



สำนักงานโครงการ **TO BE NUMBER ONE** กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 2590 8187 โทรสาร 0 2590 8157

กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดราชบุรี

วันพฤหัสบดีที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนโพธารวันนาเสนี อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี

จังหวัดราชบุรี ได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินงานตั้งแต่ปีพ.ศ. 2547 ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการ มีภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน เน้นสร้างความเข้มแข็งสร้างเครือข่ายชมรมทุกประเภทให้เกิดความยั่งยืน สร้างแกนนำ สร้างนวัตกรรม ต่อยอดองค์ความรู้ ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดราชบุรี เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเองปัจจุบันมีชมรมในอำเภอ สถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน เรือนจำ และสำนักงานคุมประพฤติ รวม 460 ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวม 371 แห่ง และปัจจุบันจังหวัดราชบุรี เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ระดับเพชรปีที่ 3 มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในกลุ่มระดับยอดเยี่ยม 2 ชมรม ระดับทอง 4 ชมรม ระดับเงิน 8 ชมรม ส่งสมาชิกเข้าค่ายพัฒนาศักยภาพ TO BE NUMBER ONE CAMP ของกรมสุขภาพจิตทุกรุ่น มีทีม TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE เข้าร่วมระดับประเทศทุกปี และ TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับประเทศ จำนวน 14 คน

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนโพธารวันนาเสนี จัดตั้งขึ้น ปี 2567 กิจกรรมเด่นของชมรม คือ การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในรูปแบบต่าง ๆ เช่น การให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติด สนับสนุนดนตรี กีฬา การสร้างงานศิลปะ อันสอดคล้องกับเอกลักษณ์ของโรงเรียน คือ “สุขภาพะ ศิลปะ เทคโนโลยี” ส่งเสริมให้สมาชิกใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ มีจิตอาสา และร่วมกันพัฒนาสังคม สำหรับโครงการ “ใครติดยากมือขึ้น” ทางชมรมร่วมกับกลุ่มงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดและกลุ่มงานกิจการนักเรียน เพื่อสุ่มตรวจปัสสาวะ ป้องกันไม่ให้สมาชิกยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

สำหรับศูนย์เพื่อนใจฯ เปิดให้บริการวันจันทร์ - ศุกร์ ในช่วงพักกลางวันและช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ฯ ทั้งหมด 30 คน หมุนเวียนให้บริการตามแนวคิด ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ กิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจฯ มีบริการให้คำปรึกษาแบบเพื่อนช่วยเพื่อน การพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสุข ที่มีรูปแบบแบบพี่สอนน้อง เพื่อนสอนเพื่อน โดยกิจกรรมที่ได้รับความสนใจจากสมาชิก ได้แก่ กิจกรรมจินตพัฒนา บอร์ดเกมและเกมกระดาน เต้น cover dance กิจกรรมสร้างสรรค์งานศิลป์ ที่พัฒนาทักษะการวาดภาพและฝึกการถักโครเชต์ เป็นต้น

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยากมือขึ้น” จากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนราชบุรี และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดราชบุรี ซึ่งเคยติดยาเสพติดและปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจ และคำแนะนำ เพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดราชบุรี ที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม

จังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินงานตั้งแต่ปีพ.ศ. 2546 เพื่อร่วมกันต่อสู้กับยาเสพติด โดยบูรณาการความร่วมมือทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐและเอกชน ให้สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่ เน้นการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย มีนโยบายของจังหวัดที่ชัดเจน โดยขับเคลื่อนการดำเนินงาน ภายใต้สโลแกน “คนแม่ฮ่องสอนเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” กำหนดกลยุทธ์พัฒนางาน TO BE NUMBER ONE ของจังหวัด ภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์ เพื่อสร้างกระแส สร้างภูมิคุ้มกัน พัฒนาศักยภาพและคุณภาพเยาวชนให้เป็นคนรุ่นใหม่ที่เชื่อมั่นและภาคภูมิใจในตนเอง สนับสนุนเยาวชนและชุมชนให้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ รวมถึงสร้างความเข้าใจ ยอมรับ และให้โอกาสผู้ใช้ยาเสพติดกลับมาเป็นคนดีของสังคมต่อไป

ปัจจุบันจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE กลุ่มต้นแบบระดับเงิน มีอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทุกอำเภอ มีชมรมฯ ครบทุกประเภท จำนวน 732 ชมรม อยู่ในกลุ่มต้นแบบระดับเงิน จำนวน 2 ชมรม และในปี 2568 มีอำเภอและชมรม TO BE NUMBER ONE เข้าร่วมประกวดระดับภาค กลุ่มดีเด่น 6 ประเภท 11 ชมรม ผ่านเข้ารอบระดับประเทศ 4 ประเภท 4 ชมรม ส่งทีมและสมาชิกเข้าร่วมประกวด TO BE NUMBER ONE DANCERCISE , TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัดและระดับภาคต่อเนื่องทุกปี ส่งผลให้มีสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE มากกว่าร้อยละ 90 ซึ่งเพิ่มขึ้นทุกปี

ชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน ได้นำแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE มาใช้ในการรณรงค์ป้องกันปัญหาเสพติด โดยสร้างกระแสนิยม จัดกิจกรรมให้สมาชิก กลาคิด กลาทำ กล้าแสดงออก ไขเวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด สนับสนุนโครงการดีๆ ให้สมาชิกมีพื้นที่ในการแสดงออกที่สร้างสรรค์ และเพื่อเสริมสร้าง แรงบันดาลใจ ให้เกิดความตระหนักรู้ เห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น โดยยึดหลักการปฏิบัติงานที่สอดคล้องกับปรัชญาของมหาวิทยาลัยที่ว่า “การศึกษาเป็นหัวใจของการพัฒนาท้องถิ่น”

สำหรับศูนย์เพื่อนใจฯ เปิดให้บริการมาแล้ว 1 ปี โดยเปิดให้บริการวันจันทร์ - ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ ทั้งหมด 15 คน ตามแนวคิด ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ กิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจฯ มีบริการให้คำปรึกษาแบบเพื่อนช่วยเพื่อน พี่ช่วยน้อง , การพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสุข โดยกิจกรรมที่ได้รับความนิยมจากสมาชิก ได้แก่ Choco Rice คุกกี้ถั่วลายเสือ โคมไทยใหญ่ ตะกร้าสานฝืน ผ้าโพกหัวปกากะถั่ว กระเป๋าผ้าทอกะเหรี่ยง ผลิตภัณฑ์ชนแกะ เป็นต้น

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยา ยกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดแม่ฮ่องสอน และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดแม่ฮ่องสอน ซึ่งเคยติดยาเสพติดและปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้า พร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจ และคำแนะนำ เพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน ที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม