



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

กรมสุขภาพจิต ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 2590 8187 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดนครพนม

วันพฤหัสบดีที่ 31 สิงหาคม 2566 เวลา 17.00 น. ทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนธาตุพนม อำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม

จังหวัดนครพนม ได้น้อมนำพระปณิธานขององค์ประธานโครงการ มาใช้เป็นแนวทางหลักในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติด และได้ประกาศให้โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นวาระของจังหวัด โดยมีกลยุทธ์การดำเนินงานโดยยึดหลัก **รณรงค์ป้องกันปราบปราม บำบัดรักษา และบูรณาการ** พร้อมขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติในระดับอำเภอ ระดับตำบล และเน้นย้ำให้มีการประสานความร่วมมือระหว่างภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชน ทำให้เกิดเป็นระบบการดำเนินงานที่มีความเข้มแข็ง ยั่งยืน และพัฒนาเยาวชนในจังหวัดนครพนมไปข้างหน้า เพื่อบรรลุวิสัยทัศน์ **“ชาวนครพนมมีสุข ด้วยวิถี TO BE NUMBER ONE ทุกภาคส่วนร่วมบูรณาการกัน ช่วยสร้างสรรค์เยาวชนให้เก่งดี”** ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 - 24 ปี 172,201 คน คิดเป็นร้อยละ 91.20 มีชมรม TO BE NUMBER ONE 664 ชมรม และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE 203 แห่ง

จังหวัดนครพนม เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE กลุ่มรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับทอง โดยมีผลงานอำเภอและชมรมภายในจังหวัด ดังนี้

- กลุ่มต้นแบบระดับเงิน ชุมชนบ้านนาสมดี
- กลุ่มรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงิน โรงเรียนธาตุพนม
ชุมชนบ้านนาราชควาย สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดนครพนม
- กลุ่มดีเด่น โรงเรียนอนุเทพพัฒนา มหาวิทยาลัยนครพนม บริษัทซีพี แอ็กซ์ตรา จำกัด (มหาชน) สาขานครพนม
- เข้าประกวดระดับประเทศ ในกลุ่มดีเด่น ได้แก่ อำเภอเรณูนคร ชุมชนบ้านโคกหินแฮ่
เรือนจำกลางจังหวัดนครพนม และ สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดนครพนม

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนธาตุพนม มีกิจกรรมเด่น ได้แก่ การเดินขบวนรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด วันงดสูบบุหรี่โลก จัดกิจกรรมวันต่อต้านยาเสพติดสากล / การประกวดวงดนตรี / แข่งฟุตบอล / TO BE NUMBER ONE RUNNING วิ่งเพื่อความเป็นหนึ่ง ส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE มีความโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก เกิดความตระหนักถึงโทษของยาเสพติด มีพื้นที่แสดงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีจิตอาสา ผู้ที่เคยมีพฤติกรรมไม่ดีได้กลับตัว มีพฤติกรรมที่ดีขึ้น และได้รับการยอมรับ

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนธาตุพนม มีบริการให้คำปรึกษาแบบเพื่อนช่วยเพื่อน ร่วมกับงานระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน การจัดกิจกรรมพัฒนา EQ เพื่อให้สมาชิกมีทักษะการดำเนินชีวิต ค้นหาและเข้าใจตนเอง มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ และกิจกรรมสร้างสุขตามความสนใจของสมาชิก เช่น การเล่นเกม ทอผ้า สานผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่ ธูปโยแมงมุม โดยสมาชิกที่สนใจกิจกรรมต่างๆ สามารถเข้าร่วมได้ตามตารางกิจกรรมที่จัดทำขึ้น

ในวโรกาสนี้ ทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก **“ใครติดยาหนีมือขึ้น”** จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดนครพนม ซึ่งมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดนครพนม ที่ชุกถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม