



โครงการอนุรักษ์ป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด TO BE NUMBER ONE
ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

สำนักงานโครงการฯ กรมสุขภาพจิต ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐-๒๕๕๐-๘๔๑๐ โทรสาร ๐-๒๑๔๕-๕๕๓๑



ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดีเสด็จพระราชทานเกียรติบัตรแก่สมาชิก“ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๑๕

วันศุกร์ที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๘ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE เสด็จไปพระราชทานเกียรติบัตร แก่เยาวชนสมาชิกค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๑๕ ณ เดอะไพน์ริสอร์ท จังหวัดปทุมธานี ในวโรกาสนี้ทรงทอดการแสดงความสามารถของสมาชิกที่ได้จากการฝึกฝนทักษะในค่าย ได้แก่ เทควินโด, ACTING, B-BOY , รำไทย, ลีลาศ, ภาษาจีน, DANCERCISE, ภาษาอังกฤษ และ ภาษาเกาหลี และการถวายเป็นคำกลอน

ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง หรือ TO BE NUMBER ONE CAMP เป็นกิจกรรมหนึ่งภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ที่มีแนวคิดในการให้โอกาสและทางเลือกแก่เด็กและเยาวชนที่เท่าเทียมกัน ที่จะได้รับการพัฒนาทักษะทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม อย่างถูกต้อง เหมาะสม ไปพร้อมกับความสนุกสนานเพลิดเพลิน มุ่งให้เยาวชนเรียนรู้อย่างผ่อนคลาย และมีความสุข ผ่านกิจกรรมที่สร้างสรรค์ ได้ประสบการณ์และมีเพื่อนใหม่ ทำให้เกิดสังคม เกิดเครือข่าย ให้เยาวชนได้ฝึกช่วยเหลือตัวเอง รู้จักปรับตัวในการอยู่ร่วมกับคนอื่น โดยใช้กระบวนการกลุ่ม กำหนดจัดปีละ 2 ครั้ง ในช่วงปิดภาคการศึกษา ใช้การจัดสรรโควตาให้กับเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๑๒ –๒๔ ปี จากทั่วประเทศ กำหนดระยะเวลาค่าย ๖ วัน ๕ คืน

รูปแบบค่าย มีการออกแบบหลักสูตร เนื้อหา วิทยาการที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย คือ เยาวชนมีกระบวนการเรียนรู้อย่างเป็นลำดับ คือ เริ่มจากการสร้างความเชื่อมั่นและภาคภูมิใจในตนเองของเยาวชน ตามปรัชญาและแนวคิดของโครงการฯ คือ “ทุกคนเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ลำดับต่อมาจึงสร้างความตระหนักในความเป็น TO BE NUMBER ONE คือเป็นแบบอย่างของความ “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” และ บทบาท “เพื่อนช่วยเพื่อน” อันจะนำไปสู่ความตั้งใจในการเป็นแบบอย่างที่ดี และการมีส่วนร่วมในโครงการฯ และสุดท้าย คือ การสร้างพื้นที่/เวทีให้เยาวชนสามารถแสดงออกอย่างสร้างสรรค์

กระบวนการของ “ถ่าย” เพื่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม โดยใช้กระบวนการกลุ่มในการพัฒนาสร้างการเปลี่ยนแปลงจาก “ภายใน” เช่น การค้นพบความสามารถของตนเอง การนับถือ ภาควิชา และเห็นคุณค่าในตนเอง โดยให้เยาวชนเลือกทำกิจกรรมที่ตนเองสนใจและชื่นชอบ มีอาจารย์หรือผู้ฝึกสอนที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านและเป็น Idol ของเยาวชน ด้วยวิธีการสอน หรือฝึกฝนแบบไม่กดดัน ซึ่งมีความเหมาะสมสำหรับกลุ่มเป้าหมายที่เป็นเยาวชน และสอดคล้องกับแนวคิดของโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่เน้นแนวคิดการเรียนรู้สำหรับเยาวชนในลักษณะ Play and Learn ใช้กิจกรรมเป็นสื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้อย่างมีความสุขและสนุกกับการเรียนรู้ จากการประเมินผล พบว่า กิจกรรมที่ทำให้สมาชิกถ่ายรู้สึกภาควิชาในตนเองมากที่สุดคือการแสดงความสามารถหน้าพระพักตร์ และในด้านประสิทธิผล พบว่า พี่เลี้ยงพิเศษซึ่งเป็นเยาวชนที่ผ่านกระบวนการเข้าค่ายและสมัครเข้ามาทำหน้าที่ดูแลน้องๆ ในค่ายรุ่นต่อๆ มา มีพัฒนาการ และความเติบโตในรูปแบบต่างๆ ได้แก่ การเติบโตด้านการเรียน การทำงาน การใช้ชีวิต ความมีจิตอาสา ความผูกพันกับโครงการ การ เป็นแบบอย่างอันดีงามให้กับน้องๆ รุ่นต่อไป และ เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของสังคม

สำหรับ ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง รุ่นนี้เป็นรุ่นที่ ๑๕ จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๘ มีเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษา ชุมชน และสถานประกอบการ เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๓๘๓ คน

๒๗ มีนาคม ๒๕๕๘

สรุปยอดผู้เข้าร่วม TO BE NUMBER ONE CAMP

ภาคเหนือ

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น															รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	ลำพูน	4	4	4	4	4	4	7	2	7	2	4	2	7	4	6	65
2	อุทัยธานี	4	4	6	2	4	4	4	8	4	4	4	3	3	4	4	62
3	เชียงใหม่	0	4	4	2	2	2	2	2	4	5	3	3	3	2	2	40
4	เชียงราย	0	9	4	6	2	14	5	10	8	3	7	6	6	5	4	89
5	เพชรบูรณ์	0	0	0	0	5	7	2	2	7	10	9	6	15	7	6	76
6	แพร่	0	0	0	3	2	2	4	9	0	4	3	4	5	2	2	40
7	อุดรดิตถ์	0	4	0	14	11	4	4	4	8	8	2	2	11	2	6	80
8	น่าน	0	0	0	3	0	0	2	2	2	4	3	5	3	21	2	47
9	แม่ฮ่องสอน	0	0	0	0	3	5	0	0	2	4	2	2	2	4	2	26
10	ลำปาง	0	0	0	0	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	6	30
11	นครสวรรค์	0	0	0	2	2	2	15	2	11	5	9	12	4	3	8	75
12	พิจิตร	0	0	0	2	2	3	6	3	6	2	5	31	6	10	27	103
13	พิษณุโลก	0	4	0	2	2	3	4	2	2	4	1	2	5	5	16	52
14	พะเยา	0	0	0	0	2	2	0	2	2	4	4	3	3	17	2	41
15	กำแพงเพชร	0	0	4	13	2	15	2	2	4	4	6	15	15	2	5	89
16	สุโขทัย	0	0	4	4	9	4	2	3	2	4	5	0	0	3	2	42
17	ตาก	0	0	3	6	5	8	9	0	5	0	6	2	2	2	4	52
	รวม	8	29	29	63	59	81	70	57	76	69	76	100	93	95	104	1009

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น															รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ																	
1	หนองบัวลำภู	4	4	7	0	9	10	8	15	17	3	8	6	9	12	9	121
2	หนองคาย	0	0	0	0	8	3	2	0	13	4	10	6	3	4	9	62
3	ยโสธร	0	0	4	2	0	2	4	2	4	4	4	4	3	4	4	41
4	กาฬสินธุ์	0	0	0	0	5	14	5	4	4	3	3	7	5	2	3	55
5	นครราชสีมา	0	4	4	2	2	4	4	2	4	3	36	8	14	5	15	107
6	สกลนคร	0	4	6	0	5	6	6	4	6	4	8	8	4	6	3	70
7	ขอนแก่น	4	4	6	0	4	10	10	14	11	4	6	6	4	2	3	88
8	ร้อยเอ็ด	0	0	4	2	2	11	5	6	2	3	8	19	14	8	3	87
9	มุกดาหาร	0	0	0	0	2	2	21	12	4	4	15	4	12	8	16	100
10	สุรินทร์	0	0	4	3	7	1	10	8	10	10	15	11	12	5	6	102
11	เลย	0	0	0	0	2	4	0	2	3	4	0	2	2	3	2	24
12	ชัยภูมิ	0	0	0	2	2	2	4	4	4	2	0	2	2	2	6	32
13	ศรีสะเกษ	0	0	0	4	4	4	2	3	2	2	3	2	2	2	9	39
14	อุบลราชธานี	0	0	4	10	11	6	4	7	6	9	4	12	8	5	8	94
15	อุดรธานี	0	0	4	0	2	2	7	2	4	14	4	4	4	4	3	54
16	อำนาจเจริญ	0	0	0	2	2	2	24	32	33	8	8	9	9	6	6	141
17	มหาสารคาม	0	0	0	0	3	5	2	2	0	2	3	4	8	6	2	37
18	นครพนม	0	0	0	0	2	2	2	2	0	2	3	4	3	2	3	25
19	บึงกาฬ	0	0	0	0	0	0	0	0	2	35	4	35	4	6	2	88
20	บุรีรัมย์	0	0	4	2	4	2	2	0	2	0	3	2	5	0	2	28
	รวม	8	16	47	29	76	92	122	121	131	120	145	155	127	92	114	1395

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น															รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

ภาคกลางและตะวันออก

1	กาญจนบุรี	0	0	0	2	2	2	2	4	0	2	3	2	2	3	2	26
2	นครปฐม	2	6	2	1	6	4	4	4	4	4	3	2	1	2	2	47
3	ลพบุรี	0	0	0	2	2	5	2	6	4	3	1	1	2	2	2	32
4	เพชรบุรี	0	5	5	6	3	4	2	4	2	4	4	6	2	3	2	52
5	นครนายก	0	0	0	0	0	6	1	4	2	2	2	2	2	2	2	25
6	ปทุมธานี	0	4	5	5	5	6	6	5	4	5	5	6	7	8	6	77
7	ประจวบฯ	0	0	0	0	0	2	2	8	4	3	2	5	6	3	2	37
8	สระบุรี	4	6	2	13	4	17	4	13	3	8	4	7	11	6	5	107
9	สมุทรสงคราม	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4	3	2	2	13
10	สระแก้ว	0	6	4	6	2	6	4	4	4	4	4	4	3	3	2	56
11	สิงห์บุรี	0	0	0	0	0	2	2	2	4	0	3	2	2	2	2	21
12	สมุทรสาคร	0	0	2	4	2	2	2	4	2	4	20	4	3	6	4	59
13	สุพรรณบุรี	0	0	0	0	0	0	0	2	0	10	2	2	2	2	2	22
14	สมุทรปราการ	0	0	2	3	2	2	0	4	2	4	3	7	4	2	5	40
15	ราชบุรี	0	4	2	11	7	13	11	6	3	5	14	22	10	7	10	125
16	นนทบุรี	0	0	0	2	3	4	4	4	0	4	2	0	1	10	6	40
17	ปราจีนบุรี	0	4	4	4	5	4	4	6	0	3	3	2	2	4	2	47
18	ฉะเชิงเทรา	0	0	6	6	4	8	6	8	8	10	4	4	4	2	2	72
19	จันทบุรี	0	4	4	6	7	13	20	4	4	13	12	3	4	3	8	105
20	ชลบุรี	0	4	9	16	6	9	7	10	5	4	5	4	5	7	17	108

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น															รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
21	ตราด	0	0	0	2	2	0	0	6	4	4	3	0	2	2	2	27
22	ระยอง	8	4	3	2	5	3	4	17	10	2	2	4	5	2	5	76
23	อยุธยา	0	0	2	2	2	2	2	5	4	3	0	3	3	2	2	32
24	อ่างทอง	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	2	6
25	ชัยนาท	0	0	0	2	2	0	2	0	2	2	2	2	2	0	2	18
	รวม	14	47	52	95	71	114	91	130	75	105	105	98	88	87	98	1270

ภาคใต้

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น															รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	นราธิวาส	8	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	2	4	5	57
2	ปัตตานี	4	4	4	0	2	2	6	4	6	4	4	2	2	2	2	48
3	นครศรีธรรมราช	4	6	4	4	3	4	2	7	16	4	2	2	2	2	2	64
4	กระบี่	0	0	0	2	2	2	0	8	5	2	4	2	2	4	2	35
5	ยะลา	4	4	4	4	3	4	4	2	2	2	0	2	3	3	2	43
6	ระนอง	0	0	0	2	2	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	18
7	สตูล	0	0	0	3	2	2	2	4	2	5	4	3	3	6	5	41
8	ภูเก็ต	0	6	4	4	3	4	4	9	6	3	8	6	4	6	7	74
9	พังงา	0	5	0	4	6	4	4	6	7	7	7	5	4	5	3	67
10	สุราษฎร์ธานี	0	4	15	10	12	7	17	11	21	4	25	4	15	12	4	161
11	สงขลา	0	0	0	0	0	0	0	4	4	10	3	2	2	8	2	35

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น															รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
12	ชุมพร	0	0	0	0	2	3	2	4	1	2	4	0	4	2	2	26
13	พัทลุง	0	0	0	0	0	3	3	8	3	4	3	2	2	3	2	33
14	ตรัง	0	6	0	2	2	2	6	4	4	3	4	11	4	2	3	53
	รวม	20	39	35	39	41	41	56	73	83	54	72	47	51	61	43	755

กรุงเทพฯและศูนย์เพื่อนใจฯ

ลำดับ	จังหวัด	รุ่น															รวม
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	กรุงเทพฯ	8	6	8	6	15	16	13	11	15	22	24	30	30	28	27	259
2	ศูนย์เพื่อนใจฯ	83	55	44	19	19	15	19	12	12	8	7	7	8	8	0	316
	รวม	91	61	52	25	34	31	32	23	27	30	31	37	38	36	27	575