



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๘๗ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๕๓



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดจันทบุรี

วันอังคารที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนสอยดาววิทยา อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

ตลอดเวลา ๒๒ ปี จังหวัดจันทบุรี ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการของคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดจันทบุรี โดยดำเนินงานตาม ๓ ยุทธศาสตร์หลักของโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อร่วมดูแลบุตรหลานและประชาชนในพื้นที่ ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดจันทบุรี เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด มีภูมิคุ้มกัน ทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีการสร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืน

ปัจจุบันจังหวัดจันทบุรี เป็นจังหวัดต้นแบบระดับเพชร ปีที่ ๓ มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๖ – ๒๔ ปี จำนวน ๙๖,๗๙๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๖๕ มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน เรือนจำและสำนักงานคุมประพฤติ รวมทั้งสิ้น ๑,๐๗๓ ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวม ๑๙๑ แห่ง มีเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL เข้าสู่รอบระดับประเทศตั้งแต่วันที่ ๑ ถึงวันที่ ๑๔ มีทีม TO BE NUMBER ONE DANCERCISE จำนวน ๑ ทีม

โรงเรียนสอยดาววิทยา ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาใช้เป็นแนวทางในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายในโรงเรียน จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ตั้งแต่วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๕ ด้วยความร่วมมือจากผู้ใหญ่ใจดีที่เห็นความสำคัญผู้บริหารที่มีความมุ่งมั่น คณะครูที่เอาใจใส่ ชุมชนมีส่วนร่วมมีเครือข่ายที่เข้มแข็ง และที่สำคัญเด็กและเยาวชน เป็นพลังในการขับเคลื่อนโครงการ ทำให้ชมรม TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนสอยดาววิทยา มีความเข้มแข็งและ เป็นเครือข่ายในการสอดส่องดูแลสมาชิกทุกคน “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” และเป็นพลังที่จะสร้างเด็กและเยาวชนให้มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจอยู่ในสังคมได้อย่างเข้มแข็ง เก่ง ดี มีสุข และห่างไกลจากยาเสพติด กิจกรรมเด่น คือ การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในรูปแบบต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติด การสอดส่องดูแลสมาชิกทุกคน การสนับสนุนให้สมาชิกเล่นกีฬา ดนตรี งานศิลปะ และกิจกรรมอื่น ๆ ตามที่สนใจ ส่งเสริมให้สมาชิกมีจิตอาสา ช่วยเหลือสังคม เพราะทุกพื้นที่ คือ TO BE NUMBER ONE สำหรับปีนี้ ได้ร่วมการประกวดผลการดำเนินงานระดับภาคกลางและภาคตะวันออก ณ จังหวัดปทุมธานี ซึ่งแกนนำได้ร่วมกันวางแผน ออกแบบ และดำเนินงานจนสำเร็จ โดยมีครูคอยให้คำปรึกษาตามหลักการที่ว่า “เด็กคิด เด็กทำ เด็กนำ ผู้ใหญ่หนุน” ผลสำเร็จของชมรม คือ สมาชิกทุกคนมีพื้นที่ในการแสดงความสามารถเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีจิตอาสา สามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคมและดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก มีภาวะผู้นำ มีสุข สนุก อบอุ่นห่างไกลยาเสพติด

สำหรับ“ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนสอยดาววิทยา” เปิดให้บริการมาแล้ว ๑๒ ปี โดยเปิดให้บริการทุกวันจันทร์ถึงวันศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครที่ผ่านการอบรม ๓๐ คน ดำเนินงานภายใต้แนวคิด “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนาEQ” กิจกรรมภายในศูนย์ประกอบด้วย บริการให้คำปรึกษา กิจกรรมพัฒนา EQ การร้องเพลง การเต้น กิจกรรมสร้างสุข และส่งเสริมทักษะอาชีพต่าง ๆ เช่น ผลิตภัณฑ์จากพืชในท้องถิ่น (ลำไย กระจ่าง) ศิลปะสร้างสรรค์ ศิลปะประดิษฐ์จิตร และภาพยนตร์สั้น “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ได้พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดอยากมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดจันทบุรี และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดจันทบุรี เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม

