆ ในนามของ TO BE NUMBER ONE IDOL ต้องได้รับความเห็นชอบจากโครงการ
 - ๓) ประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับเยาวชนในด้านต่างๆ เช่น การแต่งกาย การไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และการไม่แสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมอื่น ๆ เป็นต้น
 - ๔) กรณีผิดเงื่อนไขข้อหนึ่งข้อใด โครงการ TO BE NUMBER ONE สามารถพิจารณาปรับออกจากตำแหน่งที่ได้รับ และแจ้งให้สมาชิกทราบโดยทั่วกันได้ ตามควรแก่กรณี
-

กำหนดการประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE
(TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๗
รอบคัดเลือกระดับกรุงเทพมหานคร
วันเสาร์ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๗
ณ ISLAND HALL ชั้น ๓ ศูนย์การค้าแฟชั่นไอส์แลนด์ เขตคันนายาว กรุงเทพมหานคร

- เวลา ๐๗.๐๐ น. - ผู้เข้าประกวดรายงานตัวและลงทะเบียน
ณ บริเวณสถานที่จัดการประกวด
(**ผู้เข้าประกวดแสดงบัตรประชาชนฉบับจริง ณ จุดลงทะเบียน**)
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - ผู้เข้าประกวดเข้าพบกรรมการตัดสิน
- เวลา ๑๐.๐๐ น. - การทดสอบความสามารถของผู้เข้าประกวดบนเวที
โดย ผู้เข้าประกวดชาย / หญิงร้องเพลงและเต้นร่วมกัน (โชว์คู่) ไม่เกิน ๓ นาที
หรือ ผู้เข้าประกวดร้องเพลงและเต้น (โชว์เดี่ยว) ไม่เกิน ๑ นาที ๓๐ วินาที
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ปลัดกรุงเทพมหานคร กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประกวด
- การแสดงโชว์จากเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE
(TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๓
- อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวแสดงความยินดีกับผู้ผ่านการประกวด
- พิธีประกาศผลและมอบรางวัล
แก่ผู้ผ่านการประกวดระดับภาคเข้าสู่รอบการประกวดระดับประเทศ

** หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามจำนวนผู้เข้าประกวด