



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปทรงติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดหนองคาย

วันจันทร์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปทรงเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดหนองคาย ทรงเปิดชมรม และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนหนองคายวิทยาคาร อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย

จังหวัดหนองคาย ได้น้อมนำพระปณิธาน ตามแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินการขยายเครือข่ายโดยได้จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ครอบคลุมทั้ง 9 อำเภอ ภายใต้วิสัยทัศน์ของการดำเนินงาน คือ เป็นองค์กรหลักด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มเด็กและเยาวชน ด้วยองค์ความรู้และเทคโนโลยีที่มีคุณภาพโดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ ที่ดีมีคุณภาพ มีประสิทธิภาพ กำหนดให้โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นนโยบายของจังหวัด โดยมีรูปแบบการดำเนินงานเพื่อให้สู่เป้าหมาย “เยาวชน คนหนองคาย มีคุณภาพชีวิตดีด้วย TO BE NUMBER ONE” ด้วยกลยุทธ์ เด็กทำ ผู้ใหญ่หนุน ชุมชนมีส่วนร่วม และมีการลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่าง ๆ

ปัจจุบันจังหวัดหนองคาย มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6-24 ปี จำนวน 155,747 คน คิดเป็นร้อยละ 94.20 มีชมรม TO BE NUMBER ONE 141 ชมรม และ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จำนวน 62 แห่ง ปัจจุบันจังหวัดหนองคายเป็นจังหวัดเพชร ปีที่ 1 โดยมีผลงาน ดังนี้

(อำเภอและชมรม) กลุ่มต้นแบบระดับเพชร จำนวน 1 แห่ง กลุ่มต้นแบบระดับทอง จำนวน 3 แห่ง กลุ่มต้นแบบ ระดับเงิน จำนวน 3 แห่ง กลุ่มดีเด่น จำนวน 4 แห่ง มีเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ รวม 7 คน ทีม TO BE NUMBER ONE DANCERCISE ได้รับรางวัลระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และเป็นตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขันระดับประเทศปี 2026 ในรุ่น Pre – Teenage และรุ่น Teenage

โรงเรียนหนองคายวิทยาคาร ก่อตั้งในเดือนตุลาคม พ.ศ. 2534 ผู้อำนวยการโรงเรียนปทุมเทววิทยาลัยฯ ในขณะนั้นได้ขอจัดตั้งโรงเรียนมัธยมศึกษาของจังหวัดแห่งที่ 2 และขอใช้ชื่อโรงเรียนว่า “โรงเรียนหนองคายวิทยาคาร” กระทรวงศึกษาธิการจึงประกาศจัดตั้งอย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2535 เปิดสอนตั้งแต่ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึง 6 มีนักเรียนจำนวน 1,292 คน โดยทุกคนเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต ด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาคีรัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ท่วมเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียนจากรุ่นสู่รุ่น ส่งผลให้แก่นนำและสมาชิกมีลักษณะเด่นด้านคิด ลงมือทำ นำมาปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม กล้าแสดงออก มีความสุขในการร่วมกิจกรรมชมรม TO BE NUMBER ONE เพื่อลดปัญหาสังคมในรูปแบบเพื่อนช่วยเพื่อน มีผลการดำเนินงานเป็นที่ประจักษ์และเป็นที่ยอมรับ

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนหนองคายวิทยาคาร ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี 2568 กิจกรรมเด่น คือ การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต ในรูปแบบเพื่อนช่วยเพื่อน มีการพัฒนาศักยภาพสมาชิกด้วยกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น ดนตรีพื้นบ้านด้านยาเสพติด กีฬา การสร้างสรรค์ผลงานพัฒนาการงานอาชีพ สร้างสิ่งประดิษฐ์หลายรูปแบบ เพื่อพัฒนาทั้งตนเองและเพื่อการแข่งขันในระดับต่าง ๆ ตลอดจนมีการสนับสนุนให้สมาชิกได้เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาตั้งแต่ระดับโรงเรียน ระดับจังหวัดอยู่เสมอเพื่อพัฒนาสังคมและประเทศ

สำหรับโครงการโครตติดยาขมื่อขึ้นมีการร่วมมือกับฝ่ายกิจการนักเรียนเพื่อสุ่มตรวจสารเสพติดเพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดผลสำเร็จที่ได้คือ สมาชิกทุกคนในชมรมมีพื้นที่ในการแสดงความสามารถเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีเป้าหมายในชีวิต มีจิตอาสา ผู้ที่เคยมีพฤติกรรมเสี่ยงได้มีพฤติกรรมที่ดีขึ้นและได้รับการยอมรับ

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เปิดให้บริการวันจันทร์ถึงวันศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน หลังเลิกเรียน และรูปแบบออนไลน์และออฟไลน์ มีแก่นนำอาสาสมัครจำนวน 30 คน หมุนเวียนมาให้บริการ ภายใต้แนวคิด ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ กิจกรรมในศูนย์เป็นการพัฒนาทักษะและส่งเสริมอาชีพต่างๆ ตามที่สมาชิกสนใจ เช่น การประกวดที่แสดงความสามารถต่าง ๆ กิจกรรมดนตรีพื้นบ้าน ศิลปะ และกิจกรรมการสร้างอาชีพ

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “โครตติดยาขมื่อขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดหนองคาย และสำนักงานคุมประพฤติ จังหวัดหนองคาย ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดหนองคาย ที่ซักถามปัญหาซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม