



# สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental  
Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดนครนายก

วันจันทร์ที่ 20 มกราคม พ.ศ. 2568 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE กับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนบ้านนา “นายกพิทยากร” อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก

**จังหวัดพระนครศรีอยุธยา** ตลอดระยะเวลา 22 ปี จังหวัดนครนายกได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการ โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุนเน้นสร้างความเข้มแข็ง สร้างเครือข่ายชมรมทุกประเภทให้เกิดความยั่งยืน โดย“ยึดเยาวชนเป็นศูนย์กลาง” ใช้หลักการเข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดนครนายกเกิดค่านิยมที่ถูกต้อง มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจเป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง จังหวัดนครนายก เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ระดับเงิน ปีที่ 2 บริษัทไทยซัมมิทโกลด์เพรส จำกัด ระดับเงิน ปีที่ 1 โรงเรียนนครรักษ์และเรือนจำจังหวัดนครนายก ดีเด่น ระดับประเทศ และชุมชนตำบลท่าทราย ดีเด่นระดับภาค เยาวชนของจังหวัดได้รับคัดเลือกให้เป็นเยาวชนต้นแบบเก่งและดี ระดับประเทศ 1 รุ่น

**โรงเรียนบ้านนา “นายกพิทยากร”** เป็นโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาป्राจันบุรี นครนายก เปิดสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึง 6 มีนักเรียนจำนวน 2,180 คน และได้รื้อฟื้นหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด ด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ทุ่มเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียนจากรุ่นสู่รุ่น ส่งผลให้แกนนำและสมาชิก มีลักษณะโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก มีความสุข ในการร่วมกิจกรรมเพื่อลดปัญหาของสังคมในรูปแบบเพื่อนช่วยเพื่อน มีผลการดำเนินงานเป็นที่ประจักษ์เป็นที่ยอมรับในระดับชาติและนานาชาติ มี TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับประเทศ จำนวน 1 คน

**ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนบ้านนา “นายกพิทยากร”** ก่อตั้งตั้งขึ้นในปี 2560 มีกิจกรรมที่มีความโดดเด่น คือ มีการรณรงค์ป้องกันปัญหาเสพติดในรูปแบบ เพื่อนช่วยเพื่อน มีการจัดอบรมและการดำเนินกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น ด้านกีฬา การสร้างสรรค์ผลงานศิลปะ การส่งเสริมผลิตภัณฑ์เป็นผู้ประกอบการดอนโพธิ์คาเฟ่ ดอนโพธิ์เบเกอรี่ กิจกรรม 3D Print กิจกรรมส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพนักเรียนผู้มีความเป็นเลิศด้านศิลปะการแสดง ดนตรี-นาฏศิลป์ ร่วมกับชุมชน และหน่วยงานภายนอกอย่างสร้างสรรค์ สำหรับกิจกรรมไครติดยากมือขึ้น คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแล ร่วมกับคณะครู ฝ่ายกิจการนักเรียน ได้มีการกำกับติดตาม เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ผลสำเร็จคือสมาชิกมีพื้นที่แสดงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจ ในตนเอง มีความสุข สนุก ชอบ ใช้นิสัยที่ทำ จากการดำเนินกิจกรรมทำให้สมาชิกของเรา ได้รับรางวัลชนะเลิศการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ 14 ระดับประเทศ ในส่วนของผู้ที่เคยมีพฤติกรรมไม่ดีได้กลับตัว มีพฤติกรรมที่ดีขึ้น ได้รับการยอมรับ เป็นแกนนำ แบบอย่างที่ดีจากรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง

**สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนบ้านนา “นายกพิทยากร”** เปิดให้บริการมา 7 ปี ตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์ โดยมีช่วงเวลาในการดำเนินงาน คือช่วงเวลาเช้า ช่วงพักกลางวัน หลังเลิกเรียน หรือช่วงเวลาที่ว่างจากกิจกรรมการเรียนการสอน เพื่อให้สมาชิก มีสถานที่ทำกิจกรรม เพื่อพัฒนาตนเอง และเป็นที่รับฟังปัญหาต่าง ๆ แกนนำทุกคนได้รับการอบรมให้ความรู้จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก และ โรงพยาบาลบ้านนา เรื่องการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาของวัยรุ่น เพราะเชื่อว่าเพื่อนคือมิตรที่ดีที่สุดในการช่วยเหลือกันและกัน ทั้งเรื่องการเรียน ครอบครัว เรื่องเพื่อน ความรัก นอกจากนี้ยังมีกิจกรรม ดนตรี นาฏศิลป์ ศิลปะ เต้น ร้องเพลง 3D Print การส่งเสริมผลิตภัณฑ์เป็นผู้ประกอบการดอนโพธิ์คาเฟ่ ดอนโพธิ์เบเกอรี่ กิจกรรมอื่น ๆ

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ไครติดยากมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดนครนายก ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดนครนายก ที่ชักถามปัญหาซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม