



# สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental  
Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดอุดรธานี

วันอังคารที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE กับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนอุดรพิทยานุกูล อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี

จังหวัดอุดรธานี ตลอดระยะเวลา 23 ปี จังหวัดอุดรธานีได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยมีการบริหารจัดการเชิงบูรณาการ ภายใต้คณะกรรมการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE จังหวัดอุดรธานี ซึ่งมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6-24 ปี 336,988 คน คิดเป็นร้อยละ 97.01 มีการดำเนินงานอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทั้ง 20 อำเภอ มีชมรม TO BE NUMBER ONE จำนวน 1,890 ชมรม แบ่งออกเป็น ในสถานศึกษา 361 ชมรม ในสถานประกอบการ 120 ชมรม ในชุมชน 1,386 ชมรม ในเรือนจำ 1 ชมรม ในสถานพินิจ 1 ชมรม และในสำนักงานคุมประพฤติ 1 ชมรม และมีการดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวมทั้งสิ้น 271 แห่ง

โรงเรียนอุดรพิทยานุกูล เป็นโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เปิดสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึง 6 มีนักเรียนจำนวน 2,180 คน และได้ร่น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด ด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ทุ่เมเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียนจากรุ่นสู่รุ่น ส่งผลให้แกนนำและสมาชิก มีลักษณะโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก มีความสุข ในการร่วมกิจกรรมเพื่อลดปัญหาของสังคมในรูปแบบเพื่อนช่วยเพื่อน มีผลการดำเนินงานเป็นที่ประจักษ์เป็นที่ยอมรับในระดับชาติและนานาชาติ มี TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับประเทศ จำนวน 1 คน

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนอุดรพิทยานุกูล ก่อตั้งขึ้นในปี 2550 โดยยึดหลักการทำงาน เด็กคิด เด็กทำ เด็กนำ ผู้ใหญ่หนุน ตาม 3 ยุทธศาสตร์หลักของโครงการฯ เพื่อให้เพื่อน ๆ เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด กิจกรรมเด่น คือ การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในรูปแบบ “เพื่อนช่วยเพื่อน” “พี่สอนน้อง” การจัดกิจกรรม มีการพัฒนาศักยภาพของสมาชิกด้วยการอบรมคุณธรรมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ การอบรมพัฒนาศักยภาพการสื่อสารต้านยาเสพติด เพื่อการเป็นผู้นำเยาวชน กิจกรรมนันทนาการและฝึกทักษะอาชีพ และส่งตัวแทนเข้าร่วมค่ายและกิจกรรมต่างๆ ที่ทางหน่วยงานและจังหวัดได้จัดขึ้น สำหรับโครงการใครติดยากมือขึ้น คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแลร่วมกับฝ่ายกิจการนักเรียน สุ่มตรวจปัสสาวะ และมีกิจกรรม คุหา ทำใจ พานายเล็กยา เพื่อช่วยเหลือเพื่อนๆ ห่างไกลจากยาเสพติด

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนอุดรพิทยานุกูล เปิดให้บริการวันจันทร์ถึงวันศุกร์ ในช่วงเช้าพักกลางวัน หลังเลิกเรียน และรูปแบบออนไลน์ มีแกนนำอาสาสมัครจำนวน 30 คน หมุนเวียนสับเปลี่ยนมาให้บริการ ภายใต้แนวคิด ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ กิจกรรมเป็นการพัฒนาทักษะและส่งเสริมอาชีพต่างๆ ตามที่สมาชิกสนใจ เช่น การประดิษฐ์ของที่ระลึกจากไส้ตันมันสำปะหลัง การทำไวน์ผลไม้ การสร้างลวดลายผืนผ้าจากกราฟทางคณิตศาสตร์ การทำพวงมาลัยผ้า นวัตกรรมสีย้อมกิ่งสำเร็จรูปดอกบัวแดง โคมไฟเงิน ถักเชือกจิ้น และการทำแชมพูมะกรูด

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยากมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดอุดรธานี ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดอุดรธานี ที่ชักถามปัญหาซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม