



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต  
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental Health

**ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปทรงติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดสุโขทัย**

**วันจันทร์ที่ 9 ธันวาคม 2567** เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปทรงเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดสุโขทัย ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนทุ่งเสลี่ยมชนูปถัมภ์ อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย

**จังหวัดสุโขทัย** ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการของคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ มีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน ภาศิเครือข่ายทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน ดำเนินงานตาม 3 ยุทธศาสตร์หลักของโครงการฯ เพื่อดูแลบุตรหลานและประชาชนในพื้นที่ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดสุโขทัย เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง”เป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด” มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีการสร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืน ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 - 24 ปี จำนวน 121,676 คน คิดเป็นร้อยละ 97.24 มีชมรมทุกประเภท รวมทั้งสิ้น 1,044 แห่ง มีศูนย์เพื่อนใจ จำนวน 76 แห่ง ปัจจุบันจังหวัดสุโขทัย เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE สถานะเพชร ระดับ 2 และในปี 2567 มีผลงานอำเภอและชมรม ดังนี้

- **กลุ่มทอง** ได้แก่ ชุมชนบ้านดอยไก่อ๊ะ และวิทยาลัยอาชีวศึกษาสุโขทัย
- **กลุ่มเงิน** ได้แก่ อำเภอศรีสัชนาลัย ชุมชนตำบลวังตะคร้อ วิทยาลัยการอาชีพศรีสัชนาลัย โรงเรียนเมืองเชลียง โรงเรียนทุ่งเสลี่ยมชนูปถัมภ์ องค์การส่งเสริมกิจการโคนมแห่งประเทศไทย(สำนักงานภาคเหนือตอนล่าง) และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดสุโขทัย
- **กลุ่มดีเด่น** ได้แก่ อำเภอเมืองสุโขทัย อำเภอบ้านด่านลานหอย ชุมชนตำบลยางซ้าย ชุมชนตำบลตลิ่งชัน ชุมชนตำบลคงคู่ วิทยาลัยการอาชีพศรีสำโรง วิทยาลัยเทคนิคสุโขทัย, และ PTT Station ปตท.สวรรคโลก เอส แอล พี เซอร์วิส

**โรงเรียนทุ่งเสลี่ยมชนูปถัมภ์** ได้น้อมนำหลักการดำเนินการโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ด้วยความร่วมมือจากคณะครูผู้ปกครองและหน่วยงานต่างๆ รวมไปถึงความมุ่งมั่นตั้งใจของนักเรียนแกนนำ มีการจัดกิจกรรมอย่างสร้างสรรค์และหลากหลาย พัฒนาเยาวชนให้เป็นคนเก่งและดี มีทักษะในการดำรงชีวิต รู้จักปฏิเสธสิ่งเสพติด และปลูกฝังทัศนคติ “เป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด”

**ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนทุ่งเสลี่ยมชนูปถัมภ์** ตั้งขึ้นในปี 2557 มีกิจกรรมเด่น คือ จัดประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL / TO BE NUMBER ONE DANCERCISE ประกวดคำขวัญโทษและพิษภัยของสิ่งเสพติด อบรมและพัฒนาเครือข่าย พัฒนาศักยภาพของสมาชิก TO BE NUMBER ONE จัดรายการดีเจเสียงใสหัวใจ TO BE NUMBER ONE และส่งสมาชิกเข้าร่วมค่ายพัฒนาสมาชิกของโครงการฯต่อเนื่องทุกปี สำหรับโครงการ”ใครติดยายกมือขึ้น” คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับกลุ่มบริหารกิจกรรมนักเรียนสุ่มตรวจปัสสาวะ เพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด จากผลการดำเนินงาน ส่งผลให้สมาชิกทุกคนมีพื้นที่ในการแสดงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในชีวิต มีจิตอาสา ผู้ที่เคยมีพฤติกรรมไม่ดีได้กลับตัวมีพฤติกรรมที่ดีขึ้น และได้รับการยอมรับ **สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE** เปิดให้บริการมาแล้ว 10 ปี มีอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ 18 คน ให้บริการทุกวันจันทร์ ถึง วันศุกร์ หลักในการทำงาน คือ เพื่อนช่วยเพื่อน พี่ช่วยน้อง มีการให้คำปรึกษา แก้ปัญหาการพัฒนา EQ และกิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจที่สมาชิกให้ความสนใจ เช่น การร้องเต้น เล่นเกม ฝึกสมอง และศิลปะ

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก”ใครติดยายกมือขึ้น” จากสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดสุโขทัย และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดสุโขทัย สาขาสวรรคโลก ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดสุโขทัย ที่ซักถามปัญหาซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม