



# สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental  
Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

วันพุธที่ 22 มกราคม 2568 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE กับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ตลอดเวลา 22 ปี ที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยาได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการ โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน เน้นสร้างความเข้มแข็ง สร้างเครือข่ายชมรมทุกประเภทให้เกิดความยั่งยืน โดย“ยึดเยาวชนเป็นศูนย์กลาง” ใช้หลักการเข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 - 24 ปี จำนวน 165,500 คน มีอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทั้ง 16 อำเภอ มีชมรม และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ครอบคลุมทั้ง 7 ประเภท โดยมีผลการดำเนินงาน ดังนี้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นจังหวัดต้นแบบระดับเงิน โรงเรียนบางปะหัน, ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน กลุ่มต้นแบบระดับทอง โรงเรียนเสนา “เสนาประสิทธิ์”, โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย, สถานพินิจ กลุ่มต้นแบบระดับเงิน และโรงเรียนวิเชียรกลิ่นสุคนธ์อุปถัมภ์ ระดับดีเด่น เยาวชนของจังหวัดได้รับคัดเลือกให้เป็นเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ จำนวน 4 รุ่น

โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย เป็นโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาพระนครศรีอยุธยา ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2484 เปิดสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จนถึงระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 มีนักเรียนจำนวน 2,400 คน คณะผู้บริหาร ครู และบุคลากร จำนวน 120 คน โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัยได้นำหลักการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในโรงเรียน เป็นระยะเวลา 6 ปี ปัจจุบันชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย เป็นชมรมระดับเงิน ปีที่ 2 ด้วยความร่วมมือจากคณะครู ผู้ปกครอง และหน่วยงานต่างๆ รวมไปถึงความมุ่งมั่นตั้งใจของนักเรียนแกนนำชมรม มีการจัดกิจกรรมพัฒนาเยาวชน ให้เป็นคนเก่งและดี มีทักษะในการดำรงชีวิต รู้จักปฏิเสธสิ่งเสพติด และปลูกฝังทัศนคติ “เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด”

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ตอนนี้เป็นชมรมระดับเงิน ปีที่ 2 มีแกนนำจำนวน 60 คน ดำเนินงานตามหลัก 3 ก และ 3 ย อย่างเต็มรูปแบบและเต็มศักยภาพ โดยมีการรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด ผ่านสื่อ Social ที่สมาชิกเข้าถึงได้ง่าย มีกิจกรรมที่สร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชนเพื่อให้สมาชิกไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด มีจิตอาสา เห็นคุณค่าในตนเอง มีการใช้ชีวิตเพื่อนช่วยเพื่อน และเข้าสู่กระบวนการบำบัดตามโครงการใครติดยากมีขึ้น โดยวิธีการปรึกษาแบบ Matrix program ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา สร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมอื่นๆ ภายในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย เปิดให้บริการมา 6 ปี มีอาสาสมัครประจำศูนย์ 30 คน ดำเนินงานภายใต้แนวคิดที่ว่า ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ ค่ะ กิจกรรมภายในศูนย์ มีกิจกรรมเสริมสร้างและพัฒนาคุณภาพสมาชิก บริการให้คำปรึกษาด้านต่างๆ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมที่ช่วยสร้างพื้นฐานอาชีพ และสร้างเป็นรายได้เข้ากองทุนชมรม เช่น ผลิตกรรมจากโบลาน ขนมโรตีสายไหม ศิลปะสร้างสรรค์บนหน้าเด็ก จัดทำหนังสือ

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยากมีขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา และศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนพระนครศรีอยุธยา ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ที่ซักถามปัญหาซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม