



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปทรงติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดพิษณุโลก

วันพุธที่ 11 ธันวาคม 2567 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปทรงเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดพิษณุโลก ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนเฉลิมขวัญสตรี อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก

จังหวัดพิษณุโลก ได้น้อมนำโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE) เป็นเครื่องมือในการพัฒนาวัยรุ่นและเยาวชน ภายใต้แนวคิด “เป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด” เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง หลีกเลียงและห่างไกลจากยาเสพติด โดยการบริหารจัดการเชิงบูรณาการ ผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีองค์กรภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ร่วมสนับสนุน และมีการขยายเครือข่ายเพิ่มขึ้นทุกปี ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 24 ปี จำนวน 135,264 คน มีอำเภอ และชมรม TO BE NUMBER ONE ครอบคลุมทุกประเภท รวม 356 แห่ง จังหวัดพิษณุโลกได้มุ่งมั่นพัฒนาการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อตอบสนองพระปณิธานอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้จังหวัดพิษณุโลก เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE สถานะเพชร ระดับ 3 และในปี 2567 มีผลการดำเนินงานอำเภอ และชมรม ดังนี้

- สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดพิษณุโลก สถานะทอง ระดับ 3
- วิทยาลัยอาชีวศึกษาพิษณุโลก สถานะทอง ระดับ 1
- ชุมชนตำบลแม่ระกา และ บริษัท น้ำตาลพิษณุโลก จำกัด สถานะต้นแบบระดับเงิน
- เรือนจำกลางพิษณุโลก สถานะเงิน ระดับ 2
- อำเภอบางกระทุ่ม สถานะเงิน ระดับ 1
- ชุมชนตำบลไผ่ล้อม และ สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดพิษณุโลก สถานะดีเด่น และทีม DANCERISE มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้เข้าประกวดระดับประเทศ

โรงเรียนเฉลิมขวัญสตรี ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในกลุ่มวัยรุ่นอายุ 13 - 18 ปี ซึ่งเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อที่อยากรู้อยากลองและพร้อมจะเปลี่ยนแปลงตนเองไปสู่ทางที่ดีหรือทางที่ไม่ถูกต้องได้เสมอ และมีความมุ่งมั่นตั้งใจในการดำเนินงานขับเคลื่อนกิจกรรมภายในชมรมอย่างมีประสิทธิภาพเพื่อพัฒนานักเรียนให้ “เป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด”

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนเฉลิมขวัญสตรี ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ.2558 ดำเนินงานโดยยึดหลัก 3ก.3ย. สร้างค่านิยมในกลุ่มสมาชิกไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติด ผ่านสื่อและกิจกรรมต่างๆ มีการบูรณาการร่วมกับงานระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน เน้นการมีส่วนร่วมของสมาชิก กิจกรรมเด่นของชมรม ได้แก่ การแข่งขันประกวดดาวเดือน Kp all star contest การพัฒนาศักยภาพแกนนำได้มีการเรียนรู้ที่หลากหลาย ส่งผลทำให้สมาชิกได้ร่วมทำสิ่งที่ดี ที่สร้างสรรค์ กล้าแสดงออก กล้าแสดงความคิดเห็น เกิดความภาคภูมิใจ **สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE** เปิดให้บริการมาแล้ว 6 ปี มีอาสาสมัครประจำศูนย์ 15 คน ให้บริการทุกวันจันทร์ – วันศุกร์ ช่วงเช้า พักกลางวัน และช่วงเย็น มีการให้คำปรึกษา การแก้ปัญหาพัฒนา EQ เพื่อให้สมาชิกมีทักษะการดำเนินชีวิต ค้นหาและเข้าใจตนเอง มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ และกิจกรรมสร้างสุขที่สมาชิกให้ความสนใจเป็นอย่างมาก เช่น ร้องเพลง เต้น Cover Dance ดนตรี งานประดิษฐ์ดอกไม้ การทำกระดาษชีวภาพจากเนื้อเยื่อธรรมชาติ และการทำน้ำพริกมะขามป้อม ฯลฯ

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดพิษณุโลก ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดพิษณุโลก ที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม