



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 2590 8187 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

วันศุกร์ที่ 7 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนบางปลาม้า “สูงสูดมาดุงวิทย์” อำเภอบางปลาม้า จังหวัดสุพรรณบุรี

จังหวัดสุพรรณบุรี ได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินงานตั้งแต่ปีพ.ศ. 2545 เพื่อรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสที่ยึดถือการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เด็กและเยาวชน รวมทั้งการสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต สนับสนุนให้เด็กและเยาวชนรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ ช่วยเหลือผู้หลงผิดให้กลับมาเป็นคนดีของสังคม ภายใต้คำขวัญ “เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด” และมุ่งมั่นพัฒนาเด็กและเยาวชน ให้เป็นคนดี คนเก่ง สามารถใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

ปัจจุบันจังหวัดสุพรรณบุรี เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE กลุ่มต้นแบบระดับเงิน มีอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทุกอำเภอ มีชมรมฯ ครบทุกประเภท จำนวน 146 ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ จำนวน 146 แห่ง มีสมาชิกอายุ 6 - 24 ปี รวมทั้งสิ้นจำนวน 113,927 คน คิดเป็นร้อยละ 96.70 มีชมรมที่ได้รับรางวัลจากการประกวดผลการดำเนินงานประเภทต่างๆ ดังนี้

1. โรงเรียนบางแม่หม้ายรัฐราษฎร์รังสฤษดิ์, ชุมชนบางแม่หม้าย, สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดสุพรรณบุรี และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดสุพรรณบุรี อยู่ในกลุ่มต้นแบบระดับทอง
2. โรงเรียนอู่ทอง และชุมชนบ้านกล้วย อยู่ในกลุ่มเป็นต้นแบบระดับเงิน
3. อำเภอศรีประจันต์, อำเภอสองพี่น้อง, โรงเรียนบางปลาม้า “สูงสูดมาดุงวิทย์”, โรงเรียนศรีประจันต์ “เมธีประมุข”, โรงเรียนสองพี่น้องวิทยา, ชุมชนหัววัง และเรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี อยู่ในกลุ่มดีเด่น
4. ชุมชนบ้านแหลม ได้รับรางวัลดีเด่น ระดับภาค

มีทีม DANCERCISE เข้าร่วมประกวดทุกปี มีเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL ที่ได้รับการคัดเลือกเข้ารอบในระดับประเทศ ตั้งแต่ รุ่นที่ 10 ถึงรุ่นที่ 14 จำนวน 4 คน

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนบางปลาม้า “สูงสูดมาดุงวิทย์” จัดตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2562 ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาใช้เป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตภายในโรงเรียน ด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ผู้ปกครอง และหน่วยงานต่าง ๆ ทำให้ชมรม TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนบางปลาม้า “สูงสูดมาดุงวิทย์” มีความเข้มแข็งและเป็นเครือข่ายในการสอดส่องดูแลสมาชิกทุกคน โดยยึดหลักการปฏิบัติงานที่สอดคล้องกับปรัชญาของโรงเรียนที่ว่า นตถิ ปัญญาสมา อาภา แปลว่า แสงสว่างเสมอด้วยปัญญาไม่มี

สำหรับศูนย์เพื่อนใจฯ เปิดให้บริการมาแล้ว ๕ ปี โดยให้บริการทุกวันจันทร์ถึงวันศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ฯ จำนวน ๓๐ คน ภายใต้แนวคิด ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหาพัฒนา EQ และยึดหลักในการทำงาน คือ เพื่อนช่วยเพื่อน พี่ช่วยน้อง เราช่วยกัน และถือประโยชน์ของส่วนรวมเป็นที่หนึ่ง กิจกรรมที่ได้รับความนิยม เช่น บริการให้คำปรึกษา กิจกรรมพัฒนา EQ การร้องเพลง การเต้น กิจกรรมส่งเสริมทักษะอาชีพต่างๆ เช่น การทำกระเป๋จากตอกไม้ไฟ การปั้นดินไทย การทำดอกไม้จากหลอดกาแฟ และการวาดภาพพระบายสี

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดสุพรรณบุรี และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งเคยติดยาเสพติดและปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าฯ พร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจ และคำแนะนำ เพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดสุพรรณบุรี ที่ชุกถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม